

日日是好日

Vol.8 冬号

札幌自治会 介護医療院おはな 防災連携協定締結式



札幌自治会×介護医療院おはな 防災連携協定締結式

地域と医療がつなぐ“命の連携”

—札幌自治会と当法人が防災連携協定を締結—

[Column] 温泉効能や温泉療法等について

加治木温泉病院 内科科長 野村 真一

[Close up]

○加治木温泉病院 / 介護医療院おはな

[Seasonal Report]

○漢方のおハナシ

○歯科だより

○INFORMATION

日日是好日

禅語の一つで、「日々それぞれが素晴らしい」という意味の言葉です。雨の日も、晴れの日も、どんな日もよい日であることを願い伝えたい、広報誌を手取る方に向けてそんな想いを込めています。

医療法人 玉昌会

加治木温泉病院

<https://www.kjko-hp.com>



地域と医療がつなぐ“命の連携”

－ 札立自治会と当法人が防災連携協定を締結 －



協定締結の背景

札立地区では高齢化が進み、75歳以上の独居高齢者や要支援者が増えています。一般の避難所では環境が整わず、健康悪化や転倒リスクなどの課題がありました。そうした中、自治会は「地域の命を守る拠点」として医療施設の安全性と専門性に着目。当法人へ連携を打診し、双方で協議を重ね、この度の協定締結に至りました。

協定の主な内容

●“要配慮者用避難所”として施設を一部開放

災害時には、おはな1階の一部を**最大20名の要配慮者を受け入れる避難所**として開放します。避難所運営に必要な備品や食料は自治会が準備します。

●おはなが被災した場合のボランティア支援

おはなが被災した際には、自治会がボランティアとして支援にあたります。

●平時からの連携強化

合同防災訓練を実施し、平時から協力体制の強化を図ります。
自治会は支援対象者の把握や避難訓練を継続し、当法人も医療・介護の知見を生かし地域防災に貢献します。

南九州では近年、豪雨・地震・台風などの自然災害が相次いでいます。とりわけ高齢者や要支援者の多い地域では、災害時に安心して避難できる体制づくりが急務となっています。

こうした状況を受け、**令和7年10月28日**、医療法人玉昌会 介護医療院おはなは**札立自治会（加治木町）と「防災連携協定」を締結**しました。

自治会単位で医療法人と公式に連携し、福祉避難所として機能する仕組みは始良市で初めて、県内でも稀な先進的な取り組みです。



理事長からのメッセージ

「地域に根ざした医療法人として、住民の命と生活を守るために何ができるかを常に考えてきました。今回の協定は、医療・地域・行政が一体となって命をつなぐ、大きな一歩だと考えています。」



札立自治会自治会長
南郷様



始良市総務部長
猪俣様

地域防災の新たなモデルへ

この協定は、高齢化が進む地域において、医療機関が担う新たな防災モデルを示すものです。“安心して避難できる場所”の確保は、住民の命を守るだけでなく、地域全体の防災力向上につながります。当法人はこれからも、地域のみならず、命を守る連携体制づくりを進めてまいります。

Column コラム

温泉効能や温泉療法等について



寒い日々が続きますが、冬場は健康増進の目的も兼ねて温泉で温まろうとする方々も多いのではないのでしょうか。鹿児島県は指宿・霧島等の温泉地に恵まれ源泉数2,735本(環境省 令和5年度温泉利用状況による)と1位の大分県に次ぎ全国2位となっております。

温泉の人体への作用として

- 温熱作用**: 温泉水の熱により血液が温められて血管が拡張し血流を改善し、筋肉や関節の柔軟性を高めて動かしやすくし、痛みを和らげる。
- 物理作用**: 水中で体を浮かせようとする力(浮力)で体重の負荷が減り、水中運動により水の抵抗がかかり、身体にかかる水圧で下肢・胸腹部が圧迫される。
- 化学作用**: 温泉水中のナトリウム、マグネシウム等塩類成分や二酸化炭素等のガス成分が皮膚より吸収され皮膚の保湿、血管の拡張や血流の改善などの作用を及ぼす。

上記以外に、日常生活から離れた温泉地の環境から刺激を受けることにより自律神経が安定し精神的ストレスが緩和される等の効果もあります。

温泉療法是「地下にある天然産物の温泉水、天然ガスや泥状物質の他、温泉地の気候要素などを含めて医療に利用すること」と定義され、温泉浴、飲泉、マッサージ、食事療法、温熱療法、運動療法などを組み合わせて行われます。

例えばリハビリへの応用として、下肢の骨折や膝関節疾患、脳卒中等で下肢の麻痺・痛み・筋力低下で立ち上がりや歩行が困難な患者に対する浮力による下肢の免荷を利用した温泉プール内での立位・歩行訓練。水中運動で水の抵抗に抗うために全身の筋肉を使うことによる運動能力や筋力・持久力向上の訓練。水圧による胸やお腹への負荷を利用した喘息など呼吸器疾患を持つ患者の呼吸筋訓練などがあります。

また温熱作用により、関節リウマチ、変形性関節症、五十肩、腰痛症など骨・関節疾患における症状の緩和や、慢性動脈疾患における血流の改善やそれに伴う足先の痛みやしびれなどの緩和といった効果が期待されます。

なお下記の病状は温泉入浴を控えるべき状態(禁忌)とされています(平成26年環境省自然環境局長通知参照)：

病気の活動期(特に熱のあるとき)、活動性の結核、進行した悪性腫瘍(がん)や高度貧血など身体衰弱の著しい場合、重い心臓や肺の病気(軽い動作で息苦しさがある場合)、重い腎臓病、消化管等の明らかな出血、慢性疾患の急性増悪期。

一方で入浴に関連した死亡事故も多く本邦で年間1万9000人程の入浴死があるとの推計があります。鹿児島大学の調査によると自宅や温泉での入浴死は、季節別では12月～2月の冬季が過半数を占め年齢別では65歳以上の高齢者が約9割とのことです。冬場は浴槽・浴室・脱衣所の温度差が大きいことが影響しているとみられます。

また入浴に伴う脱水で血液の粘りが増し心臓や血管への負担が増え、また血液の塊ができやすくなり脳梗塞や心筋梗塞等のリスクを高める恐れもあります。

温度差を小さくして脱水を予防するために、湯温を38～40度程度にする、脱衣所や浴室を暖房する、入浴前に掛け湯を行う、浴槽に浸かる時間を10分以内にする、入浴の前後に水分を摂取する、飲酒後や睡眠薬など眠気を催す薬を服用した後の入浴を控える、などの対策を講じ、早期に異常に気づいてもらえるように入浴前には同居者へ声をかけ、同居者も入浴者に何か異常がないかどうか気に掛けるのが大切かと思えます。

本記事が温泉浴を楽しむための一助になれば幸いです。

※本記事の執筆にあたり、一般社団法人日本温泉気候物理医学会発行の温泉療法医研修会テキストの内容等を参照致しました。

内科の診療スケジュール

木 午前 野村 真一

Profile プロフィール

加治木温泉病院 内科科長 野村 真一

所属学会

日本内科学会
日本温泉気候物理医学会
日本褥瘡学会
日本総合健診医学会

認定医・専門医

全日本病院協会 認定総合医
日本温泉気候物理医学会
温泉療法医

グローバルな医療現場へ — ミャンマー出身の7名を新たに迎えました！

新たに仲間入りした7名の特定技能外国人スタッフを、職員一同心から歓迎いたします。文化や言語の壁を越えて、同じ医療の志を胸に、一緒に安心と笑顔を届けていきましょう！



加治木温泉病院



ケイ さん

Q. 日本に来てからの目標は？

日本に来てからの目標は介護の仕事しながら経験を積み、将来は介護福祉士になる事です。また、仕事をしながら日本語を勉強し、利用者さんや職場の皆さんと安心して話せるようになりたいです。介護の方法を学び、まじめに努力して信頼される職員を目指しています。毎日の仕事を大切にしながら少しずつ成長していきたいです。

Q. 日本に住んでみての感想は？

日本は介護の仕事を大切にしている国だと感じました。初めは言葉や生活が難しかったですが、周りの人が優しく教えてくれました。日本で働きながら多くの事を学び、これからも前向きに頑張りたいと思います。



メイ さん

Q. 日本に来てからの目標は？

私は介護の仕事を頑張りたいと思っています。日本はとても清潔で、先進的な国だと感じています。JLPT N2を取得し、日本語を正しく、そして上手に話せるようになりたいです。将来は介護福祉士になり、多くの人を助けられるようになりたいと考えています。外国人にとって簡単なことではありませんが、必ず実現できると信じています。

Q. 日本に住んでみての感想は？

日本に住んでみて、日本はとても仕組みが整っていて、文化的な価値が高い国だと感じました。町は綺麗で、人々がルールを守っているため、安心して生活することができそうです。また、日本には時間を大切に、責任をもって行動する文化があります。その中で私は、人と人との間にある尊重や思いやりの気持ちを学びました。日本での生活は、自分自身を成長させてくれる、とても大切な経験だと思います。



ヨン さん

Q. 日本に来てからの目標は？

日本に来た理由は、介護の技術や知識を身につけて将来に活かしたいと思ったからです。日本は仕事に対する責任感が強く、学ぶことが多い国だと感じ、自分を成長させたいと思い来日しました。将来は、ここで学んだことを活かして、介護の仕事を長く続けていきたいと考えています。

Q. 日本に住んでみての感想は？

日本に来たばかりの頃は、言葉や文化の違いがあり、職場で日本の方々とコミュニケーションを取ることが難しかったです。しかし、職場の皆さんが親切に丁寧に教えてくださったおかげで、今では少しずつ慣れてきました。また、私が住んでいる環境は静かで、山に囲まれた自然豊かな場所なので、とても住みやすいと感じています。来日前からさまざまな準備をしていただき、本当に感謝しています。

加治木温泉病院 看護部総経理 藤井 みゆき

このたびミャンマーから7名の特定技能スタッフが来日し、加治木温泉病院介護医療院に介護職として3名が加わりました。ミャンマー人スタッフの受け入れは初めてですが、皆さん笑顔が素敵で勉強熱心です。文化や言語の違いを越えて互いに学び合い、支え合いながら、より良い医療サービスの提供を目指してまいります。

ミャンマー連邦共和国

■首都....ネピドー ■国土面積....676,578km² ■人口....5441万人

ミャンマー（ミャンマー連邦共和国）は東南アジアに位置し、インド・中国・タイなどと国境を接する多民族国家です。旧国名はビルマで、豊かな自然と長い歴史、多様な文化が息づいています。国民の多くは仏教徒で、各地に黄金の仏塔や寺院が点在します。最大都市ヤンゴンには、国を象徴するシュエダゴン・パゴダがそびえ、多くの参拝者が訪れます。国土を貫くイラワジ川流域は肥沃で、米作を中心とした農業が主要産業です。伝統と自然が調和した魅力あふれる国です。



介護医療院おはな

Q. 日本に来てからの目標は？

私は介護の仕事で多くの経験を積むことを目標にしています。日本の介護はとても丁寧で、利用者さんの気持ちを大切にしていると感じます。日本語をもっと上達させ、利用者さんや先輩方としっかりコミュニケーションが取れるようになりたいです。そして、利用者さんに信頼される職員になり、長く働けるように努力していきます。日本で学んだことを、将来の仕事や生活に活かしたいと思っています。

Q. 日本に住んでみての感想は？

日本に住んで、多くの新しい経験をすることができました。日本の町はとても綺麗で、皆さんも親切です。初めは日本語が難しかったのですが、毎日練習を続けるうちに、少しずつ理解できるようになりました。日本では、時間やルールを守ることが大切だということも学びました。仕事は忙しいですが、みんなで助け合いながら働くことが素晴らしいと感じています。これからも日本で良い経験を積んでいきたいです。

Q. 日本に来てからの目標は？

日本に来てからの目標は、日本語能力を向上させ、介護の知識と技術をしっかりと身につけることです。利用者さん一人ひとりの気持ちを大切に、安心して生活していただけるような介護をしたいと考えています。また、日本の介護現場で多くの経験を積み、責任感のある介護職員になることも目標としています。

Q. 日本に住んでみての感想は？

日本に住んでみて、町は綺麗で安全なので、安心して生活できています。職場の上司や同僚もとても親切で、分からないことがあると丁寧に教えてくれます。介護の仕事では利用者さんとの会話が楽しく、やりがいを感じています。その中で、人の気持ちをより考えるようになりました。小さなことでも「ありがとうございます」と言えるようになりました。おかげさまで日本での生活にもだんだん慣れてきました。まだ勉強中ですが、毎日楽しく過ごしています。



エイ さん



ポー さん

Q. 日本に来てからの目標は？

日本に来てからの目標は、日本語をしっかりと勉強し、仕事で役に立つ人になることです。毎日の仕事を一生懸命頑張るながら、日本の文化や生活のルールを学びたいです。日本で長く働いて経験を積み、自分の能力を高め、将来は周りの人から信頼される存在になりたいと思っています。そのために、失敗を恐れず挑戦し、責任を持って行動し続けたいです。職場や仲間へ貢献できる人材を目指して、これからも努力を続けていきます。

Q. 日本に住んでみての感想は？

日本に住んでみて、毎日の生活がとても便利だと感じました。電車は時間通りに運行し、町も綺麗です。人々は礼儀正しく、困ったときには優しく助けてくれます。仕事や勉強を通して責任感の大切さを学び、日本の文化や季節の行事も楽しめています。最初は言葉や習慣の違いに戸惑いましたが、少しずつ慣れて成長できたと感じています。安全で安心して暮らせる点も大きな魅力で、毎日がとても充実しています。

Q. 日本に来てからの目標は？

ミャンマーにいた頃から、日本に来ることはずっと叶えたい夢の一つで、その夢が実現しました。その中でも、今住んでいる鹿児島県は特に感謝している場所です。鹿児島県には、まだ行ったことのない場所がたくさんあるので、ぜひ訪れてみたいと思っています。私の目標は、人に対する思いやり・理解・尊重の心を持ち、良い人であり続けることです。仕事にも早く慣れて、責任を持って働く人になりたいと考えています。

Q. 日本に住んでみての感想は？

日本に住んでみて、毎日の生活の中で多くのことを学びました。人々はとても親切で、時間やルールを大切にしていると感じます。最初は言葉の違いから大変なこともありましたが、少しずつ慣れてきました。仕事にも早く慣れられるよう努力しています。日本での生活を通して、責任感や思いやりの大切さを学ぶことができ、とても感謝しています。



スエー さん



ウー さん

このたび介護医療院おはなでは、初めて特定技能外国人スタッフとして4名のミャンマー人介護職員を迎えました。皆さん明るく親しみやすい人柄で、日々熱心に学びながら業務に取り組んでいます。入居者の皆さまからも温かく受け入れられ、その誠実さが大変好評です。国や言語の違いを越えて互いに学び合い、支え合いながら、より良いケアの提供を目指してまいります。

介護医療院おはな 師長 外園 美貴子

漢方のおハナシ

第4回

今回から少し目先を変えて処方の話。比較的万人向けの処方、抑肝散について書きます。

最近では認知症の方によく使われる有名な処方ですが（認知症の薬というのが独り歩きしています。認知症の周辺症状の薬なので認知症そのものには効きません）、もともとは小児夜泣きや疳の虫の薬です。この薬には「母子同服」というやり方があり、困っているお母さんにもいっしょに飲んでもらって治療するわけです。この処方は怒ったり切れたりということに対して処方をする印象です、ずっとそう思っていました、あるとき漢方の勉強会の講師の先生が「やられちゃった人に抑肝散」と表現していました。確かにその通りで怒りは物質なので、怒る人はもちろんのこと、食らって困っている人も母子同服よろしく飲むのがよいのです。

日々、理不尽なことやクレームの対応などで「やられちゃった人」に対して救世主となり得る処方です。効果も早いので頓服も可能です。病院のスタッフも自宅で介護している人もそんな方々の困った時にこそ役に立つ処方だと思っています。

漢方外来の診療スケジュール

月	午後	宗岡 雅子	木	午前	宗岡 雅子
---	----	-------	---	----	-------

加治木温泉病院
外科医

宗岡 雅子



加治木温泉病院 歯科より

歯科だより

美味しく食べて、よく話し、よく笑う—その当たり前を守るのが、加治木温泉病院歯科の役目です。

当院では、外来はもちろん、入院中や関連施設入所中の患者さんまで幅広く診療し、虫歯、歯周治療から義歯、抜歯まで一般歯科と同等の診療を提供しています。医科各科との連携もスムーズで有病者や高齢の方にも安心して受診していただけます。

さらに、NST（栄養サポートチーム）に参加し、看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士など多職種と連携しながら、誤嚥性肺炎の予防や口腔機能維持に力を注いでいます。舌圧・咀嚼機能の評価などを通して「食べる力」サポートしています。

また、通院が難しい方や退院後に継続したケアが必要な方へ向け、関連施設への訪問診療を行い、「来れないなら、こちらから伺います」の姿勢で地域の口腔健康を支えています。

口は健康の入り口、お口から元気になれるよう、私たちは今日も笑顔で診療中です。お気軽に、なんでもご相談ください。

こちらまで
ご相談ください

加治木温泉病院 歯科 TEL: 0995-62-3230(直通)
〇月～金(日祝除く)…午前8:30～午後5:30 〇土曜日…午前8:30～午後12:30



INFORMATION

イベント報告

11/9

WellBe Club8周年感謝祭にて、
玉昌会グループ合同『ウェルネスMIRAIプロジェクト』を実施

WellBe Clubは8周年を迎え、2025年11月9日に8周年感謝祭「ウェルネスの可能性は無限大∞」を開催しました。当日は、子どもから大人まで誰もが自分らしいウェルネスに出会えるよう、身体・心・つながり・楽しみ・癒しをテーマに多彩な企画を実施。玉昌会グループによる「ココカラ診断」では体力測定・体組成測定を行い、大井病院様、田中眼科様のご協力による健康チェックや相談も好評でした。また、ヨガ界の第一人者・ケンハラクマ氏を迎えた特別クラスでは、ウェルネスの本質を体感する時間となり、多くの参加者に深い学びと気づきを提供しました。今後も地域に寄り添い、皆様のウェルネスライフに貢献してまいります。



イベント報告

12/17

始良地区忘年会

加治木温泉病院は、技能実習や特定技能生として外国人スタッフを受け入れています。今回、ベトナム・インドネシア・ミャンマーの国の舞踊を披露して頂き、職員一同魅了され感動しました。文化や言語の違いを越えて、互いに学び合い、支え合いながら、今後もより良い医療サービスの提供を目指してまいります。



新入職医師

12/1

内田裕一先生入職(神経内科専門医・内科認定医)

12/1より入職した内田です。専門神経内科でパーキンソン病が専門です。お気軽にお声かけください。何卒よろしくお願いいたします。

イベントのお知らせ

医療法人 玉昌会 地域公開講座「未来社会をあなたとともに」

アイラブ・ヒアリングキラメキプロジェクト

～聴こえのヒラメキが人生を照らすキラメキへ～

今回の講演では、対話支援法の第一人者である中石真一路先生をお迎えし、ヒアリングケアについてお話しいたします。

開催日 2026年2月28日(土)
会場 始良公民館(始良市西餅田589)
時間 14:00～16:00(開場13:30)
定員 200名 参加費無料

詳しい内容・
お申し込みは
こちらから

講師

中石 真一路 先生

NPO法人
日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会
理事長
株式会社聴脳科学総合研究所
代表取締役 所長



ご利用者さまからの声

ご意見

敷地内駐車場から出る時に停止線で止まり出ようと思いますが、人工腎臓センター駐車場から車が下りて来て、停止線で確認せずに走ってくるので出られません。敷地内のルールはどうなっているのでしょうか。

回答

病院敷地内での運転は、徐行や一旦停止の厳守のルールとなっております。職員に対し敷地内運転のルールの厳守や譲り合いの心を持つよう周知し、また一旦停止線を塗り直しています。ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんでした。貴重なご意見ありがとうございました。

加治木温泉病院 外来担当医表 (令和8年2月1日現在)

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	有馬 卓志 伊藤 欣司 内田 裕一	山下 正策 児島 豊史 西牟田 浩	松田 彰郎 山下 正策	野村 真一 坂元 史典 宗岡 雅子	山下 正策 折田 悟	坂元 史典 西牟田 浩
	午後	宗岡 雅子	折田 悟	有馬 卓志	松田 彰郎 内田 裕一	児島 豊史	
腎臓内科	午前		中西 祐介		穂満 博文		
	午後						
リハビリテーション科	午前			石丸 夏姫		大瀨 倫太郎	
	午後			石丸 夏姫		大瀨 倫太郎	
小児リハビリテーション科	午前		上村 佳奈	田中 洋 (第1・2・4週)			四元 景子 (第1・4週)
	午後		上村 佳奈	田中 洋 (第1・2・4週)			
整形外科	午前	長野 祐一					
	午後	長野 祐一 (第2・4週)		鹿児島大学医師			
脳神経内科	午前	内田 裕一				折田 悟	
	午後		折田 悟		内田 裕一		
脳神経外科	午前						
	午後	新納 正毅					
消化器内科	午前		山下 正策 児島 豊史	松田 彰郎		山下 正策	
	午後				松田 彰郎	児島 豊史	
消化器外科	午前	伊藤 欣司			夏越 祥次 坂元 史典		坂元 史典
	午後		夏越 祥次				
外科	午前	伊藤 欣司			坂元 史典		坂元 史典
	午後						
肝臓内科	午前	有馬 卓志					
	午後			有馬 卓志			
循環器内科	午前	小川 晋平	川添 真理子	宮永 直			
	午後	小川 晋平	川添 真理子	宮永 直			
糖尿病内科	午前			久木原 有咲		山里 美妃	
	午後			久木原 有咲		山里 美妃	
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	午前	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
	午後	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
皮膚科、泌尿器科	午前			小畠 道夫	小畠 道夫		
	午後			小畠 道夫	小畠 道夫		
心療内科(第2・第4) 受付時間 13:30～16:30 診療時間 14:00～17:00	午前						
	午後		福 祐貴				
歯科	午前	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	伊東 祐樹
	午後	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	

専門外来	午前・午後	月	火	水	木	金	土
頭痛・認知症・しびれ外来	午前					折田 悟	
	午後	新納 正毅	折田 悟				
補聴器外来 (第2・第4週)	午前					牧瀬 高穂	
	午後					牧瀬 高穂	
睡眠時無呼吸症候群外来	午前		新納 えり子	新納 えり子			
	午後		新納 えり子	新納 えり子			
ボトックス外来	午前						
	午後					大瀨 倫太郎	
もの忘れ外来	午前						
	午後			有馬 卓志			
禁煙外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					
漢方外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					

診療時間 ○午前9時～12時(受付時間 8時30分～11時30分) ○午後14時～17時30分(受付時間13時30分～17時)

※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 0995-62-0001)

玉昌会グループ

医療法人玉昌会 法人事務局
TEL: 099-226-8036

株式会社 JOY
TEL: 099-227-5535

キラメキテラス
看護小規模多機能型居宅介護 麗
TEL: 099-230-7122

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
TEL: 099-250-5600

トータルウェルネスセンター(巡回健診部門)
TEL: 099-203-0215

居宅介護支援事業所 キラメキ
TEL: 099-203-0172

加治木温泉病院
TEL: 0995-62-0001

加治木温泉病院介護医療院
TEL: 0995-62-0001

JOYメディカルクリニック

TEL: 0995-73-3356

介護医療院おはな

TEL: 0995-63-8889

居宅介護支援事業所 めぐ杜

TEL: 0995-62-0106

社会福祉法人 幸友会 かずみ保育園
TEL: 0995-62-0657

WellBe Club
TEL: 0995-65-2020

おはな別館
TEL: 0995-65-2040
看護小規模多機能型居宅介護 お福
TEL: 0995-65-1234



<https://www.gyokushoukai.com>



KJKO_HOSPITAL