

に ち こ う に ち 日 是 好 日

Vol.1



『春、みつけたよ』 撮影／山元菜穂子(保育士)

○ 当院の機能紹介

○ がんりハビリテーションについて

○ ごあいさつ / コラム 加治木温泉病院 院長 夏越 祥次

日日是好日

禅語の一つで、「日々それぞれが素晴らしい」という意味の言葉です。雨の日も、晴れの日も、どんな日もよい日であることを願い伝えたい、広報誌を手取る方に向けてそんな想いを込めています。

Interview

○ 回復期病棟

Seasonal Report

○ おうちでできる腰痛予防ストレッチ

○ 旬の食材レシピ

○ INFORMATION

○ ご利用者さまからのお声

医療法人 玉昌会

加治木温泉病院

<https://www.kjko-hp.com>



いつまでも健やかに…私たちの願いです

当院の機能紹介

当院は1978年に病床数100床で開院後、1985年に人工腎臓センターを開設しその後、リハビリテーション施設の承認を受けています。現在は一般97床、療養133床の230床と、介護医療院60床の計290床で運用しています。

日本の病院機能は、主に「高度急性期」「急性期」「回復期」「慢性期」の4種類に機能分担されますが、当院は「回復期」「慢性期」の領域を主に担っており、リハビリテーションや透析が必要な患者さん、慢性疾患や悪性疾患を有する患者さんの治療を中心に行っています。外来患者さんのみならず、入院患者さんをできるだけ早く自立できるよう支援に努めています。

始良市のみならず、始良市周辺市町村の患者さんのお役に立てるよう、多職種連携のもと、地域に根ざした安心・安全・信頼される医療を目指しています。

がんリハビリテーションについて

がんのリハビリテーションとは「がん患者の生活機能の生活の質(QOL)の改善を目的とする医療ケアであり、がんとその治療に因る制限を受けた中で、患者に最大限の身体的、社会的、心理的、職業的活動を実現させること」と定義されています。

がんリハビリテーションは、機能障害や症状など療養生活に関わる対策として、多くのがんの患者さんに適応可能であり、暮らしの中で治療を継続し、QOL (quality of life: 生活の質・生命の質) を維持・向上させるため求められています。

当院では理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、義肢装具士が在籍しており、医師や看護師と連携し、多職種がチームとなり、患者さんに寄り添った治療を提案します。

ごあいさつ

「いつまでも健やかに…私たちの願いです」が加治木温泉病院を含む玉昌会グループの基本理念です。本院は急性期一般、地域包括ケア、リハビリテーションを中心とした回復期、透析を行う慢性期病棟、さらに介護医療院を有する病院です。高齢者人口の増加により、人生100年時代を迎えようとしています。年齢を重ねても明るく生き生きとした人生を送るお手伝いができるように日々診療に従事しています。

加治木温泉病院 院長 夏越 祥次

Profile プロフィール



所属学会
日本消化器外科学会
日本外科学会
日本消化器内視鏡学会
日本食道学会
日本消化器病学会

認定医・専門医・資格
日本消化器外科学会 指導医
日本外科学会 専門医
日本食道学会 認定医・専門医
日本消化器病学会 指導医

消化器外科について

- 取り扱い疾患 ……胃がん術後など
- 内容・特徴 ……術後のケアを行います。

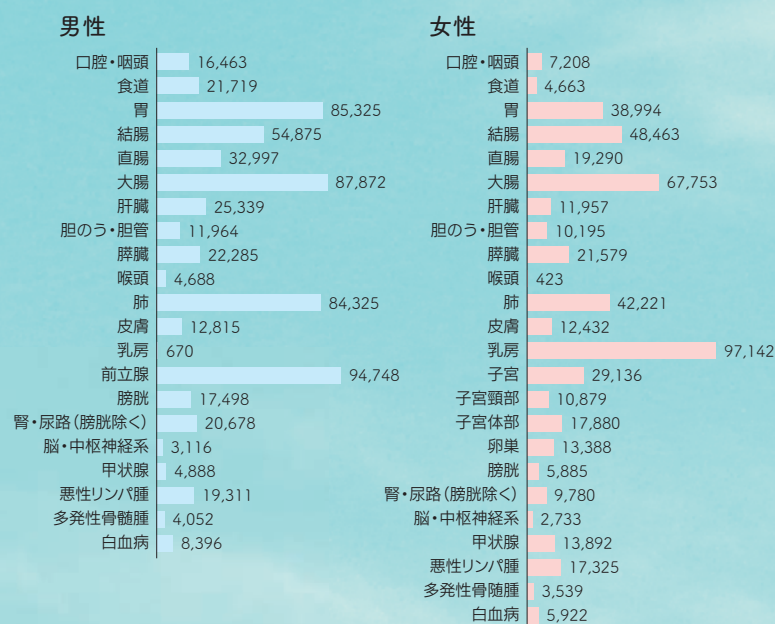
Column コラム

私は消化器外科を専門として診療に従事してきました。地域の病院では急性腹症をみる機会が多いのですが、大学病院ではほとんどが消化器がんの患者さんでした。日本人が一生のうちに「がん」と診断される確率は男性が65%、女性が51%であり、ほぼ2人に1人ががんにかかっているのが現状です。罹患数の順位ですが、1位が大腸がん、2位が肺がん、3位が胃がん、女性は1位が乳がん、2位が大腸がん、3位が肺がんの順です。生涯でがんによって死亡する確率は男性で25.1%、女性で17.5%です。がん全体の5年生存率は男性は62%、女性は67%で、前立腺がん

では99%、乳がんでは92%です。健診を受け、早期発見による早期治療は重要です。

本院では、がんの治療を受けた患者さんのリハビリテーションを行っています。脳血管障害や整形疾患のみならず、がんの治療後にも早期のリハビリテーションを行うことによって機能回復や肺炎の防止にも有用です。例えば、咽頭・喉頭、食道がんの手術後に嚥下訓練、発声練習あるいは呼吸のリハビリテーションを行うことはその後の生活や予後に大きな影響を及ぼします。がんのリハビリテーションについて不明な点がありましたら、いつでもご相談ください。

部位別がん罹患数(2019年) 出典:厚生労働省「全国がん登録 罹患数・率 報告 2019」



消化器外科 診療スケジュール

月	午前	伊藤 欣司
	午後	宗岡 雅子
火	午後	夏越 祥次
木	午前	夏越 祥次
		坂元 史典
土	午前	坂元 史典

回復期病棟



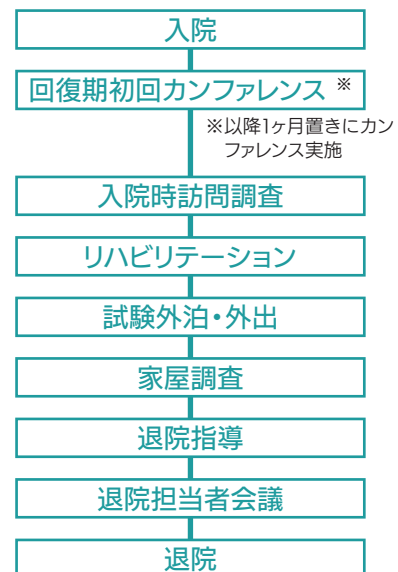
回復期リハビリテーション病棟は「リハビリテーションを通じて、患者さんの希望に沿った生活環境を整えます」を基本理念としています。脳梗塞や大腿部骨折などで急性期医療を受けられた患者さんに最も回復が期待できる時期に必要なとされるリハビリテーションを集中的に提供する病棟です。入院時に患者さんやご家族のアドバンス・ケア・プランニングを確認し、その思いに添うように、病棟専従・専任のリハビリテーション科の医師、看護師、看護補助者スタッフ、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）などの各専門スタッフがチームを組み、患者さんやご家族の方とともに目標に向かってリハビリを行う病棟です。



回復期病棟の特徴

入院疾患	入院期間
高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷・頭部外傷を含む多発外傷	180日
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症等の発症または術後	150日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節、膝関節の骨折の発症または手術後等外科手術、肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後あるいは発症後	90日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節、膝関節の神経、筋あるいは靱帯損傷	60日

入院から退院の流れ



病棟の特徴

当院の特徴として、セラピストマネージャー2名（理学療法士、言語聴覚士）回復期認定看護師1名を中心に、多職種（医師、看護師、介護福祉士、リハビリセラピスト、栄養士、薬剤師、社会福祉士、歯科、心理）が連携して入院生活をサポートしています。定期的にカンファレンスを開催し、患者さんが安全に入院生活を送り、安心して退院できる様、各職種の専門性を活かした意見を出し合い、入院中の不安緩和に努めています。退院後も当グループが運営している、訪問看護・訪問リハビリテーション・看護小規模多機能型居宅介護等と連携を図り、継続的な生活サポートを行っています。また、患者さんの満足度向上のため、職員の教育と研修に注力し計画的に実施をしています。

回復期リハビリテーション病棟の1日スケジュール例



Staff Q&A 職員Q&A



医療ソーシャルワーカー
南 加奈
始良市出身

Q. 職種を目指したきっかけや理由は？
家族の病気をきっかけに医療福祉の領域で働きたいと思い転職してきました。

Q. やりがいや働きがいを感じるときは？
患者さんが元気に通院されている姿や、退院先で笑顔で過ごされている様子を見たときに、回復期病棟の仕事や他職種連携などにやりがいを感じます。

Q. 本誌をお読みの方へひとこと
介護や医療費のことなど、さまざまな悩みを抱える方もいらっしゃると思います。医療ソーシャルワーカーへお気軽にご相談ください。



作業療法士
小川 千穂
日置市出身

Q. やりがいや働きがいを感じるときは？
入院時に全介助であったり重度の高次脳機能障害の方がリハビリを行うことでできる動作が増え、ご本人の自己効力感が高まる変化や支えるご家族の喜ぶ表情を見たときに、専門職としての醍醐味を感じ、自身のモチベーションに繋がっています。

Q. 本誌をお読みの方へひとこと
当病棟は今年5月に病院機能評価（高度・専門）Ver.1.0を受審します。「安心・安全で公的なリハビリテーション・ケアの提供」「地域との切れ目のない連携」「職員の専門性の発揮と習得のための教育体制」で充実した回復期リハビリテーションを提供できるよう改善に努めますのでご期待ください。



管理栄養士
井上 拓哉
指宿市出身

Q. 職種を目指したきっかけや理由は？
スポーツ栄養に興味を持ったことが、管理栄養士を目指したきっかけです。

Q. やりがいや働きがいを感じるときは？
回復期病棟では、患者さんの要望に応じて、患者さんの喫食状況や、栄養状態が改善した時に仕事への手応えを感じています。

Q. 本誌をお読みの方へひとこと
多職種連携を密に行い、患者さんの為に業務に取り組まさせていただきます。

おうちでできる

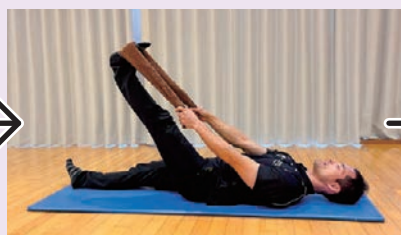
腰痛予防

ストレッチ

太もも裏側のハムストリングスから腰の筋肉をタオルを使って伸ばす。ひざを伸ばした状態で、90度より深く脚を頭の方に倒すストレッチ。



①タオルを足にかけ、上を向いて寝ます。足を真っすぐに天井へ向けて、90度より深く脚を頭の方に倒しながら伸ばします。



②小刻みに揺らして伸ばします。

10回実施→休憩 2～3セット

注意点

- 膝はまっすぐ伸ばしましょう。
- 足首はなるべく90度に保ちましょう。
- 怪我をしていたり痛みが強い場合は、無理なく出来る範囲で行う。



運動効果

- ★ 股関節の可動域UP
- ★ 姿勢改善と柔軟性UP

モモ裏の筋肉は歩行動作や立ち上がりなどの動作で活躍する筋肉ですが、とても固くなりやすく、柔軟性が下がりやすい筋肉でもあります。

モモ裏の筋肉が固くなることで、股関節の動きに支障が出て、身体の動きに負担がかかり、腰痛などを引き起こしやすくなります。

お風呂上りやトレーニングの前後など、ぜひトライしてみてください。

病院栄養士が
提案する

旬の食材レシピ

新ごぼうと高野豆腐のきんぴら

新緑が綺麗な季節となりました。今回は、限られた時期にしか出回らない旬の味覚である、新ごぼうのレシピをご紹介します。通常のごぼうに比べ、やわらかく香りが強い新ごぼうを使ったレシピを、ぜひ一度お試しください。



材料(1人分)

新ごぼう…1/3本 高野豆腐…1/4個 にんじん…20g
ごま油…小さじ1/2 濃口醤油…小さじ1 みりん…小さじ1
砂糖…小さじ1/3 鷹の爪…適量 ごま…適量

エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
91kcal	3.7g	3.8g	10.9g

- ①高野豆腐は、かつおだしなどのお好みのだしで戻しておく。
- ②ごぼうは皮をこそぎ、にんじん・高野豆腐とともに3cm程度の千切りにする。(ごぼうのアクが気になる場合は水にさらす)
- ③フライパンにごま油を熱し、ごぼう、にんじんを炒める。
- ④油が全体になじんだら、高野豆腐を戻すのに使っただし汁、調味料、高野豆腐、鷹の爪を加えてさっと混ぜる。
- ⑤蓋をして野菜に火が通るまで加熱する。
- ⑥火を止めて、ごまを和える。

ごぼうは汁物なら半月形の薄切り、煮物は乱切りにすると、味がしみ込みやすくなります。



INFORMATION

新入职医師

4/1 有馬美智子先生が入職

令和6年4月から入職しました有馬美智子です。担当科はリハビリテーション科です。大学病院では高次脳機能障害や痙縮の治療などを中心に、臨床・研究をしていました。どうぞよろしくお願い致します。

イベント報告

2/29 第16回始良地区地域連携NetWorks情報交換会を開催

ホテル京セラにて多施設・多職種の方々との交流がいき、大変有意義な時間となりました。多くの方々にご参加頂きまして誠にありがとうございました。



イベント報告

4/1 玉昌会グループ入社式

当法人は新たな一步を踏み出す37名の新しい仲間を迎えることができました。これからの一年が、皆さんにとって新たな挑戦と成長の年となりますように。一緒に素晴らしい未来を築いていきましょう。



イベント報告

4/8 始良地区研究発表会開催

始良地区の研究発表会が院内で開催されました。6演題の発表があり、様々な取り組みに質疑応答も多く参加者一同興味深く大変有意義な時間になりました。これからも向学心をもち、業務に活かして参りたいと思います。



今後のイベント

(予定)

5月18日(土) 特別遠隔授業 11:00～11:30

沖縄美ら海水族館 ジンベエザメ飼育30周年の特別企画

当院に「ジンベエザメのジントくん」の等身大タペストリーがやってくる! 5月18日(土)は子どもたちに向けた「特別遠隔授業」を開催。「特別遠隔授業」では沖縄美ら海水族館とオンラインで繋ぎ、実際の飼育水槽をみながら、飼育員さんによる海の世界について学ぶ機会です。ジンベエザメの等身大サイズ(横10m×横2.5m)と出会うチャンスはなかなかないので、ぜひ来院してご体感ください!

※「ジンベエザメのジントくん」の等身大タペストリーは1ヶ月間展示します。

6月9日(日) 10:00～15:00

GLOBAL WELLNESS DAY2024イベント
開催決定(場所:ウェルビークラブ)

「1日を変えれば、これからの人生も変わる」健康を改めて見つめなおす、きっかけづくりとして、ウェルネスアクションに役立つイベントを開催。

当院スタッフが体力測定やフレイル健診を無料で実施します。ぜひご家族そろってご来場ください。

お知らせ

介護保険事業所一部休止のお知らせ

当グループでは平成12年国の介護保険制度創設以来、長年にわたり介護保険事業所を運営して参りましたが、この度右記の事業所につきましては、休止をすることとなりました。

継続して運営いたします。介護医療院おはな、住宅型有料老人ホームおはな別館、しあわせの杜ケアレジデンスお福(看多機)、居宅介護支援事業所ぬく杜、訪問看護ステーションまむにつきまちは、引き続き地域に根差した運営に尽力してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

休止事業所

しあわせの杜ケアレジデンスとまり木 (看護小規模多機能型居宅介護)	3月末休止
通所介護しあわせ通りらぶ グループホーム花いちもんめ しあわせの杜ケアレジデンス木もれ日 (グループホーム)	4月末休止

ご利用者さまからのお声

ご意見

高齢の方、足が少し不自由な方にとって玄関までの歩行が大変無理を致しております。らせん階段はともものぼりづらいです。どうかエレベーターを作ってください。

回答

ご不便おかけし申し訳ございません。現状では新たにエレベーターを設置することは困難です。しかし、病院に到着した際に電話を頂ければ、既存のエレベーターを利用できる入り口をご案内することもできます。遠慮なく申し出ください。貴重なご意見ありがとうございました。

加治木温泉病院 外来担当医表 (令和6年4月1日現在)

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	有馬 卓志 伊藤 欣司	山下 正策 児島 豊史 西牟田 浩	松田 彰郎 山下 正策	野村 真一 坂元 史典 宗岡 雅子	山下 正策 折田 悟	坂元 史典 西牟田 浩
	午後	宗岡 雅子	折田 悟	有馬 卓志	松田 彰郎	児島 豊史	
腎臓内科	午前		中西 祐介		穂満 博文		
	午後						
リハビリテーション科	午前			北上 朋		有馬 美智子(1・3・5週) 大瀨 倫太郎(2・4週)	
	午後			北上 朋		有馬 美智子(1・3・5週) 大瀨 倫太郎(2・4週)	
整形外科	午前		川路 幸仁				
	午後			鹿児島大学 医師(隔週)	川路 幸仁	鹿児島大学医師(隔週)	
脳神経内科	午前					折田 悟	
	午後		折田 悟				
脳神経外科	午前						
	午後	新納 正毅					
消化器内科	午前		山下 正策 児島 豊史	松田 彰郎		山下 正策	
	午後				松田 彰郎	児島 豊史	
消化器外科	午前	伊藤 欣司			夏越 祥次 坂元 史典		坂元 史典
	午後	宗岡 雅子	夏越 祥次				
外科	午前	伊藤 欣司			坂元 史典		坂元 史典
	午後	宗岡 雅子					
肝臓内科	午前	有馬 卓志					
	午後			有馬 卓志			
循環器内科	午前	小川 晋平		向井 聡志			
	午後	小川 晋平		向井 聡志			
糖尿病内科	午前			井上 明菜		井上 明菜	
	午後			井上 明菜		井上 明菜	
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	午前	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
	午後	小松原 幸子	新納 えり子	新納 えり子	鹿児島大学医師	牧瀬 高穂	
皮膚科、泌尿器科	午前			小畠 道夫			
	午後			小畠 道夫	小畠 道夫		
心療内科(第2・第4) 受付時間 13:30～16:30 診療時間 14:00～17:00	午前						
	午後		福 祐貴				
歯科	午前	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	伊東 祐樹
	午後	伊東 祐樹	伊東 祐樹	伊東 祐樹	飯野 和男	伊東 祐樹	
専門外来	午前・午後	月	火	水	木	金	土
頭痛・認知症・しびれ外来	午前				折田 悟		
	午後	新納 正毅	折田 悟				
補聴器外来 (第2・第4週)	午前					牧瀬 高穂	
	午後					牧瀬 高穂	
睡眠時無呼吸症候群外来	午前		新納 えり子	新納 えり子			
	午後		新納 えり子	新納 えり子			
ボトックス外来	午前					有馬 美智子(1・3・5週) 大瀨 倫太郎(2・4週)	
	午後						
もの忘れ外来	午前						
	午後			有馬 卓志			
禁煙外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					
漢方外来	午前				宗岡 雅子		
	午後	宗岡 雅子					

診療時間 ○午前9時～12時(受付時間 8時30分～11時30分) ○午後14時～17時30分(受付時間13時30分～17時)

※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 0995-62-0001)



医療法人玉昌会 法人事務局

鹿児島市泉町2番3号 そうしん本店ビル4F

<https://www.gyokushukai.com>



医療機関

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
鹿児島市高麗町43番30号
トータルウェルネスセンター
(巡回健診部門)
鹿児島市荒田1丁目16番3号
YU FIRST BLDG.4階
加治木温泉病院
始良市加治木町木田4714
JOYメディカルクリニック
始良市加治木町反土2156番地5

介護医療院

加治木温泉病院介護医療院
始良市加治木町木田4714
介護医療院おはな
始良市加治木町反土2156番地5

住宅型有料老人ホーム

ほりえ
鹿児島市堀江町6番3号
おはな別館
始良市西餅田202番地3

地域密着型サービス

キラメキテラス
看護小規模多機能型居宅介護 麗
鹿児島市高麗町22-16
看護小規模多機能型居宅介護
星の街
鹿児島市堀江町6番3号
看護小規模多機能型居宅介護
お福
始良市西餅田202番地3

在宅サービス

居宅介護支援事業所 キラメキ
鹿児島市荒田1丁目16番3号
YU FIRST BLDG.4階
居宅介護支援事業所 めく杜
始良市加治木町反土2156番地5
訪問看護ステーション まむ鹿児島
鹿児島市堀江町6番3号
訪問看護ステーション まむ
始良市西餅田202番地3
デイサービス 風の街
鹿児島市堀江町6番3号
訪問介護ヘルパーステーション
甲東
鹿児島市新町5番19号 高田ビル405

その他

株式会社 JOY
鹿児島市新町5番19号1階
WellBe Club
始良市東餅田1181
社会福祉法人 幸友会
かずみ保育園
始良市加治木町反土1420番地1