

日日是好日

Vol.7 秋号



みんなでてげて

MBC南日本放送『てげてげ』取材こぼれ話

[Column] 健診における検査の重要性

加治木温泉病院 副院長 児島 豊史

[Close up]

○ 居宅介護支援事業所 めく杜／職員紹介

[Seasonal Report]

- 漢方のおハナシ
- 放射線室質問コーナー
- INFORMATION

日日是好日

禅語の一つで、「日々それぞれが素晴らしい」という意味の言葉です。雨の日も、晴れの日も、どんな日もよい日であることを願い伝えたい、広報誌を手取る方に向けてそんな想いを込めています。

医療法人 玉昌会

加治木温泉病院

<https://www.kjko-hp.com>



取材こぼれ話



8月11日(月)にMBC南日本放送にて放送された「てげてげ的大人の社会科見学 2025夏休みSP」にて、当院のリハビリテーションへの取り組みについてご紹介させていただきました。ご視聴いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

今回の特集では、放送をご覧になれなかった方にも内容をお届けするとともに、番組制作の裏側やスタッフの想いもご紹介します。

人工腎臓センターでは、患者さんが透析中に行うリハビリを紹介しました。

総合リハビリテーションセンターでは、作業療法士による運転再開支援や、言語聴覚士による口腔機能訓練の紹介を行いました。リポーターの方が実際に体験され、思いのほか難しさを感じられた様子で、「それぞれのリハビリには奥深さがありますね」といった感想も聞かれました。

当院には義肢装具士が常駐しており、院内での支援に加え、訪問リハビリテーションにも積極的に関わっています。また、当院は始良・伊佐圏域地域リハビリテーション広域支援センターとしての役割も担っており、地域に根ざした支援体制のもと、多くのスタッフが日々活躍しています。令和6年9月には、日本医療機能評価機構より「高度・専門機能」の認定を鹿児島県で初めて取得いたしました。

これを機に、今後さらにリハビリテーションの充実に努めてまいります。

どうぞご期待ください。



人工腎臓センターで撮影



作業療法士のインタビュー



言語聴覚士のインタビュー

Column コラム

健診における検査の重要性

今年も残暑が続き、最近ようやく涼しくなってきましたが、皆様お元気で勤務されていることと存じます。今回は健診における検査の役割について考えてみたいと思います。

混同しがちですが、「けんしん」については「健診」と「検診」があります。健診は健康診断の略であり、職場で行う定期健診や、特定健診(特定健康診査)が主のものになります。体の全体的なチェックとなり、生活習慣を見直すことが目的です。

検診は、ガン検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん等)など、特定の臓器を検査することを目的としています。

いづれにしてもいろいろな検査を行います。例

えば、血液検査では肝機能や腎機能、脂質異常、糖代謝異常などのチェックを行います。

大切なことは、一時的な数値異常だけでなく、その推移を時間軸でも把握し、他の検査の数値との組み合わせでどのようなリスクがあるかを推測し、予防や必要あれば治療やさらなる精査につなげていくことです。

私自身も健診を受ける際は、医療従事者でありながら、少々面倒に思うこともありますが、頻度はそれほど高くはないものの思わぬ疾患が発覚することもあります。検査結果を参考に自分の健康状態を把握し、健康増進や維持に活用するようにしてゆきたいものです。

内科の診療スケジュール

火	午前	児島 豊史
金	午後	児島 豊史

受付時間…午前8:30～11:30

診療時間…午前9:00～12:00 午後休診

Profile プロフィール

加治木温泉病院
副院長 児島 豊史

所属学会

日本内科学会
日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会

認定医・専門医

日本内科学会 認定内科医
日本消化器病学会 専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医



内視鏡 前処置室・リカバリー室を整備しました

このたび、加治木温泉病院では、内視鏡施行時の前処置室、リカバリー室を整備致しました。

これまでは、内視鏡前の処置や検査後にお休みいただくお部屋が無く、ご不便をおかけしておりましたが、3台のベッドを完備し、ご用意しております。

内視鏡検査をご希望の方はぜひご相談ください。



居宅介護支援事業所 ぬく杜



様々な資格保有のスタッフが在籍しており、色々な相談に対応し、質の高いケアマネジメントを提供いたします。

また、緊急時など、24時間体制にて相談対応いたします。

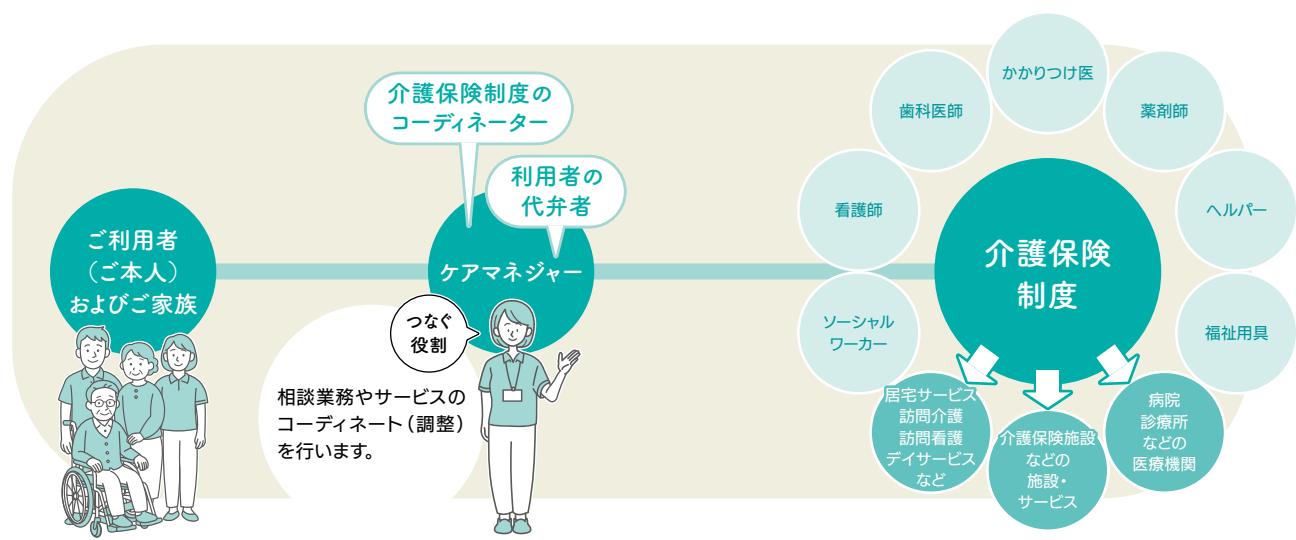
- 職員数…3名
- 主任介護支援専門員…2名
- 活動地域…始良市・霧島市
(旧福山町を除く)

地域住民との交流・相談の場に

介護が必要な方々が住み慣れた地域で、自立した生活を送ることが出来るように、さまざまな介護サービス事業所との連携強化に努めております。

ケアマネジャーによりケアプランを作成、要介護者のおかれている現況を把握・分析し、その生活ニーズを明らかにすることで要介護者のQOL(生活の質)を高め、その人がその人らしく豊かな生活を送れるよう、要介護者や家族に寄り添いご相談に対応していきます。

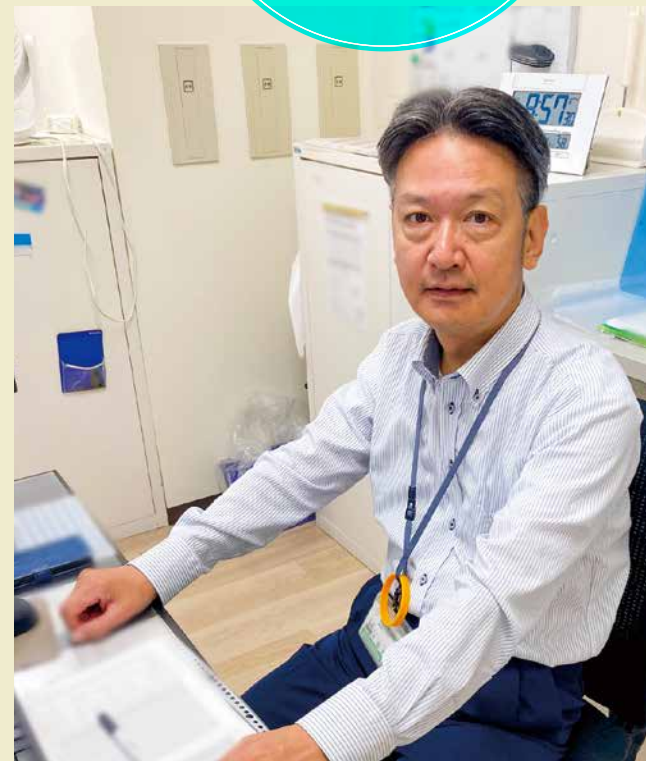
要介護状態となった後の人生設計を、要介護者やその家族と共に築いていくお手伝いを致します。また、地域のお困りごとや介護サービス等、お気軽にご相談ください。



職員紹介

おお さこ ひさ かず
大迫 尚一

- 職種…次長兼ぬく杜管理者
(主任介護支援専門員、理学療法士、介護福祉士)
- 出身地…鹿児島市



Q. 職種を目指したきっかけや理由は?

高校卒業後(35年程前)、何か人のお役に立てたらという軽い気持ちから目指しました。

Q. 玉昌会に入職した理由は?

医療福祉専門学校卒業後、高齢者福祉について学びたいと思い入職しました。

Q. これからの目標や目指したいヒト、コトなど

医療・福祉業界に携わるうえで社会資源の構築は欠かせないので、地域と共に何かを創設し、社会貢献していきたいです。

Q. 現在の仕事内容を簡単に教えてください

高齢者や障がいを持った方が、住み慣れた地域で、その人らしく生活が送れるように、サービス事業所や地域とのコーディネートを行う業務を行っています。(アセスメント、課題分析、ケアプランの作成、サービス担当者会議、利用者宅訪問、モニタリングなど)

Q. やりがいを感じる瞬間はどんなときですか?

自分が携われたことで、利用者、その家族の困りごとが少し解消し、目標や生きがいが見出され、「助かりました。前向きに頑張ります。」と笑顔が見られた瞬間です。

Q. 仕事をする上で大切にしていることは?

利用者・家族と真摯に向き合い、スピーディーに対応すること。また、相談は絶対断らない。また、仲間の悪い所ではなく、良い所を引き出し、共に成長していくことです。

Q. これまでで一番印象に残っているエピソードは?

対象が人なので、合う合わないもあります。伝えたい話も聞いてもらえず、門前払いされることも多々あり、心が折れそうになったこともあります。何度も足を運び顔を覚えてもらい、世間話をして、少しずつ気持ちが伝わり、「また来いよ、頼りにしてるぞ」と言われたことは忘れられないですね…。

Q. 今後の目標や挑戦したいことはありますか?

始良市の高齢者の方々は、ぎりぎりまで頑張られて、限界に近い状態まで介護保険サービスの利用をされない

方(我慢強い方)が多いとのデータがあるようです。もっと地域の方々に介護保険制度のことやサービス利用のメリットなど理解して頂き、住みやすい街づくりに貢献していきたいです。

Q. 職場の雰囲気を一言で表すと?

非常に活気があり、向上心が強い職場です。

Q. 一日の業務スケジュールを簡単に教えてください

通常ですと、利用者宅に最低月に1回のモニタリング訪問を行い、生活・身体状況の把握を行い、必要があればサービスの調整を行います。サービスの追加や変更があれば、サービス担当者会議の開催が必要であり、アセスメント、課題分析、ケアプランの作成、サービス事業所の調整、主治医からの情報収集など多岐にわたる業務です。

(新規相談、介護保険証更新時、短期目標見直し時も同様) その方のおかれている環境や身体状況など様々な要素によりサービス内容もそれぞれ検討が必要となってきます。

Q. その他なんでも

介護について、相談ごと、困りごとがあれば、いつでも相談してください。

漢方のおハナシ

第3回

加治木温泉病院
外科医
宗岡 雅子

漢方治療とは、熱いものは冷やし、冷たいものは温め、足りないものは補い、多すぎるものは削る。エネルギーや血液や体の中の水がうまくめぐっていくように、すなわちバランスがとれたものに調整していくことにあります。

漢方の診断に役に立つものさしが数種類あります。陰陽虚実 気血水（足りないか滞っているか） 六病位（感染症の進行に応じた体の症状） 五行論（臓器診断）などです。

全てを使うわけではなく、状況に応じてものさしに当てはめて処方を考えます。

漢方の処方はいくつかの生薬の組み合わせによるチームからなります。生薬には温める、冷やす、余計な水を外に出す、痛み止めなどいろいろな性質があって組み合わせられています。そのため一見ばらばらに見える症状であっても薬が合えば一気に全部とれたりすることがあり、思いもよらない効果が出せます。また効能効果が薬の情報で書いてあってその症状が自分にあてはまっているように見えても全く効かないことがあります。

診断の補助として腹や脈や舌をみてものさしにあてはめて考えたとしてもあてはまる処方を出すのは難しいと感じています。

漢方外来の診療スケジュール

月	午後	宗岡 雅子	木	午前	宗岡 雅子
---	----	-------	---	----	-------

次回は漢方のものさし編

放射線室質問コーナー

腹部エコー前にご飯を食べてはいけない理由は？

腹部エコー検査の前には「食事を控えてください」とお願いしています。

これは、食事によって胆嚢や腸に変化が起こり、正しい画像が得られにくくなるためです。胆嚢は食後に収縮してしまい、内部の結石や腫瘍などが見えにくくなります。また、食事とともに取り込まれた空気や腸内で発生したガスは超音波を妨げ、臓器の描出を不良に

してしまいます。その結果、病気を見逃す可能性が高まります。飲み物も水やお茶程度なら大きな影響はありませんが、牛乳など脂質を含む飲み物やジュースは避けましょう。ただし糖尿病治療中の方や妊婦さんは絶食が体調に影響する場合もあるため、必ず主治医に相談してください。良い検査を行うためにご協力をお願いいたします。



通常（食事を控えた状態）の腹部エコー



食事を摂った状態での腹部エコー

INFORMATION

イベント報告 9/10 ㊦ お福・おはな別館敬老会

看護小規模多機能型居宅介護お福にて敬老会を開催いたしました。当日は、併設の有料老人ホームおはな別館のご利用者も参加しおもてなしいたしました。ボランティアにて三扇会の方々(6名)が来所し踊りの催しを提供していただきました。今後ご利用者の皆さまのご健康をお祈り申し上げます。

イベント報告 9/21 ㊦ WELLNESS FESTA2025「絆」in かんまちあ

玉昌会グループにて職員およびご家族を対象とした、心つながる～絆～運動会を開催しました。当日はピラティスで体を整えた後、大玉転がし・綱引き・玉入れ・パン食い競争などさまざまな競技で盛り上がりました。

職員同士の交流はもちろん、ご家族との絆も深まる笑顔あふれる一日となりました。



イベント報告 9/26 ㊦ 医療法人玉昌会 地域連携Net Works 情報交換会

鹿児島地区・始良地区共催で、医療法人 玉昌会 地域連携NetWorks 情報交換会が開催されました。

医療・福祉の現場における課題や取り組みについて、各職種の皆様と意見を交わし、今後の連携強化に向けた有意義な交流の場となりました。今後も地域の皆様に安心して医療・福祉サービスをご利用いただけるよう、関係機関との連携を深めてまいります。

ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございます。



イベント報告 10/2 ㊦ 看護部ケーススタディ発表会開催

看護実践における判断力や倫理的視点の重要性をテーマに、院内でケーススタディ発表会を行いました。患者さん一人ひとりの背景や価値観に寄り添ったケアのあり方について、参加者同士が意見を交わしながら理解を深める貴重な機会となりました。



ご利用者さまからのお声

ご意見

透析室の室温が寒い。
患者にあった環境を整えてほしい。

回答

大変申し訳ございません。室温計を複数設置し、周囲の意見も確認しながら、管理者の方で室温調整をして行きます。また、状況によっては、空調から離れているベッドへの移動や寝具などの提案をさせていただきたいと思います。お気付きの点等ございましたらお気軽にスタッフまでお声掛けください。貴重なご意見ありがとうございました。

加治木温泉病院 外来担当医表 (令和7年11月1日現在)

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	有馬 卓志 伊藤 欣司	山下 正策 児島 豊史 西牟田 浩	松田 彰郎 山下 正策	野村 真一 坂元 史典 宗岡 雅子	山下 正策 折田 悟	坂元 史典 西牟田 浩
	午後	宗岡 雅子	折田 悟	有馬 卓志	松田 彰郎	児島 豊史	
腎臓内科	午前		中西 祐介		穂満 博文		
	午後						
リハビリテーション科	午前			石丸 夏姫		大瀧 倫太郎	
	午後			石丸 夏姫		大瀧 倫太郎	
小児リハビリテーション科	午前		上村 佳奈	田中 洋 (第1・2・4週)			四元 景子 (第1・4週)
	午後		上村 佳奈	田中 洋 (第1・2・4週)			
整形外科	午前	長野 祐一					
	午後	長野 祐一 (第2・4週)		鹿児島大学医師			
脳神経内科	午前					折田 悟	
	午後		折田 悟				
脳神経外科	午前						
	午後	新納 正毅					
消化器内科	午前		山下 正策 児島 豊史	松田 彰郎		山下 正策	
	午後				松田 彰郎	児島 豊史	
消化器外科	午前	伊藤 欣司			夏越 祥次 坂元 史典		坂元 史典
	午後		夏越 祥次				
外科	午前	伊藤 欣司			坂元 史典		坂元 史典
	午後						
肝臓内科	午前	有馬 卓志					
	午後			有馬 卓志			
循環器内科	午前	小川 晋平	川添 真理子	宮永 直			
	午後	小川 晋平	川添 真理子	宮永 直			
糖尿病内科	午前			久木原 有咲		山里 美妃	
	午後			久木原 有咲		山里 美妃	
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	午前	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
	午後	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
皮膚科、泌尿器科	午前			小畠 道夫	小畠 道夫		
	午後			小畠 道夫	小畠 道夫		
心療内科(第2・第4) 受付時間 13:30～16:30 診療時間 14:00～17:00	午前						
	午後		福 祐貴				
歯科	午前	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	伊東 祐樹
	午後	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	
専門外来	午前・午後	月	火	水	木	金	土
頭痛・認知症・しびれ外来	午前					折田 悟	
	午後	新納 正毅	折田 悟				
補聴器外来 (第2・第4週)	午前					牧瀬 高穂	
	午後					牧瀬 高穂	
睡眠時無呼吸症候群外来	午前		新納 えり子	新納 えり子			
	午後		新納 えり子	新納 えり子			
ボトックス外来	午前						
	午後					大瀧 倫太郎	
もの忘れ外来	午前						
	午後			有馬 卓志			
禁煙外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					
漢方外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					

診療時間 ○午前9時～12時(受付時間 8時30分～11時30分) ○午後14時～17時30分(受付時間13時30分～17時)

※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 0995-62-0001)

玉昌会グループ

医療法人玉昌会 法人事務局
TEL: 099-226-8036

株式会社 JOY
TEL: 099-227-5535

キラメキテラス
看護小規模多機能型居宅介護 麗
TEL: 099-230-7122

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
TEL: 099-250-5600

トータルウェルネスセンター(巡回健診部門)
TEL: 099-203-0215

居宅介護支援事業所 キラメキ
TEL: 099-203-0172

始良地区

加治木温泉病院
TEL: 0995-62-0001
加治木温泉病院介護医療院
TEL: 0995-62-0001

社会福祉法人 幸友会 かずみ保育園
TEL: 0995-62-0657

鹿児島地区

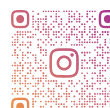
WellBe Club
TEL: 0995-65-2020

おはな別館
TEL: 0995-65-2040
看護小規模多機能型居宅介護 お福
TEL: 0995-65-1234

JOYメディカルクリニック
TEL: 0995-73-3356
介護医療院おはな
TEL: 0995-63-8889
居宅介護支援事業所 めぐ杜
TEL: 0995-62-0106

鹿児島県

<https://www.gyokushoukai.com>



KJKO_HOSPITAL