

すこやかか加温



いつまでも健やかに・・・
——私たちの願いです。

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

低：全てに謙虚な気持ちで接する

賞：お互いを思いやり敬意を払う

感：全てに感謝する

微：微笑みを添えて態度で示す

目次

- 03. 巻頭言 名誉院長 山下 正策
技能実習生のご紹介
- 04. 禁煙について～たばこの健康被害～…………… 健診室
- 06. 透析液と透析液作成に必要な
水のおはなし…………… 臨床工学室
- 08. 腸の健康が長寿の秘訣…………… 栄養室
- 10. リハビリテーションと栄養…………… 総合リハビリテーション
- 11. 個人情報保護方針
- 12. エコアクション21 環境経営レポート大賞・九州の受賞
ボランティア清掃活動

加治木温泉病院

《理 念》

行動指針「低賞感微」に沿った医療及び介護サービスを提供します。

《基本方針》

1. 患者さまの尊厳と権利を尊重した医療・介護を目指します
2. 患者さまの視点に立ち、良質で安心・安全な医療・介護の提供に努めます
3. 地域包括ケアシステムの構築に寄与し、全世代に対応した医療・介護・福祉サービスを含めた生活支援サービス提供を目指します
4. 『健康経営宣言』に則り、病院および在宅サービス事業部の健全な運営を行い、安心して働きがいのある職場づくりに取り組みます
5. 健診事業や健康増進事業に取り組み、職員や地域住民の健康管理や病気および介護予防に取り組みます



巻頭言

名誉院長
山下 正策

昨年は新型コロナウイルス（COVID-19）が猛威をふるい、生活や経済活動が制限されこれまでに経験したことのない1年となりました。

外出の自粛や移動・往来の制限は気軽に外出や旅行も出来なくなり、また訪日外国人も大幅に減少し消費の落ち込みで飲食業や運輸・観光業を始め多くの業種に多大な損害をもたらしています。

今回のCOVID-19は感染者の8割は無症状や軽症にもかかわらず発症前にすでに強い感染力を持ち、高齢者や免疫力の低下した人には重症の肺炎を起こしてきます。また感染力の強い変異株が見つかり、全世界に感染を拡げています。日本でも確認されており、感染拡大のスピードも速く対応を難しくしています。

感染予防の切り札となるワクチンは現在、接種が世界中で行われており、その効果も報告されています。日本でも医療従事者に引き続き、4月からは重症化しやすい高齢者や持病のある人に接種が始まります。さらに若い人にも接種が進めば感染の拡大や重症化防止に、より一層の効果が期待されます。

感染拡大の中に始まったオンライン診療は今後、さらにICTやAIを活用したデジタル化で、診

療、看護・介護の業務の効率化や改善を押し進め、さらに地域連携、生活支援、健康管理等にも活かされてくると思われま

昨年、鹿児島国体を始め県内のスポーツイベントは7割が中止もしくは延期となりました。そのような中で2月に早春の薩摩・大隅路を5日間にわたって疾走する第68回県下一周駅伝大会が、沿道での応援の自粛や選手・大会関係者の厳重な感染対策・体調管理のもと開催されました。私は8年前から医務係としてかかわっており、今年も最終日に救護車に乗り帯同しました。沿道での応援風景は例年と変わりましたが、選手の熱走は地域のFM放送や新聞社のサイトでチームや選手の位置情報がリアルタイムに流されており地元の方々は今までと変わらない感動を貰ったのではないのでしょうか。5日間におよぶ大会の成功はコロナ禍でのスポーツイベントの開催に希望を与えたのではないかと思います。

今年に入ってから医療機関や介護・高齢者施設でのクラスターの発生が増えています。加治木温泉病院では腎臓透析や高齢の患者さんが大勢おられます。ウィルスの院内への持ち込みや拡げないために感染対策委員会を中心に情報収集や対策を進め、職員も一体となって取り組んでおります。ご家族の方にはご迷惑をおかけしますが、面会は引き続き禁止とさせてもらっています。

新年度になり、県外からの往来も増えてくると思われま

技能実習生のご紹介

令和3年2月末よりベトナムからの技能実習生を2名受け入れています。実習の3年間を通して、日本語や介護技術の習得をサポートしていきます。



たばこを吸うと寿命が8～10年短くなる？

- 喫煙は百害あって一利なし
- 喫煙者（男性）ががんで亡くなる危険性は、喉頭がんで5.5倍、肺がんで4.8倍
脳卒中と心筋梗塞の大きな原因も喫煙

日本の喫煙による死者は、 毎年12～13万人

たばこを吸う人（喫煙者）の死亡率は吸わない人（非喫煙者）より高く、国内で喫煙に関連する病気で亡くなった人は年間で12～13万人、世界では年間500万人以上と推定されています。更に、国内の調査では20歳よりも前に喫煙を始めると、男性は8年、女性は10年も短命になることが分かっています。

喫煙は、一時の至福感と引き換えに、自分の寿命を削っているのです。

リスクは、肺がんだけでは なくほとんどのがんに 関係します

国内外の長年の研究によって、肺がんに限らず、喫煙はほとんどの部位のがんの原因になると言われています。がんの他にも、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患、更に生活習慣病の糖尿病、妊娠周産期の異常（早産、低出生体

重児、死産、乳児死亡など）、歯周病など、さまざまな病気の原因にもなります。

禁煙の治療

たばこには依存性があるため、禁煙するためには支援が必要であると考えられています。毎年喫煙者の約3分の1が禁煙を試みているものの、そのほとんどが自力での禁煙を試みていることもあって、1年以上の長期間の禁煙に成功できる人はわずか1～3%であるという報告もあります。

たばこ依存症の人が確実に禁煙するためには、行動療法および薬物療法による治療が効果的です。禁煙治療（5回の診察すべて）を受けた人では、治療終了時で約75%、治療終了9カ月後でも約50%、早く禁煙すればするほど、寿命を取り戻せます。

35～40歳で禁煙すれば喫煙前の余命を取り戻すことができます。また、50歳で禁煙しても6年、60歳なら3年寿命を延ばすことができると言われています。何歳でも、禁煙が遅すぎることはありません。先送りせず、禁煙する気になった時がやめ時です！！

●禁煙外来について

当院では平成30年4月より、禁煙外来を開設しております。
より専門的な治療を受けることができます。ぜひお気軽にご相談下さい。

禁煙 外来 はじめました。

たばこをやめたい方
禁煙を本気で考えている方

まずはお気軽にご相談ください。

禁煙外来 (担当医師) 山崎寿人	毎週木曜	受付時間	13:30 - 17:00
		診療時間	14:00 - 17:30

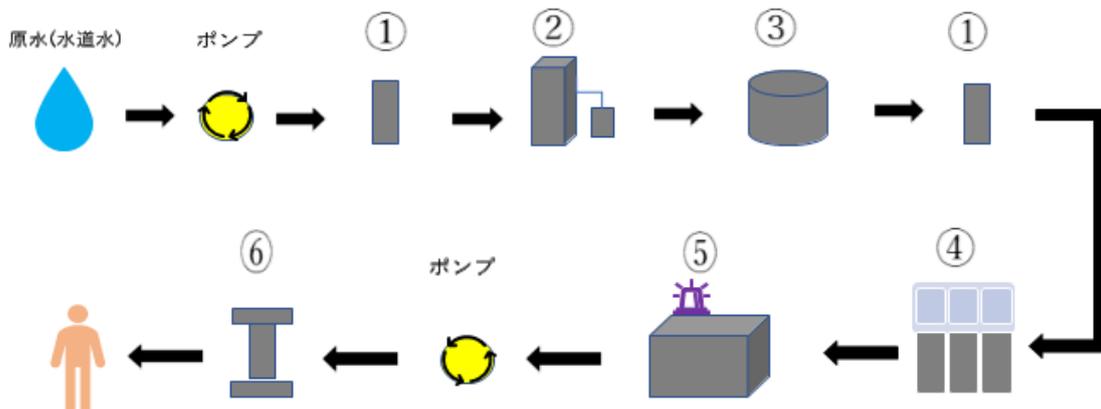
喫煙習慣は肺がんをはじめ、
がんになるリスクを高める要因です。
禁煙に取り組みたい方の受診をお待ちしています。

*保険適用につきましては一定の要件があります。
*料金は保険適用の可否、診療内容で変わります。
ご相談は加治木温泉病院外来窓口までお気軽にどうぞ！
(代表)0995-62-0001

透析液と透析液作成に必要な水のおはなし

慢性腎臓病になり、腎臓が十分に機能しなくなると、人工透析を行います。人工透析には血液透析と腹膜透析がありますが、今回は血液透析で使用される水について説明します。透析では透析に必要な透析液を作成するために多くの水道水を使用しますが、水道水には様々な物質が混ざっているため、透析液に適した浄化された水にする必要があります。当院では専用の装置を用いて水道水を精製し安心して使用できる水を作成しています。

～清浄化の方法～



①プレフィルタ

原水(水道水)中の鉄さび、砂などの粗いゴミを除去する。

②軟水装置

原水中の硬度成分(主にCa²⁺、Mg²⁺等)をNaイオン交換により除去する装置。

③活性炭濾過装置

活性炭の吸着能力を利用して、遊離塩素、クロラミン、有機物を除去する装置。

④逆浸透(Reverse Osmosis : RO)装置

水中の溶解イオン、有機物、バクテリア、パイロジェン(発熱物質)等をほぼ完全に除去する。

⑤紫外線殺菌灯

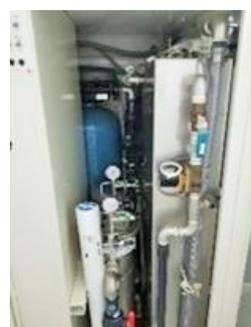
逆浸透装置通過後の処理水をタンクへ貯留し、タンク内での菌繁殖を防止する。

⑥限外ろ過(UF)フィルタ

逆浸透装置では不純物を100%除去できない為、下流にUFフィルタを設置することにより処理水の清浄度を保証する。



水処理装置(外観)



◀①プレフィルタ
②軟水装置
③活性炭濾過装



◀④逆浸透装置

～水・透析液の検査～

作成された透析用水には基準が定められており、定期的に透析用水を採取し、透析用水化学物質管理基準を満たしているか検査をしています。

汚染物質が生体に与える障害の代表例

クロラミン・銅・亜鉛

溶血性貧血

アルミニウム

脳症・骨軟化症

フッ素

掻痒症・心室細動

エンドトキシン

発熱、敗血症性ショック、
多臓器不全、頻脈

血液透析にて使用される透析液はこのように処理された水を用いて作成されます。また、作成された透析液も透析液供給装置の出口部及び各ベッドサイドの透析装置にエンドトキシン捕捉フィルタを二重に設置し透析液の清浄度を確保しています。



透析液供給装置出口部へ設置する
エンドトキシン捕捉フィルタ



ベッドサイドへ設置する
エンドトキシン捕捉フィルタ



当院では使用する透析液の生菌数、エンドトキシンの検査を毎月実施し、結果を確認することで安心・安全な透析液が提供できるよう努めております。

腸は、栄養素を体内に取り入れる器官です。食べ物だけでなく、細菌やウイルスなどの外から入り込む異物に絶えずさらされています。そのため、体を守る為の防御システム(バリア)が張りめぐらされています。

◎消化器官のしくみ

- ◎胃…………… 食道を通ってきた食べ物は胃液により消化されます。また、胃液に含まれている胃酸には強い殺菌力があります。
- ◎十二指腸…………… 胆汁や膵臓と混ざり、さらに消化されて小腸に送られます。胆汁にも強い殺菌力があります。
- ◎小腸…………… 消化と栄養の吸収が行われます。乳酸菌などの有害菌の増殖を防ぎ、有害物質の生成を抑えます。
- ◎大腸…………… 水分が吸収され、便を作り出します。ビフィズス菌などの有用菌が有害菌の増殖や有害物質の生成を抑えます。

腸内フローラとは？

腸内フローラとは、腸内にすんでいるいろいろな細菌の集団のことです。腸内にすむ菌を腸内細菌、そして腸内細菌が集団としてすみついている様子を花畑になぞられて腸内フローラと呼んでいます。

普段私たちが健康でいられるのは、腸内フローラが一定のバランスを維持しているからと考えられています。

腸内フローラのバランスをくずす要因

さまざまな要因で変動する腸内フローラのバランスを保つことが重要です。

加齢

加齢とともに腸内フローラに変化が起きてきます。特徴的なのは、ビフィズス菌の減少とウェルシュ菌の増加です。

くすり

抗菌薬などを飲んだ場合、その抗菌薬に弱い菌が死滅し、逆に強い菌が異常に増殖します。

偏った食事

高たんぱく・高脂質の食事では、過剰なたんぱく質や脂質により、ウェルシュ菌などが増殖し、ビフィズス菌が減少します。

細菌感染

食中毒菌が感染して腸内で増殖したりすると腸の粘膜が壊され、下痢を引き起こして腸内フローラのバランスは大きく乱されます。

便秘！腸の調子を整える食事をしましょう

Point
1

規則正しく食べましょう。

まず、毎日の食事からです。朝食はとっていますか？お菓子や、ちょっとつまむものだけですか？または、3食きちんと食べるようにしましょう。

Point
2

水分を十分摂りましょう。

水分を十分にとると便の量が増え、排便がスムーズになります。お茶やお水の他に、食事の中にもスープや汁気の多いおかずを取り込んでみましょう。

Point
3

食物繊維のとり方

食物繊維は水分を吸収して便の量を増やし、排便をスムーズにします。また、水溶性の食物繊維は便をやわらかくし、不溶性の繊維は腸を刺激し排便を促します。そのため、痙攣性の便秘の場合は、不溶性の繊維は刺激になるのでひかえめにとりましょう。

水溶性食物繊維

こんにゃく
果物
海藻類
きのこ類
など

不溶性食物繊維

穀類
豆類
野菜類
など

- やわらかい便を作る
- 善玉菌を増やして腸内環境を整える
- 糖質の吸収をゆるやかにして、食後血糖値の急激な上昇を抑える

- 腸の蠕動運動を高める
- 排便量を増加させる
- 発ガン性物質などの腸内の有害物質を体外へと排出させる

人が栄養素をとる場所は、腸になります。腸を丈夫にすることが健康で長生きすることにつながります。皆さんで『建腸長寿』を目指しましょう。

患者様の栄養状態はリハビリテーションの効果に影響します

近年、リハビリテーションにおいては、短期間で患者様の日常生活動作能力を向上させることが求められています。たとえば、2020年の診療報酬改定においては、回復期リハビリテーション病棟のアウトカム評価の基準が引き上げられました。つまり、ただリハビリテーションを行うだけでなく、患者様の身体能力を確実に高めたことを成果として示す必要があります。

また、回復期リハビリテーション病棟入院料1の基準においては、「栄養」に関する要件が2018年に追加され、リハビリテーションと栄養をうまく組み合わせて高い効果につなげることが期待されています。そこで、わたしたちは、回復期リハビリテーション病棟に入院している患者様の栄養状態が、日常生活動作の改善にどのように影響を与えているかについて調べました。

◎研究の概要は下記のとおりです。

【期間】2019年4月から2020年3月

【対象】回復期リハビリテーション病棟入院患者様193名中、下記を満たした99名

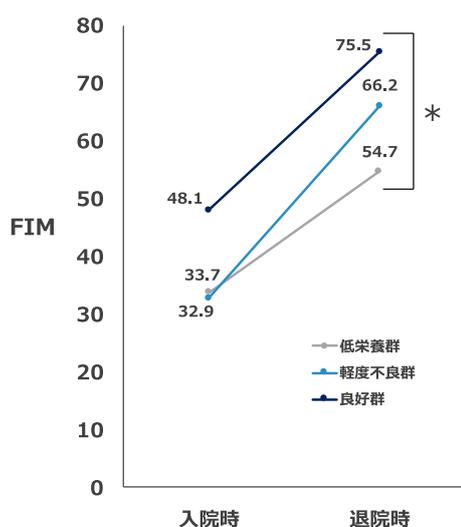
- ① アウトカム評価の対象患者様
- ② 退院月に血清アルブミン値を測定した患者様

【方法】1. 栄養ケア・マネジメントの栄養スクリーニング判定基準の血清アルブミン値(g/dl)を参考に、低栄養群(3.0未満)、軽度不良群(3.1-3.5)、良好群(3.6以上)の3群に分類。

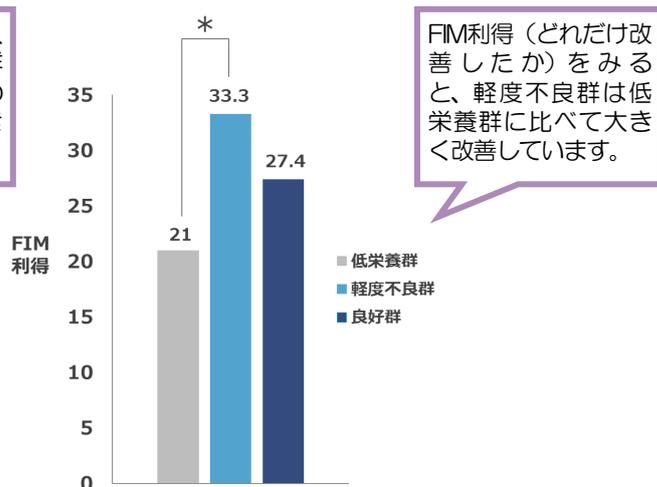
2. 機能的自立度評価(FIM)得点の利得(退院時FIM-入院時FIM)を算出。

3. 低栄養群、軽度不良群、良好群の3群間でFIM利得を比較。

◎結果のグラフを下記に示します。



軽度不良群では、入院時のFIMは低栄養群と同じくらい低いのに、退院時には大きく改善しています。



FIM利得(どれだけ改善したか)をみると、軽度不良群は低栄養群に比べて大きく改善しています。

▶ 3群間のFIM利得に有意差を認めました(p<0.05)

▶ 軽度不良群は低栄養群に比べてFIM利得が有意に高い結果でした。(p<0.01)

これらのデータが示唆することは、**“入院時に低栄養であっても、退院時に栄養状態が良くなっていれば、日常生活動作能力の改善が見込める”**ということです。今後も徹底した栄養管理をリハビリテーション計画に取り入れて、リハビリテーションの成果につなげていきます。

○個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供

個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

2. 個人情報の安全対策

個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

3. 個人情報の確認・訂正・利用停止

当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。

4. 個人情報に関する法令・規範の遵守

個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。

5. 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。

6. 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。

7. 問い合わせ窓口

個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。

個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

○診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供及びカルテ開示についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、必要な条件書類等がございます。担当の窓口にて対応させていただきますので、ご遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

○セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得して頂き、患者さまが主体的に治療を受けて頂く為に、第三者である他医療機関の医師の診療をうけることについてはそれに応じさせていただいております。同じく他医療機関を受診されている患者さま・ご家族についても対応させて頂いております。詳しくは地域医療連携センターまでお尋ね下さい。

○患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者さまの選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報の保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

エコアクション21 環境経営レポート大賞・九州 受賞



2020年度、医療法人 玉昌会が「環境経営レポート大賞・九州」を受賞しました！
(主催：NPO法人 九州環境カウンセラー協会)

【環境経営レポート大賞・九州】

※最も環境コミュニケーションツールとして優れており、環境マネジメントシステム（PDC Aサイクル）が有効に機能して、経営への貢献が読み取れる環境経営レポート。



ボランティア清掃活動

2020年12月17日(木)にボランティア清掃を行いました。病院から春日神社に向かう道中は、ごみがたくさんあり、マナーも守れない方の多さに驚きました。寒い中、朝早くより参加、身体もぼかぼか良い気持ちとなりました。

※本掲載分の個人名・団体名につきましては個人情報保護法に基づき、本人またはご家族の同意を得て掲載されております。



医療法人 玉昌会 加治木温泉病院
〒899-5241
始良市加治木町木田4714
TEL 0995-62-0001 (代)
FAX 0995-62-3778
URL <http://www.gyokusyukai.com>

診療科目

- 内科 ●腎臓内科(人工透析) ●リハビリテーション科
- 整形外科 ●脳神経内科 ●脳神経外科 ●消化器内科
- 消化器外科 ●肝臓内科 ●循環器内科 ●外科
- 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 ●皮膚科 ●泌尿器科 ●歯科

