# すこやか加温



# いつまでも健やかに・・・・・ーー私たちの願いです。

# 医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

低:全てに謙虚な気持ちで接する

賞:お互いを思いやり敬意を払う

感:全てに感謝する

微:微笑みを添えて態度で示す



# 03 巻頭言 院長 夏越 祥次

- O4 上肢リハビリテーションの紹介・・・総合リハビリテーション
- O6 新型コロナウイルス感染予防・・・・・・・・・ 歯科
- **08** 血圧脈波について・・・・・・・・・・・・検査
- 10 レスパイト入院について・・・・・・地域医療連携センター
- 11 個人情報保護方針
- 12 氷山の一角(意見箱より)

#### 加治木温泉病院

《理 念》

行動指針「低賞感微」に沿った医療及び介護サービスを提供します。

#### 《基本方針》

- 1. 患者さまの尊厳と権利を尊重した医療・介護を目指します
- 2. 患者さまの視点に立ち、良質で安心・安全な医療・介護の提供に努めます
- 3. 地域包括ケアシステムの構築に寄与し、全世代に対応した医療・介護・福祉サービスを含めた生活支援サービス提供を目指します
- 4. 『健康経営宣言』に則り、病院および在宅サービス事業部の健全な運営を行い、安心で働きがいのある職場づくりに取り組みます
- 5. 健診事業や健康増進事業に取り組み、職員や地域住民の健康管理や病気および介護予防に取り組みます

<sub>院長</sub> 夏越 祥次

# 卷頭言

2020年1月に日本で最初に新型コロナ患者が報告以来, 約2年半あまりが過ぎようとしています。医療,生活様式,仕事の在り方など様々な面で大きく変化が起こりました。当初はウイルスの実態が不明で,重症化あるいは亡くなる方も多く,極めて心配な状況でした。ワクチンが開発されて以降は,徐々に軽症化していき,死亡者数も減少傾向になってきています。医療に関しては,高度急性期・急性期病院を中心に感染病棟(いわゆるコロナ病棟)の設置やICUの充実が求められました。しかし周期的にコロナ感染の波が押し寄せ,医療の逼迫が問題となっています。

当院ではコロナ感染症がやや落ち着きつつある2022年3月に大規模クラスターが発生しました。最初は感染症入院重点医療機関に転送可能でしたが、感染者数が多くなると軽症者は自院で加療するように、という保健所の指示がありました。感染病棟を有しない当院での管理は困難を極めましたが、職員皆さんの団結した献身的な努力により、コロナ感染症で1名が亡くなられましたが、複数の合併症を持つ患者さんが多い当院で、クラスター発生で多数の感染死亡が出なかったことは不幸中の幸いでした。職員皆さんのご尽力に感謝いたします。

生活様式では、学会などはオンライン学会や現地参加もできるハイブリッドで行われるようになりました。外科学会のアンケートではオンライン学会による学会参加についての総合的な印象は、賛成46%、やや賛成40%で、やや反対12%、反対2%を大きく上回っていました。また、飲み会に関するアンケート調査の結果では、流行終息後も「飲み会の頻度を戻してほしくない」と考えている人は3割以上、「参加しない」を含めると6割にのぼっていました。一方で20歳代、あるいは50歳以上は「飲み会」を有効活用したい、復活させたいという人も一定の割合を占めていることが分かり、年代ごとのニーズや立場の違いが明らかとなっているようです。一部の企業では在宅によるテレワークになり、職場に行くことは出張扱いになることが報じられていました。在宅勤務で地方居住も可能となり、地方の活性化につながるかもしれません。同様に医療、特に離島・へき地では、オンライン診療が通常になっていくと思われ、服薬、栄養、リハビリ指導などもオンライン化が進んでいくでしょう。

このような時代の動きに職員の皆さんは即応していく必要があります。当院はこれから介護医療院おはな、JOYメディカルクリニックの設置、さらにJOYタウンホスピタル、JOYビレッジホスピタルの分割移転へ進んでいきます。ポストコロナを見据えてソフトおよびハードの両面で、最先端の回復期・慢性期医療を行なえるように努力していきましょう。当院を外来受診あるいは入院される患者さんには、安心・安全な医療を提供できるように努力してまいります。体調に関することで何かありましたら、いつでもご気軽にご相談ください。

# 総 合 リハビリ テーション

# 上肢リハビリテーションの紹介

# ~運動麻痺回復への取り組み~

脳卒中や頭部外傷など中枢性麻痺は、生活に障害きたす重篤な症状です。リハビリテーションでは、早期から回復のプロセスに沿った訓練を行うことが重要とされています。運動麻痺改善には、発症から6カ月までの集中的な機能回復訓練、生活での適切な使用、痛みの予防等が必要となります。近年では、病状や介入次第により、6カ月を過ぎた慢性期においても麻痺の改善が望めるケースもあります。

当院では、最大限の上肢機能の回復を図り、利用者様の生活を豊かにするため、徒手療法・ロボット療法・装具療法・物理療法・物品操作訓練など、病状や回復の段階に合わせた治療・訓練を行います。徒手療法や機器に関しては、研究により実績のあるエビデンスレベルの高いものを中心に揃え、実施できるようにしています。以下に、代表的な手技や機器に関して紹介いたします。

## 【手技と機器について】

## 1. 促通反復療法(川平法)

脳卒中後に片麻痺になられた方の麻痺の改善を目的としたリハビリ訓練方法です。麻痺した手や足を操作(促通治療)することで意図した運動(随意運動)を実現し、反復することでそれに必要な大脳から背髄までの神経回路を再建・強化することを目的とした治療法です。電気刺激療法や振動刺激療法との併用により、高い治療効果が得られます(。現在、鹿児島大学名誉教授の川平和美先生のご指導のもと、スタッフー同、手技の習得と習熟に努め、リハビリテーションを提供しています。



## 2. 電機刺激療法

#### ■機器名:エスパージ

- ①経皮的電気刺激(TENS)の治療例
- 筋収縮を伴わない感覚レベルで使用すると...

#### ⇒疼痛の軽減ができる

- ・軽度の筋収縮を伴う運動レベルで使用すると...
  - ⇒痙縮筋抑制、肩亜脱臼の改善効果、

#### また川平法と併用可

- ②神経筋電気刺激(NMES)の治療例
- ・他動的運動が生じる程度で使用すると...
- ⇒神経筋の再教育、筋力増強、萎縮予防、痙縮抑制



#### ■機器名:IVES+

• 機能的電気刺激(FES)

脳からの運動指令に呼応して筋肉に電気を与える装置です。リーチや把持動作、歩行動作などの機能を電気刺激で代償し実際の動作を遂行します。いわば補助具のような役割があります。



#### 3. 振動刺激療法

麻痺により過剰に働く痙縮筋に持続的使用することで、筋緊張を緩め、運動や訓練を行いやすくします。また、筋や運動・感覚機能の賦活としても使用されています。



#### 4. ロボット療法

近年、ロボット機器は普及してきており、メタ解析の論文やガイドラインにおいて、上肢ロボットリハ全体としてグレードA~Bとリハビリへの使用が推奨されています。長所と短所を理解して使用することで、リハビリテーションに貢献します。

#### (長所)

- ・身体をアシストし目的の動作を正確に行える。
- 反復動作に優れ、十分な運動量の確保が可能。
- 適応範囲が広く、重症度の高い方への有効性もある。
- ・セラピストの精神・肉体的負担を軽減が可能。

#### (短所)

- ・設定や操作が複雑であり、習熟を要する。
- 重症度、回復状況により、個別的調整が必要。
- ・設置スペースの確保やコスト負担の必要性。

# ■機器名:CoCoroePR<sup>2</sup>と

#### CoCoroeAR<sup>2</sup>

促通反復療法の原理のもと作成された 意図実現型ロボットであり、電気や 振動刺激、免荷を組み合わせることで、 楽に実用的な上肢運動が行えます。 現在、更なる有効活用ができるよう 研究活動に励んでいます。



CoCoroePR<sup>2</sup>



CoCoroeAR<sup>2</sup>

歯科

# 新型コロナウイルス感染予防

# ~公共の洗面所などでの歯磨きのポイント~

# ①密を避けるため時間帯をずらす

お昼の歯磨きは時間が重なりやすく、密な場所での歯磨きになりがちです。時間をずらすなど密にならないようにしましょう。

# ②歯磨き中の私語は避けましょう

お昼休みの歯磨き時はどうしてもお話をすることもありますが、できるだけ私語はしないようにしましょう。

# ③歯磨き中は飛沫が飛びがちです

歯磨き中は口を閉じ、前歯の裏側を磨くときは飛沫が飛びがちです。 手で押さえて磨くなどの対策をしましょう。

また、うがいを吐き出すときは低い姿勢でゆっくり吐き出しましょ う。

歯磨きで口腔内の細菌数を減らすことは虫歯や歯周病を予防するだけでなく、感染症を予防することにつながります。会社や学校などのお昼休みに歯磨きをするとき、マスクを外した状態で密に

なりがちです。感染しないように気を付けましょう。

こんな時期だからこそ 歯科治療や口腔ケアが大事です





歯の痛みを我慢すると、食事が摂れなくなり、体力・免疫が落ちてしまいます。

糖尿病や人工透析中など持病がある方は、歯周病の悪化が全身状況の悪化につながる可能性が高くなります。

口の中が不衛生だと、細菌性の肺炎リスクが上がり、新型コロナウイルス性肺炎に罹患した際、重症化しやすいことが知られています。

介護現場等での口腔環境の悪化は、特にリスクを高めます。

今は、誰もが新型コロナウイルス感染症にかかる可能性がある時だからこそ、命を守るためにも、口腔ケアが大事です。

口腔ケア(口の中をきれいに保つこと)は、インフルエンザなどのウイルス感染に有効との報告があります。新型コロナウイルスでも同様のことが考えられます。

新型コロナウイルス感染防止のため殺菌力のある洗口剤で常に失活させること、舌を専用のブラシ(舌ブラシ)で清掃することが有効との報告があります。



診療の継続・延期、メンテナンスの継続・延期など、 ご自身での判断をなさらずに、 ぜひかかりつけ歯科医にご相談ください!!

## 検 査 室

# 血圧脈波について

# 〇血圧脈波検査でわかること

#### 1、動脈の硬さ

CAVIは、血液が流れるときの血管の弾力の変化をみて、 弾力機能が十分に働いているか、つまり動脈が固くなって いないかをみます。

#### 2、動脈のつまり

足の動脈の詰まり具合をみるのがABI検査です。 ABIとは、足首と上腕の血圧比の指標の略で、 動脈の狭さの程度がわかります。CAVIと同時に 測定できます。

#### 3、血管年齡

同じ性別、同年齢の健康な方のCAVI検査の平均値と比べることで、血管年齢がわかります。動脈硬化は加齢もリスク因子のひとつです。

## 〇検査方法

左右の上腕部・左右の足首にベルトを装着し、四肢の血圧を同時に測定します。

所要時間10分程度です。結果はその日のうちにわかります。

## OABIの値の出し方

ABI=足首の上の血圧/上腕の血圧(左右どちらか高いほう)

## ○検査結果の見方

# 血管の硬さ

CAVIキャビィ

動脈硬化の程度を表す指標です

9を超えると「動脈硬化」が進んでいる 可能性があります。

## 血管の詰まり

ABI エービーアイ

主に足の動脈の詰まりの程度を表しま

ुज.

O.9を下回ると動脈が詰まり気味で血行が 悪くなっている可能性があります。

# 動脈硬化はサイレントキラー・・突然、脳梗塞や心筋梗塞等を発症

# 動脈硬化とは?

血管の弾力性が失われ、 血管の壁にコレステロール などがたまり血管の内径が 狭くなり、血液の流れが悪 くなった状態をいいます。

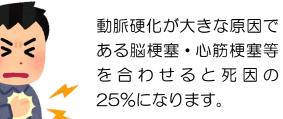


## 動脈硬化が進むと



# 死因の25%は動脈硬化が理由

- ■脳出血
- ■脳梗塞
- ■心筋梗塞
- ■狭心症
- ■閉塞性動脈硬化症等



### ✓ チェックしよう動脈硬化危険因子

生活習慣病既往歴は? 生検査結果は! 生活習慣は?

- □高血圧( ) □心電図異常( ) □食事( )
- □糖尿病( ) □肥満度( ) □運動( )
- □脂質異常症( ) □血管年齢( ) □たばこ・酒( )

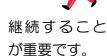


# 変えよう生活習慣・・・生活習慣を変えると動脈硬化が改善されます。

# 運動のすすめ

ストレス解消をかね、 適度な運動習慣を身 につけよう。





# 食事改善のすすめ

食べ過ぎに注意!規則正し い食事をしましょう。



※ 野菜・海藻類・青魚(EPA)を多く含む食事は 有効です

# 治療のすすめ

生活習慣病治療について医師の 指導を受け、適 切な投薬治療を 受けましょう。



※最近動脈硬化を改善する 副作用の少ない薬が多く開 発されています。

# レスパイト入院について

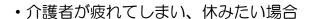
# レスパイト入院とは?

レスパイト (respite)とは、「息抜き」「休息」という意味です。

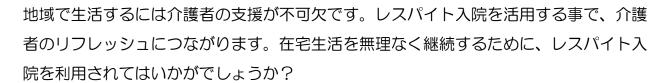
地域で介護・医療を受けている方や介護者の休養を目的とした入 院です。

#### 〈対象者〉

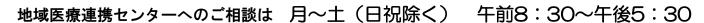
・症状が安定していて、在宅で介護や医療を受けている方 〈利用例〉



- 介護者が冠婚葬祭へ出席のため介護 看護ができない
- 介護者の出張や旅行
- 介護者が急な病気やけがをしてしまった など



地域包括ケア病棟での受け入れとなり、60日間の入院期限があります。入院中はリハビリを行うことができます。入院希望される患者様がいらっしゃいましたら、地域医療連携センターまでご相談下さい。



◆地域医療連携センターへおいでになれない場合は、お部屋にもお伺い致します。

お電話でのご相談もお受けしております。地域医療連携センター(直通) 0995-62-3056



#### 〇個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。 個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護 に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供

個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

#### 2. 個人情報の安全対策

個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。 万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

3. 個人情報の確認・訂正・利用停止

当該本人(患者さま)等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。

4. 個人情報に関する法令・規範の遵守

個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。

5. 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。

6. 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。

7. 問い合わせ窓口

個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。

個人情報保護相談窓口:地域医療連携センター

#### 〇診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供及びカルテ開示についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、必要な条件書類等がございます。担当の窓口にて対応させて頂きますので、ご遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

#### 〇セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得して頂き、患者さまが主体的に治療を受けて頂く為に、第三者である他医療機関の医師の診療をうけることについてはそれに応じさせていただいております。同じく他医療機関を受診されている患者さま・ご家族についても対応させて頂いております。詳しくは地域医療連携センターまでお尋ね下さい。

#### 〇患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者さまの選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

#### 【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年令、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利が有ります。

#### 【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります。

#### 【知る権利】

患者さまは、自らの状況(病名、病状、検査結果)について納得するまで充分に説明を受ける権利があります。

#### 【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

#### 【個人情報の保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

# 氷山の一角(意見箱より)

(患者さま・ご家族様からのご意見・ご要望に関する回答)

- ◎食事について(病院の皆様も1回試食されてはどうでしょうか)。もう少し生鮮 やさいを出してもらえないでしょうか。この病院にきて便秘で悩んでいます。 味噌汁にももう少し野菜を多くできないでしょうか。出てくる野菜があまりに も煮詰めてあるので野菜を食べている感触がないので煮加減をどうにかできな いものでしょうか。朝食には玉子ばかりでなく、豆腐等は考えられないので しょうか。
- ▶大変申し訳ございませんでした。生野菜に関しましては、食中毒予防の為、加 熱できる食材は全て加熱して提供しています。加熱しない野菜に関しまして は、消毒を徹底し、提供させていただいています。(トマト・レタスなど)。 生野菜の頻度に関しましては、協議を行い提供回数を増やすよう努めてまいり ます。味噌汁の具と朝食の内容に関しましては、管理栄養士が直接お話を伺 い、個別にて対応させていただきます。今後とも、お気づきの点等ございまし たら、お気軽にスタッフまでお声かけください。貴重なご意見ありがとうござ いました。

※本掲載分の個人名・団体名につきましては個人情報保護法に基づき、本人またはご家族の同意を得て掲載されております。















#### 医療法人 玉昌会 加治木温泉病院

T899-5241

姶良市加治木町木田4714

TFI 0995-62-0001(代)

FAX 0995-62-3778

URL https://www.kjko-hp.com

#### 診療科目

- ●内科 ●腎臓内科(人工透析) ●リハビリテーション科
- ●整形外科 ●脳神経内科 ●脳神経外科 ●消化器内科
- ●消化器外科 ●肝臓内科 ●循環器内科 ●外科
- ●歯科
- ●耳鼻咽喉科・頭頸部外科 ●泌尿器科 ●心療内科

