

いつまでも健やかに・・・ 私たちの願いです。

医療法人玉昌会 加治木温泉病院

発行 平成22年8月25日

広報誌 第19号

すこやかか加温



まだまだ暑と厳しきおりでは
いづれですが
お体ご自愛くだされませ

目 次

| | |
|-------------------|-------|
| 巻頭言（副院長 岩見 文行） | 2 |
| 南日本新聞紹介・患者様の権利宣言 | 3 |
| 新入職員の紹介 | 4・5 |
| イベント・行事 | 6～11 |
| メンタルヘルス通信 | 12・13 |
| 七夕会たより | 14 |
| 身体障害者手帳の交付について | 15 |
| こんな症状ありませんか？（薬局） | 16 |
| ニガウリの健康パワー（栄養科） | 17 |
| 診療情報の提供、セカンドオピニオン | 18 |
| 個人情報保護方針 | 19 |
| 氷山の一角・編集後記 | 20 |



医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

低：全てに謙虚な気持ちで接する
賞：お互いを思いやり敬意を払う
感：全てに感謝する

また一人この夏10年以上勤務した中堅の看護師が病院を去っていきました。仕事上のストレスが原因で心を病み、職場復帰が困難になったようです。この現象は、医療の現場に限った問題ではなく社会全体の問題とも考えられます。当院では、臨床心理士による早期のカウンセリングなど積極的に病院全体で取り組みを実施していますが、問題の道筋はなかなかのようです。

私が当院に就職して早6年となりました。当時と比べて長期療養を目的とした加治木温泉病院がどのように変わったのでしょうか。

平成18年7月から医療療養病棟に包括評価分類が導入されました。それ以前は、脳梗塞や認知症で寝たきり状態の患者さんも、家族の事情で入院せざるを得ない自立した患者さんも、肺炎などで医療の必要な患者さんも、ほぼ1日の診療報酬には大きな違いはありませんでした。しかし、現在は医療の必要性に応じて診療報酬が異なり、病院側は、より医療処置・介護を必要とされる患者さんを多く入院せざるを得ない状況となりました。また、一般の急性期病院は在院日数の短縮を迫られ、患者さんの早期転院が必要となり、当院にも病状の不安定な患者さんが多く紹介されるようになっていきます。

また、当院では介護療養病棟の廃止に伴い、一般病棟の新設、医療療養病棟への転換、院外では在宅医療充実のため小規模多機能施設や有料老人ホームの立ち上げなど、この一、二年の動きは明治維新にも匹敵する大改革でした。

病院が変われば業務や環境も変わらざるを得ないのは当然かもしれません。不慣れなパソコン操作、人事考課、宿泊研修など、今まで経験したことのない業務が次から次へとでてきました。それに加えて、今まで以上に質の高い医療や介護を希望される患者さんや家族の方々からのプレッシャーなど、職場は以前に比べてはるかにストレスが高まる環境にあります。

加治木温泉病院

理念

基本方針

《理念》

法人の行動指針である（低賞感徴）に沿った医療・サービスを提供して地域に貢献します。

《基本方針》

1. 患者様の尊厳と権利を尊重した医療・介護を目指します。
2. 患者様の視点に立ち、良質で安全・安心な医療・介護の提供に努めます。
3. 地域での亜急性期から慢性期を担う病院として医療・福祉施設との連携と在宅部門の充実を図り、入院から在宅への一貫した医療・介護サービスの提供を目指します。
4. 健全な病院および在宅事業部の運営を行い、安心して働き甲斐のある職場作りを目指します。

しあわせの杜が南日本新聞に掲載されました

8月16日に「しあわせの杜・ケアレジデンスおはな」にて開かれた手づくりの結婚式の記事が8月22日付の南日本新聞に掲載されました。（以下：記事全文）

式を挙げたのは東京都練馬区の会社員小川陽司さん（39）と石合志保さん（25）。石合さんは、昨年12月に父浩一郎さん（享年51）を亡くしたばかりで結婚式を先延ばししていた。おはな併設の「デイサービスしあわせ通りらぶ」管理者を務める吉田さんから話を聞いたスタッフが、手づくり式を提案した。

施設利用者とスタッフが約一週間かけて準備した式は、終始アットホームな雰囲気。参列したお年寄りらは、まるで自分の孫のように二人を見守り、新婦のあいさつに思わずもらい泣きする姿も。

おはな管理者で牧師役を務めた下水流智和さん（31）は、「おはなはハワイ語で家族。手間隙かけて一緒に準備することで、きずなが深まり家族になった感じがする」と話し、式の成功を喜んだ。



患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者様におかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者様は本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利が有ります。

【選択の自由の権利】

患者様は担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者様は、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者様は納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報保護】

患者様は、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

イベント・行事

しあわせの杜記念式典

6月5日(土)に始良市のアイルアイラに於いて、しあわせの杜開設記念式典が開催されました。当日は、(医)玉昌会 (株)JOY関係者をはじめ、計画・設計・建築に携わってくださった多数の企業の来賓の方々など 総勢107名で盛大に行われました。当法人の高田昌実理事長より、功労企業の表彰も行われ、エース建築設計(株)、(株)渡辺組、吉原建設(株)、インテリアコーディネーターの手崎さまら功労企業の表彰も行われました。理事長からも「皆様のご支援、ご協力をいただきながら、これからも地域に貢献した医療と介護のサービスを提供していきたいと考えております。今後ともご指導くださいますようお願い申し上げます。」と挨拶がありました。



階層別宿泊研修

5月28、29日の2日間 アイルアイラにて玉昌会階層別宿泊研修が開催されました。今回は入職4年目と昇格者の総数48名にて行われ、冒頭の理事長挨拶では「みなさん同じ法人ですが、部署や職種が違くと普段はほとんど交わらない人も今回多くいます。日頃は業務に追われて時間が過ぎていくことが多いと思いますが、この2日間はじっくり物事を考える時間となってほしい。今回の研修も、法人のためにも思わず、自分の今後の人生の為にと思って受けてください。」とありました。第1部玉昌会の基本理念についてや、第2部コミュニケーション能力「報・連・相」についてグループ討議と発表がおこなわれました。1日目の夜の懇親会では、他部署交流が図られ同じ組織で働くもの同士の意見交換ができ、大変有意義な2日間でした。



第1回玉昌会法人学会

6月19日土曜日、加音ホールにて、第1回医療法人玉昌会法人学会2010が開催されました。これまでも高田病院、加治木温泉病院それぞれの病院におきまして、院内研究発表会という形で、研究・症例発表を行って参りましたが、今年度より法人全体での開催となりました。



また、加治木温泉病院院長賞、理事長賞の発表もあり、受賞者は、当日のサプライズだったこともあり、驚きを隠せない様子でした。



第一部

座長：加治木温泉病院 副院長 穂満博文

①血糖スライディングスケールの導入

加治木温泉病院 小杉 正生

②高齢者の四肢の運動 ～私達介護士にできること～

高田病院 岩崎 真悟

③脳挫傷により注意・遂行機能・社会行動障害を呈し、職場復帰を果たした一例

加治木温泉病院 是枝晋也

④当院通所リハビリテーションを利用して、心身機能向上へとつながった症例について

高田病院 東中村 翔



第二部

座長：高田病院 副院長 山内大司

⑤当院における口腔ケアの導入について

加治木温泉病院 児玉 直子

⑥高齢者におけるジゴキシンの血中濃度の必要性

高田病院 英 智子

⑦「慢性期血液透析患者教育クリティカルパス作成ツール」の使用を試みて

加治木温泉病院 堀口 睦

⑧看護計画基準作成に取り組んで～記録委員会の取り組み～

高田病院 濱元 久美



2009年度表彰

加治木温泉病院院長賞：山内 愛

理事長賞：原口 友子



第36回合同夏祭り納涼大会

7月31日土曜日、第36回合同夏祭り納涼大会が開催されました。社会福祉法人晶貴会・医療法人玉昌会両法人一大イベントとしてすっかり定着して参りましたが、これもひとえに地域の皆様方のご理解とご協力の賜物と深く感謝しております。



また、当日はたくさんの方々にご来場頂き、龍門の里入所者及び職員による力強い太鼓演奏や、加治木温泉病院託児所チェリッシュキッズルームによるドラえもん音頭のかわいらしい姿に温かい拍手や歓声が送られていました。



演芸

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| ①雀・こだま（太鼓） | 龍門の里入所者・職員 |
| ②ドラえもん音頭 （2～5才児） | 加治木温泉病院託児所 チェリッシュキッズルーム |
| ③ドンスカパンパンおうえんだん （0～1才児） | 高井田保育園 りす組 |
| ④ハッピージャムジャム （2才児） | 高井田保育園 うさぎ組 |
| ⑤じゃんけん パラダイス （3才児） | 高井田保育園 きりん組 |
| ⑥夏祭り （4才児） | 高井田保育園 そう2組 |
| ⑦TAKIOS SOHRAN2 （5才児） | 高井田保育園 そう1組 |
| ⑧人生繁盛ときめきのルンバ | 龍門の里入所者・職員 加治木町母子寡婦ボランティアグループ |
| ⑨日舞 俵星玄潘 | 高井田自治会 山上ヒロ子 |
| ⑩大漁祭り silver-ver.10' | シルバータウン加治木 |
| ⑪ハワイ音頭 | 加治木望岳園 |
| ⑫フラダンス「エ・ピリ・マイ」 | 加治木望岳園通所介護 晶貴会高井田通所介護 |



ストレスと聞くと、“悪いもの”と思いがちです。しかし、ストレスには“悪いストレス”だけでなく、“良いストレス”もあります。今回はそのようなストレスについて考えてみたいと思います。

【ストレスって何?】

特集：善玉ストレスと悪玉ストレス

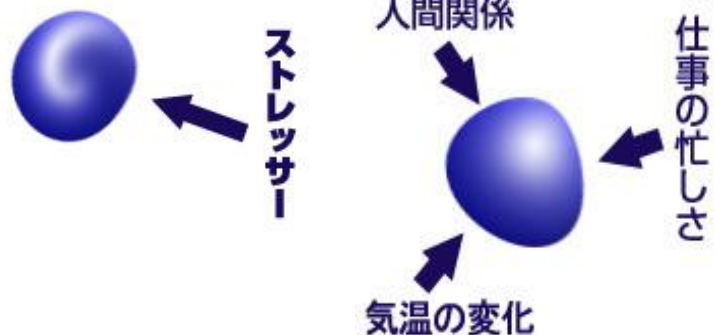


ストレス⇒(例えば…)ボールに圧力がかかってひずんだような状態のこと。

ストレスがない状態



ストレスのかかった状態



☆「ストレス」は、「刺激に対する反応」だと言えます

善玉ストレス、悪玉ストレス】

ストレスへの反応としては、良い反応も悪い反応もあります。それが“善玉ストレス”と“悪玉ストレス”です

●善玉ストレス⇒目標に向けての努力や、達成感などの喜び良い人間関係、恋愛での緊張感etc.

*自分を奮い立たせてくれたり、勇気付けてくれたり、元気にしてくれたりする刺激⇒この刺激がないと人生は豊かになりません

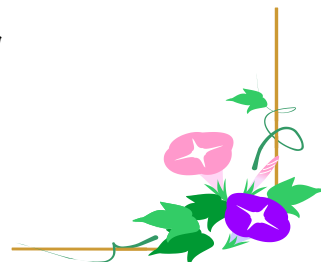


●悪玉ストレス⇒過労、悪い人間関係、不安etc

*ためこむことで嫌な気分になったり、病気になったりする刺激



ストレスは「人生のスパイス」とも言われています。同じ状況でも、人によって受け止め方は違
います。できる範囲でストレスのバラ
ンスを取ることが大切だと思います。



七夕会だより

2階東病棟では、6月27日日曜日に七夕会を開催しました。

患者様一同が集まる行事は、久しぶりの事でスタッフも張り切っていました。

去年の敬老会の時に講評だった、大正琴のボランティアの方が来てくださり、演奏をバックに皆で懐かしい曲を歌いました。

また、男性スタッフとボランティアの方で、フランダースを踊って頂いたのですが、普段はあまり目を開けて笑うような事のない患者様が手を挙げて笑ったりされる嬉しい姿も見ることができました。

そして七夕会が終わり、部屋にお連れすると「ありがとう。嬉しかったよ」という労りの言葉をかけて頂き、スタッフ一同心が温かくなり、また、このような会を開きたいと思いました。



身体障害者手帳の交付について

〈身体障害者手帳とは〉

身体に障害をお持ちの方が、障害の種類・等級に応じて、様々な制度を利用するために必要な手帳です。手帳を取得することで、身体障害者の認定を受けることができます。

・障害の種類

視覚障害 目の不自由な方
聴覚・平衡機能障害 耳の不自由な方
音声・言語・咀嚼機能障害 言葉や咀嚼の不自由な方
肢体不自由 手足の不自由な方
内部機能障害 心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・免疫
肝臓など内臓機能の悪い方

・障害の等級

障害の等級は、重いほうから順に1級から7級まで分けられています。
身体障害者手帳は、各障害の総合が1級から6級の方に交付されます。

〈申請手続き〉

・申請に必要なもの

- ①申請書…各市町村役場・各支所の障害福祉課にあります。
- ②診断書…指定を受けた医師の診断を受けてください。診断書の用紙は障害福祉課にあります。
- ③顔写真…上半身、脱帽、1年以内のもので「たて4cm×よこ4cm」のものを1枚。
- ④印鑑

・申請上の注意点

- ・身体障害者診断書の様式は、障害の種類によって異なります。複数の障害をお持ちの方は、それぞれの障害ごとに診断書が必要となります。
- ・診断書は、都道府県知事等による指定を受けた医師によって作成されたもの以外無効になります。
- ・申請後、申請交付までに1ヶ月から2ヶ月程度の時間がかかります。

〈受けられるサービス〉

- ・医療費の助成
 - ・税金の控除、公共料金の免除・減免
 - ・補装具の支給、修理
 - ・交通の援助
- 等

※障害の種類によって利用できる福祉制度は異なります。

詳しくは、各市町村役場・各支所の障害福祉課までお問い合わせ下さい。

地域連携センター
医療ソーシャルワーカー

こんな症状ありませんか？

薬局

新聞・テレビ・仕事・化粧品・家事
今、生活の中に起こっているちょっとした変化を見逃していませんか？最近、なんとなく続いている気分やからだの不調を「気のせいだろう……」、「そのうち治るだろう……」と、片付けていませんか。しかし、あなたの生活の中に起こっているちょっとした変化はうつ病のサインかもしれません。次に生活の中にあらわれるうつ病の症状をあげてみますので、あなたの1日の生活と重ね合わせてみてください。あなたにもうつ病が隠れているかもしれません。

朝

目覚ましよりも早く目が覚める、からだがだるい、新聞を見る気になれない、着替えるのもおっくう、とにかく元気が出ない



昼

やる気が出ない、続かない、集中できない、簡単なミスがいつまでも気になる、どうすればいいのか判断できない、肩凝りや頭痛がとれない、すぐ疲れる、夕方になると気分がよくなるため残業してしまう、飲みに誘われても行きたくない、気がつけばため息ばかりついている

夜

テレビを見てもつまらない、夕飯のメニューが決まらない
ご飯を食べる気がしない、ベッドに入ってもなかなか眠れない
眠りが浅い

こんな1週間が続き、休日はできるだけ誰にも会わず1人でいたいと思い、家に閉じこもって寝てばかりいる。うつ病の症状のあらわれ方は患者さんによってまちまちですが、うつ病でよく見られるこのような症状は、日頃、誰もが経験する身近な症状ばかりです。しかし、うつ病では、このような症状がなかなか改善せずに長く続きます。1ヵ月以上もこのような気分やからだの不調が続いている場合は、うつ病を疑ってみてください。

★にがうりの健康パワー★

栄養科

にがうり（ゴーヤー）は、長寿国の沖縄を代表するヘルシーな夏野菜です。食べるとクセになる独特の苦味成分には、様々な健康効果があり大人気の食材です。

★にがうりの苦味成分

にがうり特有の苦味は「モモルデシン」や「チャランチン」という成分によるものです。これらの成分には、胃腸を刺激して食欲を増進させる働きの他、血糖値や血圧を下げる、肝機能を高めるなど、様々な健康効果があるとされています。

★健康効果

・抗酸化作用

にがうりには、ビタミンCが豊富に含まれており、100g（約2分の1本）当たり76mgで、キウイフルーツ1個分に相当します。ビタミンCには強い抗酸化作用があり、体内に発生した活性酸素を撃退する働きがあります。そのため、夏バテや風邪、老化の予防などに効果があるとされています。

・美肌を保つ

にがうりに含まれている多量のビタミンCには、コラーゲンの合成を助ける働きがあり、シワやたるみなどの皮膚の老化を防ぎ、いきいきと保つ効果があるとされています。美肌を保って、アンチエイジング（老化防止）を目指したい方におすすめです。

・血糖値をコントロール

日本では、成人の6人に1人が糖尿病、または予備軍とされていますが、にがうりには、糖尿病の予防に効果的と言われる、血糖値をコントロールする成分が含まれています。果皮（かひ）に含まれる苦味成分の「モモルデシン」や「チャランチン」には、血糖値の上昇を抑える働きがあります。

☆ 食べ方

・下ごしらえのポイント

苦味をマイルドにしたい場合には、スライスした物を塩もみし、水にさらすと良いでしょう。ただし、にがうりに含まれるビタミンCは水溶性のため、水にさらす場合は短時間にとどめましょう。

また、ビタミンCは空気に触れると酸化が進んでしまうため、細かく刻んだりミキサーにかけたりするのは避けましょう。

・加熱時間は少なめに

にがうりに含まれている、豊富なビタミンCや血糖値の上昇を抑えるとされる苦味成分の「チャランチン」は、熱に弱いため加熱しすぎると効果が薄れます。生で食べるか軽く炒めたりゆでたりして、なるべく加熱時間を少なくすると良いでしょう。

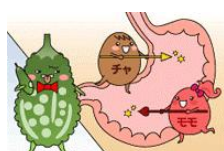
・種にも栄養たっぷり

にがうりの種には、体脂肪の分解を促す働きがあるとされている「共役リノール酸」が多く含まれています。

フライパンで少し焦げ目が付くくらいに香ばしく炒ると、皮ごと食べられます。子供のおやつやビールなどのおつまみにぴったりです。

・保存法

新鮮な素材の見分け方は、新鮮なにがうりは、緑色が濃く、表面のゴツゴツとした隆起がつぶれずに密集しています。また、にがうりは乾燥に弱いため、湿らせた新聞紙に包むか、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存するようにすると、約1週間持ちます。



●診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただきシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～
担当の窓口にて対応させていただきます。
御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

●セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただきます。

※セカンドオピニオンとは、...

セカンドオピニオン=第2の意見。主治医以外の医師の意見。現在の主治医以外の診断や治療方針を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

『セカンドオピニオン外来』が設置されている医療機関では保険診療が認められ、5,000円で算定されますが、内容によっては自費で10,500円～20,000円かかることもあります。

個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供

個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

2. 個人情報の安全対策

個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。

万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

3. 個人情報の確認・訂正・利用停止

当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。

4. 個人情報に関する法令・規範の遵守

個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。

5. 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。

6. 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。

7. 問い合わせ窓口

個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。

個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

氷山の一角（意見箱より）



患者様・ご家族様からのご意見・ご要望に関する回答

▼セレクトメニューについて、入院して数ヶ月も経つが、そのような説明、希望もとっていないようだがどうなっているのか

→お食事も治療の一環として提供しており、食事の内容・形態によっては、セレクトメニューの対象外となる方もいらっしゃる、聞き取り調査も実施していませんでした。今後充実した療養生活を過ごしていただけるよう、セレクトメニューのあり方・内容を検討して参りたいと思いますので、ご要望・ご不明な点については病棟スタッフ・栄養士へお声かけ下さい。

▼院長先生には年に一回でも顔を出して欲しいです。そうするとお話ししたいことがある時など気持ちよくお話しできると思います。

→ご意見ありがとうございます。お話しされたいことがある際には、その場に不在でも、職員を通じてお声をかけて頂ければと思います。また、今後定期的に患者さまとお話しする機会を設けさせて頂きいろいろなご意見や思いを教えていただけるよう考えております。

ご意見箱は、外来と各階食堂談話室ならびに腎センターに設置してあります。患者さま・ご家族よりいただきましたご意見に対し、当院では毎月開催しております「サービス向上委員会」にて

☆編集後記☆

初めての編集作業の為戸惑うこともありましたが、皆様のご協力のもと、発行する事ができました。これからも、患者さま、御家族様、地域の皆様に喜んで頂ける誌面づくりを心掛けていきたいと思っております。

（山元）

※本掲載分の個人名・団体名につきましては個人情報保護法に基づき、本人またはご家族の同意を得て掲載されております。



医療法人 玉昌会 加治木温泉病院

〒899-5241

始良郡加治木町木田4714

TEL 0995-62-0001（代）

FAX 0995-62-3778

URL <http://www.gyokushoukai.com/>

診療科目

- 内科（人工透析含む）
- 皮膚科
- リハビリテーション科
- 消化器科
- 放射線科
- 泌尿器科
- 耳鼻咽喉科
- 歯科

