

いつまでも健やかに・・・

—私たちの願いです。

医療法人玉昌会

発行 平成25年1月1日

広報誌 第28号

すこやかか加温



お体を「自愛」くださいます。



目次

巻頭言（総師長 富永 貴三子 ）	2
泌尿器科の紹介	3
新入職員の紹介	4~5
イベント・行事	6~10
食中毒予防のポイント（栄養課）	11
お薬の飲み方（薬局）	12~13
非定型うつ病（心理室）	14~17
前頭前野（リハセンター）	18~19
成年後見人制度とは（地域連携室）	20~21
診療情報の提供及び開示	22
セカンドオピニオンにつきまして	22
個人情報保護方針	23
氷山の一角・編集後記	24

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

- 低：全てに謙虚な気持ちで接する
- 賞：お互いを思いやり敬意を払う
- 感：全てに感謝する
- 微：微笑みを添えて態度で示す

巻頭言

総師長 富永 貴三子

政権交代のあわただしい2012年末を経て、2013年は全国的に「初日の出」が輝き、希望を感じる幕開けでした。皆様はいかがでしたでしょうか？今年には日本が大きく良い方向に変わってほしいと願いました。

今、私達の地域も他県同様、少子高齢化の現状に進んでいます。様々な障害(自身の身体的・家族環境・住環境)のため、自身の意志とはかけ離れた選択を余儀なくされている現状のなか、厚生労働省は「地域包括ケアシステム」として医療、福祉をつなげる方向性になっています。その役割を果たすべく私達は、医師、看護師、介護士、セラピストなど直接日々患者さん、利用者さんにかかわる職種だけではなく個人が望む人生に関係するすべての職者がチームを組み、目標に向かって個人をサポートする「チーム医療」を進めています。

また、加治木温泉病院だけではできないことが多々発生することも視野に入れ、地域の医療、福祉施設とネットワークでの支援体制も始めていきます。当法人の理念である「いつまでも健やかに・・・私たちの願いです」を常に心に持ち今年も活動したいと思います。

そんな思いをかき消すように、世界の各地では、尊い命をもののように扱う事件が起こり、日本人の犠牲者も出てしまいました。

個人の人生が他人に左右されるような世界があってはならないと強く願いながら皆様と歩んでいきたいと考えております。

最後に加治木温泉病院の看護部は今ベビーブームです。産休、育児休暇及び妊娠中のスタッフが25名になりました。「子育て支援」を受けながら頑張っております。

加治木温泉病院

理念

基本方針

《理念》

法人の行動指針である(低賞感微)に沿った医療・サービスを提供して地域に貢献します。

《基本方針》

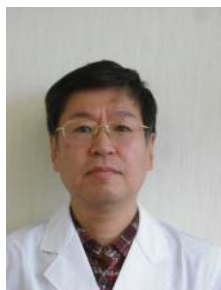
1. 患者様の尊厳と権利を尊重した医療・介護を目指します。
2. 患者様の視点に立ち、良質で安全・安心な医療・介護の提供に努めます。
3. 地域での亜急性期から慢性期を担う病院として医療・福祉施設との連携と在宅部門の充実を図り、入院から在宅への一貫した医療・介護サービスの提供を目指します。
4. 健全な病院および在宅事業部の運営を行い、安心で働き甲斐のある職場作りを目指します。
5. 健診や保健指導による健康管理・病気予防や介護予防に取り組みます。

泌尿器科の外来診察が始まりました

平成25年1月から泌尿器科、有馬医師の外来診察が始まりました。よろしくお願ひ致します。

診療日 : 月曜日・水曜日・木曜日・金曜日

診療時間 : 9:00~11:30、14:00~17:30



有馬 純一郎

趣味:サイクリング、ツーリング、ラジオを聴く事

好きな言葉:至誠に忝るなかりしか
(真心に反していなかったか)

一番大切にしているもの:一才のひとり息子

一言:メタボリック体型ですが、
気持ちは青春の延長にいるつもりです。

患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者様におかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者様は本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利が有ります。

【選択の自由の権利】

患者様は担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者様は、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者様は納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報の保護】

患者様は、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

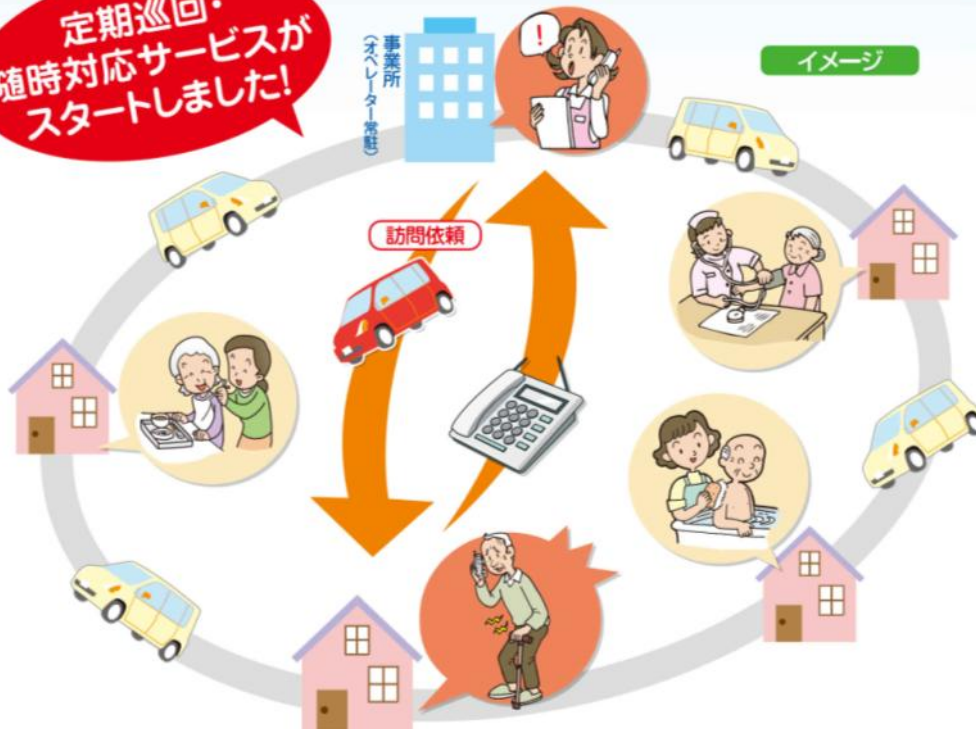
医療法人玉昌会が提供する

自宅介護を支える新サービス

3月1日
スタート

「訪問介護看護ステーションほりえ」を開設しました!

定期巡回・
随時対応サービスが
スタートしました!



Q 定期巡回・随時対応サービスとは??

A. 24時間365日 訪問介護と看護によりご自宅での生活を支えるサービスです!!

回数制限なく定期的に必要な訪問を行います!

緊急時にはすぐにつけかけます!

24時間365日いつでも連絡が可能です!

医療面でのサポートにもお応え致します!

Q サービスの対象者は??

A. 介護保険認定で要介護1~5の方です。
また事業所から概ね5km圏内にお住まいの方です。

※詳細はお気軽にお問合せください。

Q 利用料金は??

A. 月額定額制です。※介護度に応じて異なります。

介護度	利用料金(加算等は含まれておりません)
要介護1	6,670円/月
要介護2	11,120円/月
要介護3	17,800円/月
要介護4	22,250円/月
要介護5	26,700円/月

※上記は連携型定期巡回・随時対応型訪問介護看護費の自己負担金を記載しております(介護利用のみの料金)。
事業所が連携する訪問看護事業所から訪問看護を受ける場合、上記とは別に訪問看護費【要介護1~4は2,920円/月、要介護5は3,720円/月】が必要となります。
※詳細はお気軽にお問合せください。

医療法人玉昌会は災害時も福祉を守る「災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード」にも加入しております!!

医療法人 玉昌会 高田病院

www.gyokushoukai.com

訪問介護看護ステーションほりえ

〒892-0824 鹿児島市堀江町6番3号
TEL/099-248-8450 FAX/099-248-8640
【担当 宇辰(うたつ)】



玉昌会(鹿児島市)で開始予定の在宅サービス

2013年
4月
開始予定

複合型サービス

【対象者】
要介護1～5

住み慣れた自宅で安心して暮らし続けるために・・・



従来の小規模多機能ホームに訪問看護のサービスを加えたものです。「通い」を中心にご本人様の容態や希望に応じて「宿泊」「訪問介護」「訪問看護」を組み合わせることで“自宅で継続して生活するために”必要な支援をしていきます。

※現在は小規模多機能型居宅介護施設を運営中。4月より複合型サービスへ転換予定。

～お問い合わせはこちら～

【事業開設準備室】

医療法人玉昌会 在宅サービス事業部
TEL 099-226-8036 FAX 099-226-8874
(担当 奥園)



忘年会

平年24年12月13日（木）に空港ホテルにて毎年恒例の忘年会が行われました。忘年会では、高田昌実理事長の冒頭の挨拶で「医療や介護で始良市に貢献できるよう、職員一同力を合わせて頑張っていきましょう」と職員に激励の言葉をいただきました。

宴会が始まると、各部署からの余興や抽選会などがあり、大変盛り上がりました。心機一転、日頃の業務の励みになったと思います。



管理者フォローアップ研修

10月12日、始良市文化会館にて管理者フォローアップ研修が行われました。5月に行われた管理者研修後のフォローアップ研修ということで、研修後に管理者として取り組んだことや自分自身の意識改革などについてパワーポイントを作成し発表しました。同じ立場である管理者のそれぞれの取り組みや意見を聞くことができ刺激になったとともに、自分の発表に対して別の意見も聞くことができ勉強になりました。受け身だけの研修ではない点も良かったです。今後も意欲的に頑張りたいと思います。



クリスマス会

2階東病棟では、12月2日にクリスマス会を行いました。始めに北国の春に乗せて体操を行い、その後職員の子供たちによる歌の披露がありました。休憩をはさみ、職員から患者様へささやかなプレゼントをお渡ししました。早速中身をみた患者様はとても喜ばれていらっしゃいました。

今回は最後に職員一同できよしのズンドコ節を踊りました。患者様も手拍子で参加してくださり、楽しい時間を過ごすことができました。



新人フォローアップ研修

平成24年11月30日、今年度2度目の新人フォローアップ研修が行われました。理事長先生からのご講話の中で、地域包括ケアにおける玉昌会の役割や、これからの医療の変化にどう対応していくか、などのお話がありました。また、インシデントアクシデントの重要性やクリディカルインディケーターについても学びました。

午後からは、コミュニケーション研修があり、表現の仕方や自分の意見を上手く伝える難しさを学びました。



(研修参加者より一言)

今回の研修を通して、仕事に対し初心に戻ることが出来たと思います。これからも、同期と支えあいながら、仕事に励んでいきたいと思っています。

サークルトピックス

フットサル

登録人数16名、毎週火曜・木曜日に練習を行っております。昨年行われましたTJカップでは、男女混合のミックスチームとして初めて公式戦へ出場しました。結果としては1勝2敗とグループリーグで敗退してしまいましたが、なんとか初勝利を挙げることが出来ました。

大阪マラソン

2012年11月25日（日）第2回大阪マラソンに参加いたしました。世界5大マラソン（ボストン、シカゴ、ニューヨーク、ベルリン、ロンドン）に匹敵する参加人数3万人というランナーに囲まれ、大阪市内（御堂筋、道頓堀橋、大阪市中央公会堂、京セラドーム大阪、難波、通天閣周辺、南港周辺）を走りながら観光できる大会です。

参加者はチャリティも行うことができ、私は「復興に向けて一つになろう」に参加し、虹色のループを付けて走りました。

大阪の美味しい食事でもでき、マラソンを楽しみ、リフレッシュすることができました。自分自身が心身ともに健康であることが、看護という専門職を続けていくために大切であると感じている為、これからも自分のペースで無理なくマラソンを楽しみたいと思います。

腎センター 看護師 藤井みゆき

いぶすき 菜の花マラソン

2013年1月13日に毎年恒例のいぶすき菜の花マラソンが開催されました。当院からも8名の職員が参加し、無事に完走することができました。

第46回 加治木駅伝競走大会

1月26日に第46回加治木駅伝競走大会が行われ、当院からも「加治木温泉病院チーム」として参加いたしました。今大会は、市の活性化と明るいまちづくりを目標にしており、小学生から社会人まで多くの参加者が集まりました。日頃の練習不足で総合順位は55チーム中47位と振いませんでしたが、全員最後までしっかり、たすきを繋ぐことができました。



食中毒予防のポイント

栄養課

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、特に冬に流行するとされています。

ノロウイルスは、手指や食品などを介して感染し、下痢、おう吐、吐き気、腹痛などを起こします。子供や高齢者は、ノロウイルスに感染した場合に重篤化しやすいので、特に注意が必要です。

《ノロウイルスによる食中毒予防のポイント》

<p>加熱が必要な食品は中心部までしっかりと「加熱」しましょう 中心温度85℃1分以上加熱して食べましょう！</p>	<p>「手洗い」をしっかり行いましょう 特に食事前、トイレの後、調理前後は必ずよく手を洗いましょう。 (石けんでよく洗浄し、すすぎは温水による流水で十分に。)</p>	<p>調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔しましょう まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗うとともに、熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱消毒が有効です。また、次亜塩素酸ナトリウム(200ppm)で浸すように拭いて消毒することも有効です。</p>
		

☆調理する人の健康管理

- 普段から感染しないように、食べ物や家族の健康状態に注意しましょう。
- 症状がある時は、食品を直接扱う作業をしない。

☆調理前などの手洗い

- 洗うタイミングは、
 - ◎トイレに行ったあと
 - ◎台所に入る前
 - ◎料理の盛り付けの前
 - ◎次の料理に移る前
- 汚れの残りやすい所を丁寧に
 - ◎指先、指の間、爪の間
 - ◎親指の周り、手首

お薬の飲み方、大丈夫ですか??

薬局

お薬の飲み方、迷うことはないですか？
今回は、お薬の飲み方の注意点等を説明させていただきます。

1. お薬を飲む時間

お薬の袋に書いてある時間、わかりにくくないですか？
下の説明を参考にしてください。
分からないときは、病院や薬局でご質問ください。



- 起床時 : 起きてすぐ。何も口にする前に。
- 食前 : ご飯を食べ始める30分ほど前。お腹に食べ物が入る前に。
- 食直前 : ご飯を食べるすぐ前。5分以内。
- 食事中 : ご飯を食べている途中。
- 食後 : ご飯を食べ終わってから30分までの間に。
- 食直後 : ご飯を食べ終わったすぐあと。お腹に食べ物がまだ残っている間。
- 食間 : 食事と食事の間。お腹に食べ物が無い、食後2時間程度。

なんで飲み方がいろいろあるの？

お薬の中には、お腹に食べ物がないほうが効きが良いもの、食べ物が入っていないと胃を荒らすもの、食べ物やお薬とくっついて効果がなくなるものなど、いろいろなお薬があるので、飲み方が違ってきます。

2. お薬を飲む、飲み物

○ぬるま湯が一番！！
冷たいお水だと、お腹がびっくりしてしまいます。

○水道水が一番！！
ミネラルウォーターや牛乳では、お薬の効きが悪くなることがあります。
スポーツドリンクや、酸味のある飲み物で苦味が増す粉薬もあります。
子供さんに薬を飲ませるときは、注意してください。
お薬をうまく飲めない場合は、ご相談ください。

3. 飲み方の工夫

○水に溶かす

粉薬で「ドライシロップ」という名前がつく薬は、水に溶けやすくなっています。苦味が強かったり、粉がパラパラして飲みにくい場合は、お水やぬるま湯に溶かして飲んでみてください。

○オブラートに包む

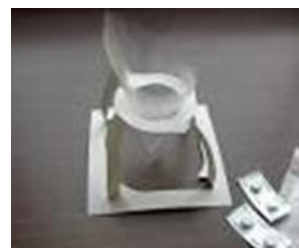
オブラートは、お薬を包むことができます。

「でんぷん」でてきていて、水に浸すことでツルンと飲みやすくなります。

粉薬が苦手な方は、試してみてください。

他に、子供さん用にゼリーも市販されています。

ゼリータイプは味もいろいろあり、工夫されています。



4. つぶして大丈夫？

お薬の中には、かみ砕いたり、つぶしたりすると効果が悪くなったり、効果が続かなくなるものがあります。

粒が大きくてのみにくそう・・・ と思ったら、一度ご相談ください。

5. 健康食品、大丈夫？

健康食品を使うことで、お薬の効きが悪くなるものもあります。

健康食品を使う前に、一言ご相談ください。

例えば・・・ ワーファリンを飲んでいるときに、納豆はもちろん青汁やクロレラを飲んでも効きを悪くしてしまいます。



お薬がしっかり効くために
守らないといけないことが
幾つかあります。
気になることがあるときは
ご相談ください。

非定型うつ病

心理相談室

落ち込むだけでなく、イライラしたり不安になったり。楽しいと元気にはなるけれど、死にたくなるくらいつらく、傷つくことも多い。そんな「非定型うつ病」が20～30代女性に増えているといわれています。食欲がなく、体重が減る普通のうつ病と違い、過食ぎみになって体重が増えやすいのも特徴。今回は、そのような「非定型うつ病」をご紹介します。

「うつ病」と「非定型うつ病」

・うつ病にはタイプがあります

ふつう「うつ病」といわれるのは、「定型うつ病」とか「メランコリー型うつ病」と呼ばれるもので、気分の落ち込み、意欲や食欲・集中力の低下、不眠などがおもな症状となります。「非定型うつ病」は、この定型うつ病とはタイプの違うもの。定型うつ病とは症状のあらわれ方が違ううえに、対処の仕方も大きく異なるため、注意が必要になります。

・非定型うつ病とは？

非定型うつ病は、何か楽しいこと、望ましいことがあると、気分がよくなります。普通のうつ病(定型うつ病)では、何があっても元気が出ないのに対し、出来事に反応して気分が明るくなるのが大きな特徴です。その他、下表にあるように、夕方になると調子が悪くなる、過食や過眠ぎみになる、などの傾向もみられます。



- 20～30代に多いのが特徴です。

この非定型うつ病は、かつて「神経症性うつ病」と呼ばれたタイプ。定型うつ病は、長年勤勉に働いてきた年代に多くみられ、20～30代でかかるうつ病では、多くがこの非定型タイプと考えられます。とくに20～30代女性の場合、8割が非定型うつ病にあたるのか。若い男性にも起こりますが、女性では男性の3～5倍にみられるといえます。

うつ病と非定型うつ病のおもな特徴		
	非定型うつ病	従来うつ病
気分反応性	強い。 よいことがあれば気分がよくなり、悪いことがあれば強く落ち込む。	ない。 ほとんどすべてのことに関心を失い、喜びをもてない。
抑うつ気分	了解可能な憂うつ。	了解が困難な病的な憂うつ。
睡眠	過眠。 睡眠覚醒リズム障害(昼夜逆転)、朝の目覚めが悪い。	入眠障害、中途覚醒が多い。
食欲・体重	過食、体重増加が多い。	食欲低下、体重減少が多い。
疲労感	強い。 手足が鉛のように重くなる。	全身倦怠感がしばしばある。
気分の変動性	夕方から夜にかけて悪い。	朝方が悪い。
基本的心性	過敏。 他人の顔色をうかがう。	他人配慮的。 罪責感をもちやすい。

他人の一言が気になるタイプがなりやすい

非定型うつ病になりやすい人は、他人からよく見てもらいたいという意識が強く、自分に対する評価が気になるタイプだとか。

非定型うつ病に見られる発症前の特徴的な性格

非定型うつ病になる人は、以下の内容にあてはまる人が多いそう。あなたは大丈夫？

- いわゆる「よい子」
「手のかからない子だった」
- 責任感が強い
- 自己主張、要求ができない
- 甘えられない、甘えない
- 他人に助けを求めない
- 弱みを見せない
- プライドが高い
- やさしい

病気になったときの治療法と対策

2週間以上続くようなら精神科か心療内科を受診

気分の落ち込みがあり、興味や意欲の低下、睡眠のトラブルなどが2週間以上続いているようなら、うつ病の可能性を考え、早めに受診をしましょう。どんな人でも、うつ病になる可能性があります。うつ病は早期に発見し、早く治療を受けるほど治りやすい病気。受診は精神科か心療内科へ。

薬物療法に加え、必要に応じて心理療法が行われます

非定型うつ病の治療には、薬の服用による治療が行われるほか、生活を改善するための生活指導や、考え方を整理しとらえ直すための心理療法が行われます。とりわけ認知行動療法は薬物療法と同等の効果があることが確認されています。また、うつ病には、定型・非定型を問わず、自殺の危険があります。とくに非定型では、人間関係のやり取りの中で感情が激し、衝動的に自殺を完遂してしまうおそれがあるので、注意が必要。ときには入院による治療が行われることもあります。

非定型うつ病を改善する生活のヒント

改善するには、医療的アプローチだけでなく、日常生活の見直しも重要。落ち込みがちな人は試してみてください。

その1 家事や仕事もいつもどおりこなそう

乱れた体内リズムを立て直すには毎日、目標を持った生活を送ることが大切です。掃除や洗濯などの家事は、すぐに成果が見えるだけでなく、生活環境が整うので、その日の目標にするには最適。仕事を持つ人は、できるだけ普段どおりに出勤し、仕事に取り組んでみましょう。

その2 ダラダラ食いや欠食はやめよう

食事は、1日の生活にアクセントをつける重要なポイントです。3度の食事を規則正しくとることで、脳に定期的に血糖が送られます。すると脳が目覚めて、本来の機能を果たすのです。ダラダラ食いや欠食が続くと、脳が混乱し、生活リズムが崩れてしまうので気をつけて。

その3 お日様の光を浴びよう

私たちの体の中に組み込まれた生体時計は、朝の光を浴びることでリセットされ、24時間サイクルを刻みます。そのため、日の光はしっかり浴びて。さらに、外に出てウォーキングなどの有酸素運動を加えれば、心を安定させる脳内物質、セロトニンの分泌が促され、晴れやかな気分になります。

自分は非定型うつ病かも、と思ったら早めの受診をしましょう。
きちんと治療を行えば治らない病気ではありません。

前頭前野を鍛えることで脳の機能が若返る！

リハセンター

「物忘れが多くなった」などの脳の老化は、前頭前野の老化 ～脳を鍛える方法～

私達の脳は実に、様々な働きをしています。なかでも人間ならではの働きをしているのは大脳です。大脳でも特に前頭葉の中にある、前頭前野という部位には重要な働きがいくつもあります。

例えば、考える力、人と上手にコミュニケーションをとる力、やる気や集中力も前頭前野の働きです。それから記憶力、とくに学習と関係ある短期の記憶力も前頭前野の働きと深い関係があります。そして脳の機能低下が進むと、認知症といった、ひとりでは社会生活が困難な状態になってしまうことがあるのです。この脳の老化というのは、実は前頭前野の老化に他ならないのです。

前頭前野を鍛える原則には大きく分けて3つあります。まず一つ目は「読み、書き、計算」を行うことです。2つ目はコミュニケーションを沢山とることです。3つ目は手指を使ってなにかを作る事です。



脳を鍛えることで、認知症も改善することが証明された

認知症になってしまった高齢者の方々を対象に「読み、書き、計算」をすることで、脳を改善出来ないかという試みを行いました。その結果、1日10分から15分程度、数字に触れたり、文字に触れたり、字を書いたりというトレーニングを毎日繰り返すことによって、コミュニケーション力や、やる気といったものが、甦ってくるということが分かりました。つまり前頭前野を鍛えることで、認知症の方でも、前頭前野の司る人間ならではの能力が甦るのです。

考えているだけでは、脳はあまり活性化しません

使えば鍛えられるといっても、脳というものは私たちが使ったつもりでいても、実際には使っていない場合も多いのです。では脳が活発に活動するのは、どんなことをしているときでしょうか。それは「読み、書き、計算」をしているときです。読む時は、黙読よりも、声を出して読む音読の方が脳はさらに活性化します。また漢字などの文字を書いている時も、脳は活発に働きます。健康な成人男女を対象にした読み書き計算のトレーニング研究の結

毎日少しずつ、継続して脳のトレーニングを！

脳のトレーニングを行ううえで一番大切なことは、毎日少しずつでも、継続して確実にやるということです。何かの都合で、たまにできない日があるというのは仕方ありませんが、何日かさぼって一気に3日分、また何日かさぼって今度は一気に5日分、というのでは効果は期待できません。それは運動を1週間分まとめてやったりしても、意味がないことと同じことです。10～15分程度、毎日継続してやる習慣を身につけることが何より大事です。

できれば脳が最もよく働く午前中、食事をしっかり摂ったあとに行うのが理想的です。ただ、人により生活のサイクルがありますから、それ以外の時間帯でも大丈夫です。要は、毎日、習慣づけて行うことです。

そして脳の活性化のためには、だらだらやるのではなく、集中して一気にやってしまうことが重要です。

毎日楽しく、効果的に脳のトレーニングを行いましょう。

文献

川島隆太：童謡・唱歌が脳をよみがえらせる 大人の脳力ドリル．インフォレスト


川島隆太：脳が活性化する日本語パズル2．株式会社学習研究所

成年後見制度とは？

地域連携センター

認知症・知的障害・精神障害などの理由で判断能力の不十分な方々は、財産の管理や遺産分割の協議、また様々な契約を結ぶ必要があるとき、自分でこれらを行なうことが難しい場合があります。また、不利益な契約であっても判断できずに契約を結んでしまい、被害にあうおそれもあります。このような判断能力が不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

成年後見制度には、利用する方の状況に合わせていくつかの種類があります。まず、法定後見制度と任意後見制度の2種類に分かれ、法定後見制度にはさらに、後見・保佐・補助という3つの種類があります。

法定後見制度	後見人	判断能力がほとんどない人 日常的な買い物も自分ではできない。 重度な認知症で、常に介護が必要な状態。
	保佐人	常に援助が必要な人 日常的な買い物はできるが、重要な財産行為はできない。 本人が自覚しない物忘れがある。
	補助人	援助が必要な場合もある人 重要な財産行為は、誰かに援助してもらう必要がある。 物忘れがあり、本人にも自覚がある。
任意後見制度	ひとりで決められる人 現在は大丈夫だが、将来の不安に備えたい。	

◇成年後見人にはどのような人が選ばれるの？

成年後見人は、本人にどのような保護・支援が必要かなどの事情に応じて、家庭裁判所が選任します。親族以外にも法律・福祉の専門家その他の第三者や福祉関係の公益法人その他の法人が選ばれることもあります。成年後見人を複数選ぶことも可能です。

◇成年後見の申立てをする方がいない場合はどうすればいいの？

身寄りがいないなどの理由で、申立てをする人がいない方の保護・支援を図る為、市町村長に法定後見の開始の審判の申立権が与えられています。

◇成年後見制度を利用するまでではないけど、日常生活に不安があるときは？

日常生活自立支援事業があります。

日常生活自立支援事業は、本人の判断能力の低下が少しあり、日常的なことへの援助だけで良いのであれば利用することができます。

利用者ができる限り地域で自立した生活を継続していく為に必要なものとして、福祉サービスの利用援助やそれに付随した日常的な金銭管理などの援助を行ないます。



成年後見制度、日常生活自立支援事業について詳しくお知りになりたい方は、地域医療連携センターまでご相談ください。

地域医療連携センターは

◆月曜日～土曜日(祝日を除く)午前8:30～午後5:30

◆地域医療連携センターにおいでになれない場合は、お部屋にもお伺いいたします。

◆お電話でのご相談でもお受けしています。



お気軽にご利用ください♪

● 診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～
担当の窓口にて対応させていただきます。
御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

● セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただきます。

※セカンドオピニオンとは、...

セカンドオピニオン＝第2の意見。主治医以外の医師の意見。現在の主治医以外の診断や治療方針を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

『セカンドオピニオン外来』が設置されている医療機関では保険診療が認められ、5,000円で算定されますが、内容によっては自費で10,500円～20,000円かかることもあります。

個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供

個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

2. 個人情報の安全対策

個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。

万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

3. 個人情報の確認・訂正・利用停止

当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。

4. 個人情報に関する法令・規範の遵守

個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。

5. 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。

6. 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。

7. 問い合わせ窓口

個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。

個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

氷山の一角（意見箱より）



患者様・ご家族様からのご意見・ご要望に関する回答

▼食事の前にポータブルトイレの尿を捨ててくれないでしょうか。隣で食事をする患者はくさいなど気になると思います。ロッカーの棚が壊れています。修理や点検はされているのでしょうか。

→不愉快な思いをおかけして、大変申し訳ございませんでした。ポータブルトイレを使用されている患者様には、排泄後にナースコールでお知らせいただき、その都度廃棄の処理をしております。また、オムツ交換の巡回の際にもチェックしております。今後もオムツ交換時と食事の前など定時のチェックを引き続き行って参ります。

病室のロッカーにつきましては、各病棟にて点検を行い、修理が必要なものは随時修理を行っております。お気づきの点または不具合がございましたら、気軽にスタッフへお申し出下さい。ご意見ありがとうございました。

ご意見箱は、外来と各階食堂談話室ならびに腎センターに設置してあります。患者さま・ご家族様よりいただきましたご意見に対し、当院では毎月開催しております『サービス向上委員会』にて検討し、改善策を導き出して対応させて頂いております。皆様からのご意見を今

☆編集後記☆

広報誌をご覧いただき、ありがとうございます。寒い日が続きますので、手洗いうがいを実施し、体調管理には十分お気を付け下さい。本年もどうぞよろしくお願い致します。
(新村)

※本掲載分の個人名・団体名につきましては個人情報保護法に基づき、本人またはご家族の同意を得て掲載されております。



医療法人 玉昌会 加治木温泉病院

〒899-5241

始良市加治木町木田4714

TEL 0995-62-0001 (代)

FAX 0995-62-3778

URL <http://www.gyokushoukai.com/>

診療科目

- 内科（人工透析含む）
- 皮膚科
- リハビリテーション科
- 消化器科
- 放射線科
- 泌尿器科
- 耳鼻咽喉科
- 歯科

