

すこやかか加温



目次

巻頭言 回復期リハビリテーション病棟長 堀ノ内啓介	2
お知らせ 禁煙外来開設 救急告示病院	3
整形外科外来開設 標榜科目変更	4
トピックス AED増設 ボランティア清掃	5
グローバルウェルネスディ	6
第9回玉昌会グループ法人学会 開催	7
2018年新入職者のつとめ 開催	8
学会報告 第63回日本透析医学会学術集会・総会	9
未来社会をあなたとともに 開催	10
地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会 開催	11
始良地区 地域連携NetWorks情報交換会 開催	12
胃薬の種類と使い分け	13
人は発達し続けている	14
個人情報保護方針 etc	15
氷山の一角・編集後記・写真紹介	16

医療法人玉昌会 加治木温泉病院

いつまでも健やかに……
——私たちの願いです。

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

低：全てに謙虚な気持ちで接する
賞：お互いを思いやり敬意を払う
感：全てに感謝する
微：微笑みを添えて態度で示す

巻頭言



回復期リハビリテーション病棟
病棟長 堀ノ内 啓介

リハビリテーション科の堀ノ内です。私が加治木温泉病院に勤務させていただいて4年が経過いたしました。回復期リハビリテーション病棟（以下、回復期リハ病棟）の専従医として働いております。内科の松本航先生や折田悟医局長をはじめとする多くの先生方のご協力をいただきながら病棟が運営できています。この場を借りてお礼を申し上げます。

回復期リハ病棟というリハビリテーションに特化したシステムは、2000年にはじまりました。私は、今村病院分院（現、今村総合病院）で、はじめて回復期リハ病棟に携わりました。当初はめずらしかった回復期リハ病棟も鹿児島県内でどんどん増えて、人口あたりの病床数が全国で2位となっています。その後もクオアリハビリテーション病院（短期間でしたが）、霧島リハビリテーションセンター、おぐらリハビリテーション病院（現、恒心会おぐら病院）で勤務して現在に至ります。

おそらく県内で最も多くの回復期リハ病棟をうろちょろしているのが自分だと思います（その割に知識は貧相ですが）。

回復期リハ病棟は、診療報酬改定の度に様々な要件が加わり、休日加算・充実加算・体制強化加算の新設や在宅復帰率・重症患者の受け入れ・日常生活機能評価の改善による入院料の設定など高いリハビリ機能が求められるようになりました。2016年からアウトカム評価が導入されてさらに厳しくなっていますが、職員皆様のご協力により目標としていた回復期リハビリテーション病棟入院料1を同法人の高田病院に続いて8月より届出いたしました。さらに12月には、日本医療機能評価機構の付加機能評価リハビリテーション機能（回復期）Ver.3.0の審査が控えております。付加機能評価Ver1.0は、日吉俊紀先生の指導の下当院が鹿児島県ではじめて認定を受けたものであり、今回も認定を受けられるよう病院全体で取り組んでいただいています。

今年の4月に私の出身である霧島リハビリテーションセンターが閉院となり、今後さらに当院の始良・伊佐医療圏のリハビリテーションにおける役割は増すでしょう。リハビリテーション医療は多職種で行うのが醍醐味で、自分で気付かないこともみんなが気付いてくれる（自分が頼りなくても大丈夫）というのが魅力だと思っています。今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

加治木温泉病院 《理念》

行動指針「低賞感微」に沿った医療及び介護サービスを提供します。

《基本方針》

1. 患者さまの尊厳と権利を尊重した医療・介護を目指します
2. 患者さまの視点に立ち、良質で安心・安全な医療・介護の提供に努めます
3. 地域包括ケアシステムの構築に寄与し、地域のニーズに沿った医療を担い、入院から在宅までの一貫した医療・介護の提供を目指します
4. 病院および在宅サービス事業部の健全な運営を行い、安心して働きがいのある職場づくりに取り組みます
5. 健診や保健指導により地域住民の健康管理や病気および介護予防に取り組みます

お知らせ

4月より 禁煙外来 を開設しました。



当院は敷地内禁煙です。
ご協力の程よろしくお願いいたします。

禁煙 外来 はじめました。

たばこをやめたい方
禁煙を本気で考えている方

まずはお気軽にご相談ください。

禁煙外来 (担当医師) 山崎 寿人	毎週 木曜	受付時間	13:30 - 17:00
		診療時間	14:00 - 17:30

喫煙習慣は肺がんをはじめ、
がんになるリスクを高める要因です。
禁煙に取り組みたい方の受診をお待ちしています。

*保険適用につきましては一定の要件があります。
*料金は保険適用の可否、診療内容で変わります。
ご相談は加治木温泉病院外来窓口までお気軽にどうぞ！
(代表)0995-62-0001

医師	山崎 寿人
診療日	毎週 木曜日 14:00-17:30
資格 認定	日本禁煙学会認定指導医 鹿児島県医師会認定かかりつけ医 国土交通省（JCAB）指定航空身体検査担当医

お知らせ

加治木温泉病院は救急告示病院の認定を受けました

当院は2018年5月1日より、鹿児島県より救急告示病院の認定を受けました。救急告示病院とは救急病院等を定める省令（昭和39年厚生省令第8号）第1条第1項の規定により、都道府県知事が認定した病院のことです。

始良市内では、大井病院、青雲会病院、加治木整形外科病院に続き4件目になります。今後も全職員一丸となり地域医療に貢献して参ります。

お知らせ

6月より 整形外科外来 を開設しました。



加治木温泉病院は2018年6月より、整形外科外来を開始しました。整形外科外来担当医、横内医師は、2016年11月より加治木温泉病院にて、非常勤医として勤務され、病棟の患者さまを中心に診療いただいておりますが、6月より外来を開設する運びとなりました。引き続き、よろしくお願いいたします。

医師	横内 雅博
診療日	毎週 水曜日 9:00-12:00
専門領域	骨軟部腫瘍、転移性骨腫瘍、股関節、整形外科全般
所属学会	日本整形外科学会 九州リウマチ学会 日本リウマチ学会 日本股関節学会 日本骨代謝学 日本癌治療学会 がん分子標的治療研究会
資格認定	日本整形外科学会認定 整形外科専門医 日本整形外科学会認定 運動器リハビリテーション医 日本がん治療認定機構認定 がん治療認定医

お知らせ

標榜科目の変更及び追加

一般社団法人日本神経学会がこれまでの「神経内科」を「脳神経内科」に変更することを正式に決定したことを受け、当院も2018年7月より現在標榜している神経内科を、脳神経内科へ変更しました。

7月より整形外科の標榜が追加となり、下記全14診療科となります。

内科	消化器内科	腎臓内科(人工透析)
肝臓内科	循環器内科	脳神経内科
泌尿器科	耳鼻咽喉科・頭頸部外科	リハビリテーション科
外科	消化器外科	整形外科
皮膚科	歯科	

トピックス

AED設置個所が増えました

この度、当院ではAED（自動体外式除細動器）を新たに5カ所設置し、計6カ所（地下CT室前、連携センター前、2階食堂談話室、3階食堂談話室、腎センター、託児所）となりました。

いざというときのための
安心が増えました。



トピックス



Cosmo

EARTH CONSCIOUS ACT

コスモ アースコンシャス アクト クリーン・キャンペーン in 重富海岸

5月26日（土）コスモアースコンシャスアクトが主催するクリーン・キャンペーンin重富海岸が開催されました。

全国FM放送協議会38局とパートナーシップを組み「アースコンシャス地球を愛し、感じるころ」をテーマとし「より自分らしくあるために楽しみながら、地球にも自分にもやさしい暮らしを選んでいこう」という主旨のボランティア清掃です。当日は悪天候にもかかわらず、当院より職員と職員の子供たち計27名が参加し、雨にも風にも負けず活動に励みました。

清掃後は、アゴ肉ステーキ、カレー、プリン等が振る舞われました。残念ながら悪天候の為、参加者全員一緒に食べることはできませんでしたが、「また参加したい」、「きれいになって気持ちよかった」、「きれいな海を維持していきたい」などの声が聞かれました。



トピックス

「Global Wellness Day（グローバルウェルネスデー）」は、欧米諸国をはじめとする世界的な健康志向の高まりをバックグラウンドに、「1日を変えれば、これからの人生も変わる」をスローガンとして掲げ、人々が「健康的な生活」を改めて見つめなおすきっかけづくりを提供する特別な1日と定め、5年前に誕生したソーシャル・イベントです。

GLOBAL
WELLNESS
DAY®

日時：2018年6月10日（日）

会場：WellBeClub



ここ始良でも医療法人七徳会 大井病院・ザ王病院、医療法人玉昌会 加治木温泉病院、株式会社JOY（WellBeClub）が共同企画イベントとして開催しました。

GLOBAL WELLNESS DAY
グローバル ウェルネス デイ

in 始良 2018.6.10(日) 参加費 無料

開催会場：WellBe Club 開催時間：10時～15時
ウェルビークラブ（旧 健康福祉センター サンピアあい） 皆様、お気軽にお越しください！

無料健康イベントを開催

血管年齢とストレス測定
ノルディックウォーキング
歯の無料チェック
骨密度測定結果

1日を変えれば、これからの人生も変わる！

脂肪燃烧 WALKING WELLNESS
RELAX 介護予防 エクササイズ 美容
ヘルスフード 下肢筋力運動 基礎代謝量 ポジティブシンキング
EXERCISE 歯の健康 ENERGY 40%消費カロリーアップ
HIP 運動効果 フィットネス FIT
血圧 腹部シェイプアップ 正しい姿勢 転倒予防 運動効果の増強
ストレスチェック 栄養食品 血管年齢

主催：医療法人玉昌会、株式会社JOY、医療法人七徳会 後援：

『現在のボディチェック』を体験

- ・歯科医師と歯科衛生士による「歯の無料チェック」
- ・40歳以上の方におすすめ「骨密度チェック」
- ・血管年齢とストレス度を同時測定「ボディチェック」
- ・「認知症予防コーナー」or「飲み込みテスト」
- ・介護予防のための「体力チェック」
- ・もっと知ってほしい「血压チェック」

『これからのボディケア』を体験

- ・無料ハンドマッサージ
- ・ノルディックウォーキング体験
- ・健康講座

朝から多くの方々にご来場いただき、大盛況のうちに終了しました。

第9回玉昌会グループ法人学会2018

第9回目を迎えた当法人学会ですが、日頃から玉昌会グループがお世話になっているステークホルダーの皆さんや、当法人の奨学生制度の対象学生及びご家族の方々にもご参加していただき、第一部の研究発表会では、鹿児島地区、始良地区から各4題ずつの全8演題について発表がありました。

日時：2018年5月27日（日） 10：00～15：00

会場：ホテル ウェルビューかごしま

演 題 名	演 者
KYT(危険予知トレーニング)を用いた医療安全教育 ～医療安全に対する意識の変化～	高田病院 看護師 藤沢 理華
認知症予防運動「コグニサイズ」 ～認知機能向上、低下予防と意欲向上を目指して～	在宅サービス事業部 ケアレジデンス おはな別館 ケアワーカー 羽生 緑
届出書類データの管理システムについて	高田病院 事務 鬼塚 沙紀
通所リハビリ・訪問リハビリ利用者に対する装具定期 メンテナンスの実施	加治木温泉病院 義肢装具士 志水 章彌
透析患者さまの教育入院に対する支援 ～社会復帰を促すためのアプローチ～	高田病院 社会福祉士 池田 大知
残存歯の多い経腸栄養患者に着目した効果的な 口腔ケアへの取り組み	加治木温泉病院 看護師 久保 亜由美
6年ぶりの在宅復帰利用者への下肢筋力訓練を 通しての取り組み ～より自分らしく生活するために～	在宅サービス事業部 訪問看護ステーションまむ鹿児島 看護師 中村 和代
院内における医療クラークの取り組み ～医師事務作業補助体制加算を算定して～	加治木温泉病院 医療クラーク 竹之内 靖子

第二部の意見交換会では、参加していただいた奨学生の紹介が各学校ごとにあり、その後、玉昌会グループの2017年度最優秀職員表彰式を行いました。

◎理事長賞

飯伏 真一（法人事務局 施設管理部 部長）

◎特別賞

中村 真之（法人事務局 チーム医療推進部 次長）

株式会社JOY ウェルビークラブ



今回は法人内外より227名の参加があり、2017年度法人トピックスや、グループ会社である株式会社JOYが運営するフィットネスクラブ「WellBe Club」のご紹介ムービーも流れ、盛況のうちに終了しました。

2018年新入職者のつどい

2018年4月7日（土）に『玉昌会グループ2017年度入職者・2018年度新入職者のつどい』が開催されました。

今年度は総勢121名の方が、玉昌会グループへ入職いただきました。皆さん、緊張した面持ちの中、集いの式に参加されておりました。

今回は特別講演として、社会福祉法人恩賜財団 済生会熊本病院 包括診療部包括診療科部長 園田幸生先生に『2025年のあなたへ～これからの時代に求められるチーム医療と働き方改革～』といった演題で講演をしていただきました。

社会人としての在り方や、仕事を遂行していくなかでの地域包括ケアシステムを基盤としたチーム医療・働き方改革について熱く語ってくださり、私たち先輩職員も改めて初心に戻り、再確認にする良い機会となりました。新入職者の集いには、各事業部の役職者（120名）も参加し、新入社員を代表して高田病院看護師の西村 奈々さんが誓いの言葉を述べました。

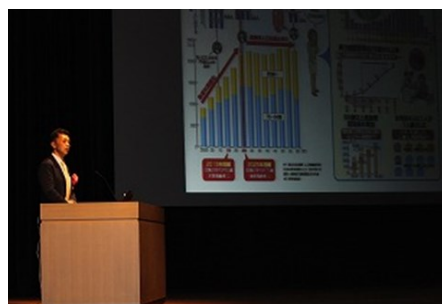
4月は各部署や全体での研修を受け、その後それぞれの事業所へ配属となります。玉昌会グループの一員として共に成長し、各事業部で大きく活躍していただきたいと思います。

日時：2018年4月7日（土） 13:50～17:00

会場：始良市文化会館 加音ホール（大ホール）

◎式次第◎

1. 2017年度法人トピックス 放映
2. 開会の挨拶 理事長 高田 昌実
3. 幹部職員紹介
4. 新入職者紹介
5. 特別講演『2025年のあなたへ～これからの時代に求められるチーム医療と働き方改革～』
講演者：社会福祉法人恩賜財団 済生会熊本病院
包括診療部 包括診療科 部長 園田 幸生 先生
6. 誓いの言葉 高田病院 西村 奈々
7. 閉会の挨拶 高田病院 院長 萩原 隆二
8. 新入職者集合写真撮影



学会報告

当院では、職員が現場で培った研究や業務改善の成果を、たくさんの学会へ参加し、発表を行っています。多くの病院職員が参集するような学会では、他院の研究成果もリアルで体感することもでき、情報収集の場ともなっています。

第63回 日本透析医学会学術集会・総会

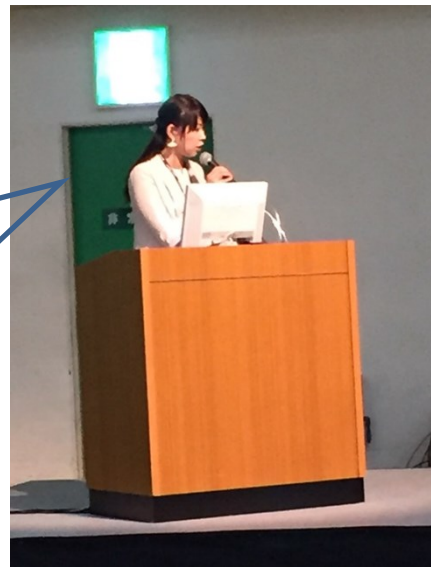
日時：2018年6月29日（金）～7月1日（日）

会場：神戸国際会議場、神戸国際展示場、神戸ポートピアホテル、ワールド記念ホール、アリストンホテル神戸

演題：宗教観とACPの在り方をめぐる
腹膜透析者の終末期

演者：看護師 益満 美香

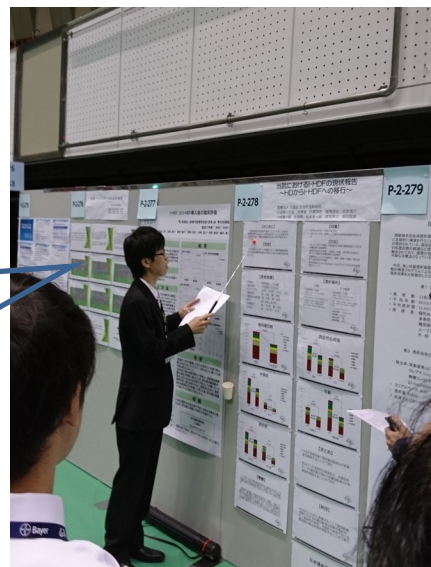
非手術進行がん担癌腹膜透析患者の終末期において、宗教観を尊重することで穏やかな在宅看取りが可能となった症例を経験し発表をしました。症例を振り返り、医療者としてタブーとされている信仰や死生観を理解する大切さ、終末期における腹膜透析は最適な医療である事を再確認いたしました。



演題：当院におけるI-HDF現状報告

演者：臨床工学技士 酒瀬川 大地

透析中、血圧低下のみられる患者様を対象に血液透析から間歇的血液透析濾過へ変更を行ったことで血圧や処置回数がどう変動したか比較検討した研究の発表をしました。



これからも、患者様やそのご家族との、出会いを大切に、腎不全医療に携わる看護師、臨床工学技士として適切な医療や看護を提供できるよう努力していきたいと考えています。今後ともご協力お願いいたします。

未来社会をあなたとともに 始良・伊佐高齢者保健福祉圏域 地域リハビリテーション研修会

今回は、鹿児島大学医学部保健学科作業療法学専攻 作業療法士保健学博士 井上和博先生にお越しいただき子どもの発達障害について、ご講演していただきました。

発達障害児や「気になる子ども」の行動、生活上の「困りごと」の捉え方や支援方法について分りやすくお話していただきました。地域の保育、療育、医療関連施設や行政機関等の専門職、地域住民の方々など206名の皆様に聴講していただきました。

日時：2018年3月3日（土）14：00～

会場：始良市始良公民館 大ホール

①地域リハビリテーション広域支援センター 活動報告

加治木温泉病院 総合リハビリテーションセンター技士長：原口 友子

②講演：「気になる子どもの理解と対応～幼児期からの早期支援～」

講師： 鹿児島大学医学部保健学科 井上 和博 先生

（座長） 加治木温泉病院 診療部長：有馬 卓志



主催：始良・伊佐高齢者保健福祉圏域地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人玉昌会 加治木温泉病院

共催：始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部（始良保健所）
医療法人玉昌会 高田病院 加治木温泉病院
「未来社会をあなたとともに」

後援：始良市 伊佐市 霧島市 湧水町

2018年始良・伊佐高齢者保健福祉圏域 地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会 開催

総合リハビリセンター

2018年6月26日に「平成30年度始良・伊佐高齢者保健福祉圏域地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会」を開催しました。

連絡協議会は年1回開催し、昨年度の活動と今年度の活動計画を報告し、意見交換を行う場となっています。

今回も始良保健所長をはじめ、始良市、伊佐市、霧島市、湧水町の包括支援センター、保健センター、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ協議会から参加。当センターからは、センター長の高田院長、リハ専門医の堀ノ内医師、総師長、チーム医療推進部次長・課長、地域連携センター課長、事務部課長、通所リハ主任、リハセンター主任・技士長が出席しました。



2017年度は市町と協働し、例年同様、地域ケア個別会議への協力、地域住民への講習会、介護従事者への技術支援に加え、新しい取り組みとして2つの活動について報告しました。

1つは、「住民通いの場への技術支援」として、各地域の「住民主体の通いの場」等での介護予防への取り組みに対し、当センターのリハビリ専門職（PT・OT・ST）を派遣する活動を実施しました。2つ目は「退院時自立支援サービス」として、自宅へ退院後も住み慣れた地域で安心した生活の継続のため、また、ケアマネジメント力向上に対する技術支援を目的に、当センターリハ専門職が退院先の自宅を訪問し、身体機能、ADLの評価を実施し、その機能の維持・向上のための方法（自主訓練、在宅リハサービス利用、環境整備など）の指導、相談対応を行い、情報を担当のケアマネジャー・かかりつけ医へ情報提供するサービスを実施しました。

この退院時自立支援サービスの利用者は38件でした。以上、2017年度は地域リハ広域支援センターから地域ヘリハスタッフを延べ148名派遣することができました。

2018年度も引き続き地域共生社会の実現のため地域包括ケアシステム構築に資する活動を推進していくことをご参加いただいた皆様にお伝えしました。

（総合リハビリテーションセンター技士長 原口友子）

保育園において腰痛予防の指導



サロンでの口腔機能向上の取り組み



地域の事業所での移乗指導



始良地区 地域連携Net Works情報交換会

地域医療連携センター

日時：2018年2月16日（金）19時～21時

会場：WellBe Club

当交換会は、加治木温泉病院が主体となり、始良・伊佐二次医療圏内の医療機関、介護事業者の方々と顔の見える連携の場を提供する目的で、年2回開催しているものです。

11回目の今回は初めてWellBe Clubでの開催となりましたが、始良市、霧島市、伊佐市、鹿児島市の14の医療機関、27の介護保険施設や在宅サービス事業所等より多くの方にご出席頂き、総勢114名での交換会となりました。

プレゼンテーションでは国分生協病院院長の山下義仁先生より「国分生協病院新築移転について」、株式会社JOY高田和美代表取締役より「WellBe Clubのご紹介」をお話いただきました。

ご出席された皆様からは、「初めての立食でご挨拶できるか不安でしたが加治木温泉病院の皆様にご案内いただいて助かりました」、「次回も参加したい」という声を多数いただきました。

今後も玉昌会グループは地域包括ケアシステムへ寄与する医療・介護サービス提供のため、地域医療連携強化への取り組みを行なって参ります。次回は2018年8月に開催予定です。次回も多くの皆様方のご出席を心よりお待ちしております。



▼以下は、ご参加いただいた事業所です。

伊佐市
北薩病院
寺田病院
鹿児島市
社会福祉法人 寿康会
始良市
よしだ内科クリニック
川原腎・泌尿器科クリニック
大井病院
南九州病院
加治木記念病院
クオアリハビリテーション病院あいら
荒武整形外科クリニック
希望ヶ丘病院
特別養護老人ホーム 加治木望岳園
グループホーム 小山田の里
グループホーム 西始良ほほえみ
グループホーム にしきえ
小規模多機能ホーム にしきえ
小規模多機能ホーム さくらさくら
有料老人ホーム フローラ
有料老人ホーム エスプリ鹿児島あいら
障害者福祉サービス事業所 セルブあいら

始良市
介護老人保健施設 シルバータウン加治木
居宅介護支援事業所 ケアプランセンター海風
居宅介護支援事業所 虹の陽
尾田内科胃腸科 居宅介護支援事業所
尾田内科胃腸科 通所リハビリテーション
加治木整形外科病院通所リハビリテーション
デイサービスセンター やすらぎの里
リハケアウイングあいら
リハケアネクサスあいら
霧島市
国分生協病院
佐藤医院
霧島市立医師会医療センター
ハートフル隼人病院
指定居宅介護支援事業所 フロイデ
特別養護老人ホーム 横川緑風園
地域密着型特別養護老人ホームみどりの里
介護老人保健施設 アメニティ国分
サービス付高齢者向け住宅より愛ざりしま
有料老人ホーム はびね国分
有料老人ホーム はびね隼人
訪問介護のたかふく

胃薬の種類と使い分け

●初めに

薬局

夏も本番、暑い日が続く時期になりました。冷たいものの食べ過ぎで、お腹の調子を悪くしたりしていませんか？そんな時頼りたくなる胃薬ですが、一口に胃薬といってもその種類は様々で、症状にあったものを選択する必要があります。今回はそんな胃薬の中でも、特に身近な物について紹介したいと思います。

◇胃もたれ、胸やけ、食欲不振などがある方に。

こんなお薬があります

胃粘膜保護薬	荒れた胃の表面を保護する、元気にしてくれる物や、胃の表面を保護してくれている成分を増加させる作用を持つお薬を、胃粘膜保護薬と総称します。平たく言えば胃を元気に保ってくれるお薬で、副作用も少なく使いやすいのが特徴です。	テブレノン (商品名・セルベックス) レバミピド (商品名・ムコスタ) 等
制酸薬	食べ物を消化するときに出る胃酸が出すぎることで胃の粘膜を壊し、痛みを引き起こすことがあります。制酸薬は、出過ぎた胃酸を中和して、胃の粘膜を守る働きを持っています。	炭酸水素ナトリウム 酸化マグネシウム 等
健胃薬	主に生薬などが配合された、昔からの胃薬です。生薬の成分特有の香りや味によって胃を元気にしてくれます。	つくしAM散 等

◇胃痛が酷い方に。

胃痛とは一般的に、みぞおちの辺りに痛みを感じる症状の事です。原因として胃酸の影響や、胃の過剰な運動による痙攣等が挙げられます。胃痛症状の現れ方やその原因はさまざまで、原因の見極めが治療法やお薬を選択する上で重要になります。

胃酸分泌抑制薬	胃酸の過剰な分泌による痛みや胃のむかつきに対し、制酸薬とは異なり、胃酸そのものの分泌を抑えることで効果を示すのが胃酸分泌抑制薬です。胃に直接作用するため制酸薬より効果が強く、その使い方には少し注意が必要になります。中には市販されているものもありますが、使用する際には用法・用量、使用上の注意に従って、漫然と飲み続けないようにしてください。	ファモチジン (商品名・ガスター)
鎮痙薬	胃が過剰に動き、痛みを生じることがあります。鎮痙薬は、その過剰な動きや緊張を抑制し、痛みを和らげる薬です。胃の運動を直接支配している神経に作用するお薬なので、同じ神経を介して起こる唾液の分泌や、瞳孔の拡大といった活動にも影響が出る可能性があり、注意が必要です。	ブチルスコボラミン (商品名・ブスコパン) 等

●終わりに

薬を飲んだら症状は改善するが、すぐ痛みや胃もたれを繰り返すなど、根本的な症状改善が見られない場合、ただの夏バテや疲れでなく胃潰瘍などの症状が進行している可能性もあります。お腹の不調が続くときは、無理せず医師に相談するなど対策をとるようにしましょう。

人は発達し続けている

心理相談室

アメリカの精神分析学者エリクソンは“人は生涯を通して発達する”と考え、8つの発達段階からなるライフサイクル理論を唱えました。エリクソンが提唱した8つの発達段階にはそれぞれで達成すべき課題があり、課題を乗り越えていくことで新しい能力を獲得していくと考えます。また、課題を乗り越えるプロセスそのものが発達であるという考え方もあります。課題に直面し、成功や失敗を繰り返す中で、多くの成功体験を積むことが発達には重要とされています。それでは、どんな時期にどんな課題があるのか見ていきましょう。

発達段階	おおよその年齢	課題
乳児期	0～1歳頃	母親（養育者）との関係の中で 基本的信頼感 を獲得することが課題。失敗すると基本的不信感が育つ
幼児前期	1～3歳頃	トイレトレーニングなどの中で 自律性 を身につけることが課題。一方、恥や疑いの感情も生まれる
幼児後期	3～6歳頃	活動範囲の拡大の中で 自主性 を獲得することが課題。一方、両親に対する性的関心や摩擦などから罪悪感をもつようになる
児童期	6～12歳頃	学校生活などを通じて 勤勉性 を身につけることが課題。一方、他人との比較で劣等感を感じるようになる
青年期	12～23歳頃	アイデンティティ（自我同一性） の確立が課題。失敗すると同一性拡散（自分が何者かわからない）状態になる
成人前期	23～35歳頃	家庭や職場を通して他者との 親密性 を獲得することが課題。一方、孤立する危険もある
成人後期	35～63歳頃	子どもなど次世代の人間を育てる 生殖性 の達成が課題。一方、家庭や職場などで停滞する感覚をもつこともある
老年期	63歳ごろ以降	それまでの人生経験や知識を 統合 することが課題。一方、死が近づくことによる絶望感を味わうこともある

☆**基本的信頼感** 他者からありのままを受け入れてもらえる安心感と、他人に受け入れてもらえる自分を価値のある人間だと思える自分への信頼感のことで、他人と情緒的で深い人間関係を築くための基礎になるもの

☆**自律性** トイレトレーニングなどに成功すれば褒められ、失敗すると恥ずかしい思いをする経験を積み重ねることで、自分をコントロールすることができること

☆**自主性** 何事にも果敢にチャレンジしていくこと

☆**勤勉性** 社会に関心を示して自発的に加わろうとしたり、宿題など物事を完成させることで周囲から認められたりすることを学習すること

☆**アイデンティティ** 「自分は自分である」という確信や自信が持てること

☆**親密性** 自分の関わる物事に親密さを感じることであり、他人（異性）と互いに親密な関係性を築くこと

☆**生殖性** 親密な存在や次の世代を育てていくことに関心を持つこと

☆**統合** 自分の人生を振り返ってみて、自分の人生を意味のあるものとして受け入れること

○個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供

個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

2. 個人情報の安全対策

個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

3. 個人情報の確認・訂正・利用停止

当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。

4. 個人情報に関する法令・規範の遵守

個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。

5. 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。

6. 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。

7. 問い合わせ窓口

個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。

個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

○診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供及びカルテ開示についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、必要な条件書類等がございます。担当の窓口にて対応させていただきますので、ご遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

○セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得して頂き、患者さまが主体的に治療を受けて頂く為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについてはそれに応じさせていただいております。同じく他医療機関を受診されている患者さま・ご家族についても対応させて頂いております。詳しくは地域医療連携センターまでお尋ね下さい。

○患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者さまの選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報の保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

氷山の一角（意見箱より）

（患者さま・ご家族様からのご意見・ご要望に関する回答）



・病院内の自販機に牛乳を置いていただけると嬉しいです。日曜日など売店がお休みの日にも牛乳が買えると有りがたいです。

⇒牛乳の自販機は、以前、院内へ数カ所設置しておりましたが、賞味期限の関係上、3階食堂談話室のみと変更させていただきました。ご利用の際はご案内いたしますので職員にお声掛け下さい。貴重なご意見ありがとうございました。

・今日も、入り口に足湯が入っていない。昨日も。この頃入っていない日が多すぎる。配慮がたりないのでは？、係もいるだろうに見舞い者はどうでも良いのかも・・・。足湯が疲れがとれるのに、よくわからん、ここは・・・

⇒配慮不足で大変ご迷惑をお掛けしました。足湯の御利用時間は月曜日から土曜日の午前9:00～午後5:00となっております。尚、日・祝日は休みとなります。但し、当分の間温泉ポンプの故障の為休止とさせていただいております。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。また御利用につきまして解りやすい掲示をさせていただきます。貴重なご意見ありがとうございました。

ご意見箱は、外来と各階食堂談話室並びに腎センターへ設置してあります。患者さま・ご家族様より頂きましたご意見に対して、当院では毎月開催しております「サービス向上委員会」にて検討し、改善策を導き出して対応させていただいております。皆様からのご意見を今後ともよろしくお願い申し上げます。

✿編集後記✿

広報誌をご覧いただきありがとうございます。今年は、先例のない酷暑が続きましたね。みなさん夏の楽しい思い出はできましたか？いましばらくは、残暑が続きますので、お身体に気を付けてお過ごし下さい。

（編集委員 田中）

✿表紙の写真✿

ヘチマの花です。花言葉は「悠々自適」。夏の暑い時でもグングン成長し、つるを自由自在に伸ばして、やがて大きな実をぶらさげます。自然のなかで、たくましく楽しげに生きている姿は、まさに悠々自適という言葉がピッタリですね。

写真提供：施設管理部 鎌倉照寛さん

※本掲載分の個人名・団体名につきましては個人情報保護法に基づき、本人またはご家族の同意を得て掲載されております。



医療法人 玉昌会 加治木温泉病院

〒899-5241

始良市加治木町木田4714

TEL 0995-62-0001（代）

FAX 0995-62-3778

URL <http://www.gyokushoukai.com/>

診療科目

●内科 ●消化器内科 ●腎臓内科(人工透析)

●肝臓内科 ●循環器内科 ●脳神経内科 ●泌尿器科

●耳鼻咽喉科・頭頸部外科 ●リハビリテーション科

●外科 ●消化器外科 ●整形外科 ●皮膚科 ●歯科

