

令和 7 年 11 月 1 日

医療法人玉昌会 加治木温泉病院 職員の皆様へ

(臨床研究に関する情報)

医療法人玉昌会 加治木温泉病院では、以下の臨床研究を実施しております。この研究は、通常の診療で得られた過去の診療記録等をまとめる研究です。このような研究は、文部科学省・厚生労働省の「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の情報を公開することが必要とされております。この研究について詳しくお知りになりたいときや、研究への参加を希望されない場合は、下記の「お問い合わせ先」へご連絡くださいますようお願い申し上げます。

【研究課題名】

職員健診における ALT 持続高値者的生活習慣病関連指標の検討

【研究機関】

医療法人玉昌会 加治木温泉病院 臨床検査室

【研究責任者】

川原翔太（法人事務局 医療経営情報課・課長代理）

【研究の目的】

「奈良宣言 2023」において ALT 値 30 U/L 以上が脂肪肝の診断閾値の目安とされています。本研究では、職員健診データを用いて ALT 値が 2 回連続で 30 U/L 以上であった者（ALT 持続高値群）と、常に 30 未満であった者（ALT 正常群）を比較し、ALT 以外の生活習慣病関連指標に有意差があるかを検討しました。ALT を契機とした生活習慣病予防介入の必要性を明らかにすることを目的としております。

【研究対象】

2024 年 11 月・2025 年 6 月に実施された直近 2 回分の加治木温泉病院職員健診データを用いて、20 歳以上の常勤職員のうち、2 回連続で ALT 値が測定されている方を対象としております。

●研究デザイン

・後方視的横断研究(Retrospective cross-sectional study)

●群分類について

・ALT 持続高値群：2 回連続で ALT が 30U/L 以上の方

- ・ALT 正常群：ALT が 30U/L 未満の方

【評価項目】

年齢、性別、身体指標(BMI, 血圧)、肝機能(AST, γ -GTP)、糖代謝(空腹時血糖, HbA1c)、脂質(TG, HDL, LDL)、尿酸、問診項目、総合判定

【個人情報の取り扱いについて】

研究で使用する診療情報は、患者さんの氏名や住所など、患者さんを直接特定できる個人情報を削除します。また、研究成果は、学会や学術雑誌などで発表することがありますが、その際も患者さんを特定できる情報は使用しません。

【研究の資金源等、関係機関との関係について】

この研究は、医療法人玉昌会 加治木温泉病院の責任で行います。企業等からこの研究について寄付は一切ございませんので、利害の衝突は発生しません。

【参加を希望しない患者さんへ】

この研究に参加を希望されない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。あなたに関するデータを削除します。ただし、学術発表などすでに公開された後のデータ等、患者さんまたはご家族からの撤回の内容に従った措置を講じることが困難となる場合があります。

【問い合わせ先】

〒892-0822

鹿児島県鹿児島市泉町 2 番 3 号 そうしん本店ビル 4F

医療法人玉昌会 法人事務局 事業企画推進部 医療経営情報課

川原 翔太（課長代理）

電話 099-226-8036 FAX 099-226-8874