

にち  
にち  
こ  
れ  
こ  
う  
は  
じ  
つ  
日 是 好 日

Vol.5 春号



春の陽気に包まれて、心穏やかにテラスで過ごす日々

## 玉昌会グループ 2025年度入社式

[Column] 肝疾患専門医療機関指定に際して

加治木温泉病院 肝臓専門医 有馬 卓志

[Interview]

○ 職員紹介

[Seasonal Report]

○ 漢方のおハナシ

○ パルスオキシメーター

○ INFORMATION

日是好日

禅語の一つで、「日々それぞれが素晴らしい」という意味の言葉です。雨の日も、晴れの日も、どんな日もよい日であることを願い伝えたい、広報誌を手取る方に向けてそんな想いを込めています。

医療法人 玉昌会

加治木温泉病院

<https://www.kjko-hp.com>



# 玉昌会グループ 2025年度入社式



4月1日、玉昌会グループ2025年度入社式を執り行い、新たに26名の職員が入職いたしました。新入職員の皆さんが、地域医療で活躍する第一歩を踏み出されたことを心よりお祝い申し上げますと同時に、当グループは新たな仲間とともにさらなる成長を目指します。

入社式では、当グループの高田理事長からの歓迎の言葉に加え、新入社員による決意表明が行われました。

理事長から新入職員に対し、玉昌会グループの法人理念、これからの社会と医療の変化、チーム医療の重要性とこれからの人材育成についてお話があり、結びに「人は賢くなくてもいいですよ。だけど、常に真摯な態度で真面目でいてください。そして、一生涯、自分の未来を自ら創るために、日々働くことです」とピーター・ドラッカーの言葉を引用し、エールが伝えられました。

また、新入職員代表の始良地区 成松優衣さん(職種:看護師)より、力強い決意と希望溢れる今後の抱負が含まれた、素晴らしい挨拶がありました。

入社式では、緊張した面持ちの中にも、新たな門出への期待と希望が感じられる、晴れやかな一日となりました。

今後の新入職員たちの成長と活躍に、大きな期待が膨らみます。

多くの経験を重ねながら、一人ひとりが社会人として、そして医療人として、大きく成長していく姿を、あたたかく見守っていただけましたら幸いです。

## 新入職員代表 成松優衣さんの挨拶(一部抜粋)

本日はお忙しい中、わたしたち新入職者のために入社式を開催していただき、誠にありがとうございます。新入職者を代表して心よりお礼申し上げます。

希望という若葉が芽吹くこのよき日に、玉昌会の一員として入職する喜びに燃え、わたしたちは新たな決意をしております。

基本理念である“いつまでも健やかに…私たちの願いです。”は、人情味あふれる温かな理念であると感じました。また、「治し、支える医療」を提供する玉昌会の職員として、自らの健康管理にも真摯でありたいと考えさせられます。

行動指針の「低賞感徹」をいつも心に留め、すべてに謙虚な気持ちで接し、感謝と微笑みを大切に、医療従事者として成長していきたいと思っております。

わたしたちはまだ未熟な存在ですが、諸先輩方から学び、一丸となって努力して参りますことを、新入職者一同を代表して誓います。



## Column 肝疾患専門医療機関指定に際して

厚生労働省は『肝硬変と肝臓を減らす』という目標を強く進めています。わかりやすく言い換えると、『肝硬変になるとそれだけでも命に関わり、又癌がしやすいのでしっかり対策をしましょう』という内容のものです。加治木温泉病院は、この目標達成のために設定された指定医療機関となりました。

一昔前までは大きな問題であったC型肝炎や、免疫抑制剤による再活性化の問題を含めたB型肝炎も優秀な薬剤の登場で治療は比較的容易になっています。後は隠れた患者さんを拾い上げ、肝硬変になる前に治療することが残された課題でした。ところがウイルスが一段落した現在では、アルコールや糖尿病などの代謝異常が原因のMASLD・MASH(代謝異常関連脂肪性肝疾患)の患者さんが急増し、それが肝硬変や肝臓の新たな原因として問題になってきています。たかが脂肪肝と考えられていた病気が、気をつけないと命に関わる病気になることがはっきりしてきたのです。我々肝臓専門医には、一見同じ脂肪肝でも、肝硬変になりやすいものとそうでないものを

区別し、早期に適切な対応をすることが求められています。また原発性胆汁性胆管炎、自己免疫性肝炎、硬化性胆管炎(ICI使用時のirAEとしても重要)といった疾患群や、多様で複雑化する薬剤とサプリメントなどによる薬物性肝炎も重要です。

当院ではこうした様々な肝疾患の診断と治療、非代償期肝硬変(腹水、脳症など)の治療、肝臓腫瘍の診断とTACE、RF、化学療法などを行う専門医療機関との連携を行っております。また肝臓をはじめ悪性腫瘍の終末期の緩和治療、在宅サポートも可能です。

私が肝臓疾患に携わり初めて約40年が経ちます。その間、大学病院や市立病院、医師会病院などにおいて診療をかさねてきましたが、この加治木温泉病院での10年で初めて、看護師や薬剤師、リハビリ、栄養士、社会福祉士たちと共に、肝臓病の患者さんを始めから最後まで支えることができることを実感できております。これからも他の医療機関と密な連携をとりながら、少しでも肝臓病に悩んでいる患者さんのお役に立てるように頑張っていく所存です。

### 肝臓内科の診療スケジュール

月	午前 有馬 卓志	水	午後 有馬 卓志
---	----------	---	----------

### 15医療機関指定

鹿児島	南風病院 鹿児島厚生連病院 中央病院 鹿児島医療センター 鹿児島市立病院
南薩	指宿医療センター 南薩病院
川薩	済生会川内病院
出水	出水総合医療センター
始良伊佐	霧島市立医師会医療センター 加治木温泉病院
肝属	池田病院 肝属郡医師会立病院
熊毛	種子島医療センター
大島	大島病院

### Profile プロフィール

加治木温泉病院  
肝臓専門医 有馬 卓志

#### 所属学会

日本消化器病学会  
日本肝臓学会  
日本内科学会  
日本病院総合診療医学会  
日本臨床栄養代謝学会  
日本肝臓研究会

#### 認定医・専門医

日本消化器病学会 専門医  
日本肝臓学会 専門医  
日本内科学会 認定内科医  
日本病院総合診療医学会 認定医  
日本医師会 認定産業医  
認知症サポート医  
介護支援専門員  
総合診療医



## 職員紹介

よね やま たく  
米山 拓○職種…義肢装具士(主任)  
○出身地…鹿児島市

義肢装具士が在籍する病院は全国的にもめずらしく、鹿児島では**加治木温泉病院だけ!**  
現在3名の義肢装具士が在籍し、義肢装具業務にあたっています。  
**義肢・装具のご相談は加治木温泉病院へ!!**

## Q. 職種を目指したきっかけや理由は?

子供のころから機械いじりや物を作ることが好きで、医療で物づくりに関わる資格があると知り、義肢装具士を目指しました。

## Q. 玉昌会に入職した理由は?

義肢装具士全体のうち、医療機関に所属している割合は4%程度と言われています。全国的に珍しい医療機関からの募集であった事と、より患者さんの近くで仕事がしたかったため玉昌会を選びました。

## Q. 現在の仕事内容は?

事故や病気で手足を失った人に『義手・義足』を、病気や障害によって低下または失われた身体の機

能を補う器具『装具』を一人一人の体に合わせて作る仕事です。また、3Dプリンターなども使用し補助器具などの作製も行っています。

## Q. 一日の業務スケジュールは?

勤務は8:30~17:30で総合リハビリテーションセンター内の「義肢装具室」で勤務していますが、系列である鹿児島市のキラメキテラスヘルスケアホスピタルで週1回・終日勤務、始良市の介護医療院おはなで週1回・半日勤務。また、加治木温泉病院の訪問リハビリ利用者で装具・義足を含む「補装具」を利用されている方に補装具定期メンテナンスを行っており、3か月に一度、訪問リハビリスタッフと一緒にご自宅に出向いて補装具の点検を行っています。

## サークル活動

IT・DXサークルに所属しています。Nintendo switchなどの機器を保有しており、玉昌会のイベントでゲームブースを出して地域の子どもたちと遊んだりしています。

IT・DXサークルではゲームやプロジェクターなど色々な機器を保有していて、その一部を小児リハビリでも活用しています。玉昌会のイベントではブース出展でゲームコーナーやVR体験、3Dプリンター展示なども行いました。興味がありましたら玉昌会のイベントにも是非ご参加ください。

また、サークルメンバー(職員)にはサークル機器の貸し出しも行っておりますので興味のある方は是非IT・DXサークルへ!



## イベント風景

「医療のおしごと体験 キッズホスピタル」より。



## Q. やりがいを感じる瞬間は?

義足、装具を使っている患者さんがリハビリを通して歩けるようになることはもちろんですが、義肢装具を含めた物づくりにおいて、難しいものを完成させた時やアイデアを生み出し、それが誰かの役に立った時に大きなやりがいを感じます。

## Q. 仕事の上で大切にしていることは?

物を作るうえで必要な「想像力」を大切にしています。それは単なる形状や機能だけでなく、どのように使われるか、どう工夫すればより良いものになるか、さらには長く使うことでどう変化していくかまで、使う人の目線で『一歩先』を想像することを意識しています。

## Q. 一番印象に残っているエピソードは?

「あなたの作ってくれた装具が一番いい」と、退院されてからも加治木温泉病院で定期的に装具を作り直しながらい間ご縁をいただいた方がいらっしたことです。

## Q. 職場の雰囲気一言で表すと?

協力的で安心感がある職場です。

## Q. 今後の目標や挑戦したいことは?

3DプリンターやAIなど、先端技術に積極的に触れることで、知見を広げるとともに新たな可能性を追求していきたいと思っています。

# 漢方のお八ナヲ

第1回

漢方外来担当の宗岡です。初回は少し手前味噌な宣伝から。「こんなに医学が発達した世の中であって、何を今更昔の医学!?!」な漢方ですが、世の中がどんなに進歩しても人間の体の仕組みは変わっていません。血液や画像検査どころか、血圧の測定すら行き渡ったのは近代のこと、それ以前にも病気や体の不調はあり、それに対して治療を行っていました。医学がものすごく進歩した現代でも不調の原因が必ず検査でわかるわけではなく困った症状を抱える人がいます。治療中であっても取り切れない症状に困っている人もいます。

取れない症状が生活の邪魔になっている方は是非、漢方外来を思い出してください。暖めたり、血を巡らしたり、のぼせを下げたり、気持ちを鎮めたり処方役割はいろいろです。

漢方は長く飲まないと信じている方が多いですが、昔の人に長く薬を飲み続ける余裕はありません。また感染症に対する薬が多いので効果は短期間で現れることが多いです。

## 漢方外来の診療スケジュール

月	午後	宗岡 雅子	木	午前	宗岡 雅子
---	----	-------	---	----	-------

次回は漢方診断編

加治木温泉病院  
外科医  
宗岡 雅子



## 日本で生まれ世界に広がった医療機器

### パルスオキシメーター

加治木温泉病院 臨床工学室 緒方 篤史

医療ドラマなどで、急変した患者さんの状態を見た医療従事者が「サチュレーション〇〇%!!」や「SpO2〇〇%!!」と叫ぶシーンを見かけることがあります。そのセリフの中の「サチュレーション」「SpO2」とは、動脈血酸素飽和度を表しています。

#### ●動脈血酸素飽和度

血液に含まれる赤血球には、酸素や二酸化炭素を体中の臓器や細胞に運搬する役割があります。赤血球に含まれるヘモグロビン(Hb)と肺から取り込まれた酸素が結びつき、オキシヘモグロビンになります。

動脈血中に存在するヘモグロビンのうち、オキシヘモグロビンで占める割合を動脈血酸素飽和度(SpO2)といい、オキシヘモグロビンが多いと測定数値は高く、体内の酸素が十分に満たされている状態といえます。

安静時の正常値は96~100%で、90%以下が呼吸不全の目安とされています。

#### ●パルスオキシメーター

SpO2を測定する医療機器がパルスオキシメーターです。パルスオキシメーターは1970年代に日本で開発され、その後アメリカで注目を集め世界に広まりました。

現在の医療現場では、患者さんの呼吸状態(酸素化)を素早く観察するためになくてはならない医療機器です。



SpO2:90%以下のイメージ



パルスオキシメーター

## INFORMATION

### イベント報告 1/20 新成人

今年3名の看護補助者職員が成人を迎えられました。1名は高校卒業後入職され、4月で3年目になります。2名はベトナムから技能実習生として来日され、日本の介護を学び始めて1年になりました。一つの節目を迎えた3人には、失敗を恐れずに色々な事にチャレンジし、今しか出来ない貴重な体験を沢山して患者さんから信頼される大人になってほしいと思います。



### イベント報告 2/14 合同大規模災害訓練

昨今の日向灘を震源とする地震を想定し、これに対する備えを強化するため、玉昌会グループ全施設にて「BCP大規模災害模擬訓練」を実施しました。訓練では、災害対策本部を設置し、各施設地震発生時の避難手順や避難経路の確認、今回始良地区に於いてはトリアージ訓練も実施し、災害時に冷静かつ迅速に行動できる力を養うことができました。今後も、定期的にこのような訓練を実施し、グループ全体の防災力向上に努めてまいります。



### イベント報告 2/15 介護医療院おはな 木田御神馬訪問

木田御神馬の施設訪問がありました。馬踊りの三味線と鉦太鼓の音に心躍り、囃子に合わせて皆さん手踊りされる等大変喜ばれました。木田御神馬保存会の皆様、加治木木田地区の皆様、ご訪問ありがとうございました。



### イベント報告 3/13 サイバーセキュリティBCP訓練

昨今、サイバー攻撃が現代の医療現場にとって重大なリスクとなる中、私たちは患者さんの安全と医療の継続を守るための対策に力を注いでいます。その一環として、この度、各施設合同のサイバーセキュリティBCP(事業継続計画)訓練を行いました。今回は、電子カルテシステムへの不正アクセス、サービスの停止による対応の必要性について、机上訓練を行っています。患者さんや地域社会の皆様々に安心して医療を受けていただけるよう、私たちはこれからもサイバーセキュリティ対策に取り組んでまいります。



### イベント告知 6/15 いきいきと輝く人生を祝う グローバルウェルネスデー

- 場所  
ウェルビークラブ  
(始良市東餅田1181)
- 入場無料(一部有料プログラムあり)  
※大型駐車場あり
- GWD開催主旨  
日々の忙しい生活に追われている毎日でも、この1日だけは自分自身に目を向け「あなたらしいウェルネスなライフスタイル」を見直すきっかけになるよう、さまざまな視点からのウェルネスイベントが開催されています。



- 1 「ふたたびつながる!」さまざまな繋がりを創出する ウェルネスフリーマーケット
- 2 自分のカラダを知る機会!ココカラ診断  
今回は近隣医療機関と協力してさまざまな測定コーナーを実施予定。体力測定、インボディ測定、骨密度検査、栄養相談、e-スポーツ、歯並び診断、オリジナル歯ブラシ作り など。
- 3 パルクール体験会  
走る・跳ぶ・登る!全身を使って楽しむパルクール体験会を開催。  
時間...10:00、11:00、12:00、13:00、14:00(各回60分・定員10名)  
料金...1,000円/回
- 4 キッチンカー

加治木温泉病院 外来担当医表 (令和7年5月1日現在)

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	有馬 卓志 伊藤 欣司	山下 正策 児島 豊史 西牟田 浩	松田 彰郎 山下 正策	野村 真一 坂元 史典 宗岡 雅子	山下 正策 折田 悟	坂元 史典 西牟田 浩
	午後	宗岡 雅子	折田 悟	有馬 卓志	松田 彰郎	児島 豊史	
腎臓内科	午前		中西 祐介		穂満 博文		
	午後						
リハビリテーション科	午前			石丸 夏姫		大濱 倫太郎	
	午後			石丸 夏姫		大濱 倫太郎	
整形外科	午前	長野 祐一	本木下 亮				
	午後	長野 祐一 (第2・第4週)	本木下 亮	鹿児島大学医師			
脳神経内科	午前					折田 悟	
	午後		折田 悟				
脳神経外科	午前						
	午後		新納 正毅				
消化器内科	午前		山下 正策 児島 豊史	松田 彰郎		山下 正策	
	午後				松田 彰郎	児島 豊史	
消化器外科	午前	伊藤 欣司			夏越 祥次 坂元 史典		坂元 史典
	午後		夏越 祥次				
外科	午前	伊藤 欣司			坂元 史典		坂元 史典
	午後						
肝臓内科	午前	有馬 卓志					
	午後			有馬 卓志			
循環器内科	午前	小川 晋平	川添 真理子	宮永 直			
	午後	小川 晋平	川添 真理子	宮永 直			
糖尿病内科	午前			久木原 有咲		山里 美妃	
	午後			久木原 有咲		山里 美妃	
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	午前	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
	午後	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
皮膚科、泌尿器科	午前			小畠 道夫	小畠 道夫		
	午後			小畠 道夫	小畠 道夫		
心療内科(第2・第4) 受付時間 13:30~16:30 診療時間 14:00~17:00	午前						
	午後		福 祐貴				
歯科	午前	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	伊東 祐樹
	午後	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	

専門外来	午前・午後	月	火	水	木	金	土
頭痛・認知症・しびれ外来	午前					折田 悟	
	午後	新納 正毅	折田 悟				
補聴器外来 (第2・第4週)	午前					牧瀬 高穂	
	午後					牧瀬 高穂	
睡眠時無呼吸症候群外来	午前		新納 えり子	新納 えり子			
	午後		新納 えり子	新納 えり子			
ボトックス外来	午前						
	午後					大濱 倫太郎	
もの忘れ外来	午前						
	午後			有馬 卓志			
禁煙外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					
漢方外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					

診療時間 ○午前9時~12時(受付時間 8時30分~11時30分) ○午後14時~17時30分(受付時間13時30分~17時)  
※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 0995-62-0001)

玉昌会グループ

医療法人玉昌会 法人事務局  
TEL: 099-226-8036

株式会社 JOY  
TEL: 099-227-5535

キラメキテラス  
看護小規模多機能型居宅介護 麗  
TEL: 099-230-7122

キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
TEL: 099-250-5600

トータルウェルネスセンター(巡回健診部門)  
TEL: 099-203-0215

居宅介護支援事業所 キラメキ  
TEL: 099-203-0172

加治木温泉病院  
TEL: 0995-62-0001

加治木温泉病院介護医療院  
TEL: 0995-62-0001

社会福祉法人 幸友会 かずみ保育園  
TEL: 0995-62-0657

WellBe Club  
TEL: 0995-65-2020

おはな別館  
TEL: 0995-65-2040

訪問看護ステーション まむ  
TEL: 0995-55-4649

看護小規模多機能型居宅介護 お福  
TEL: 0995-65-1234

JOYメディカルクリニック  
TEL: 0995-73-3356

介護医療院おはな  
TEL: 0995-63-8889

居宅介護支援事業所 めく杜  
TEL: 0995-62-0106



<https://www.gyokushukai.com>

