

いつまでも健やかに・・・

——私たちの願いです。

医療法人玉昌会 加治木温泉病院

発行 平成27年9月1日

広報誌 第38号

すこやかかか温



いかががお過ごしでしょうか、
いじ由變くたさいませ。

目次

巻頭言（総師長 新本紀子）	2
新入職医師の紹介・実習生受け入れ	3
地域包括ケア病棟入院料1 基準取得のお知らせ	4～5
新入職員紹介	6～7
イベント・行事	8～11
肩こり（総合リハビリテーションセンター）	12～13
疲労回復により栄養素は？（栄養室）	14
個人情報保護方針 etc	15
氷山の一角・編集後記	16

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

低：全てに謙虚な気持ちで接する

賞：お互いを思いやり敬意を払う

感：全てに感謝する

微：微笑みを添えて態度で示す

巻頭言

今年4月から温泉病院総師長となりました、「新本紀子（にいもと のりこ）」です。平成16年に温泉病院に入職し、人工腎臓センターに配属され、主に透析療法領域の看護と、平成22年度から昨年度までは医療安全推進担当者として安全管理に携わってまいりました。

医療安全というと、「医療従事者が守るもの」という印象をお持ちの方も多いようですが、安全は医療者側の努力だけでは守れないという考え方があります。最近では「チーム医療」や「患者参加」という言葉が良く聞かれますが、多職種で協力し合い、患者さま方にも、ご自身の治療や、医療を受ける際、治療の効率化や安全を守るために協力していただくという考え方で。例えば、病院を受診していただくと、何度も名前を呼ばれる場面があると思います。「診察室にお呼びする時」「検査をする前」「点滴など、処置をする前」「お薬をお渡しするとき」などです。これは、ただお声を掛けているのではなく、「患者誤認防止」のための確認であり、安全対策の一環です。外来の待合室では、自分の順番にならないかな・・・と診察を待っている方が大勢いらっしゃいます。違う方の名前を呼んだのに、少し似ているお名前だと、自分が呼ばれたと思い込み「はい」と返事をして診察室へ入ってしまうということもあるようです。また、医師の指示（薬の飲み方や安静度、食事についての注意事項など）などを患者さま自身に守っていただくことはもちろん診察の際にしっかりと病状（症状）を伝えていただくことが適切な治療に繋がっていきます。ご入院された患者さまにとっては、入院の原因になった疾患や、加齢に伴う筋力、視力の低下などに加え住み慣れた家庭とは異なる環境での生活により、転んでしまい、外傷や骨折を負ってしまうというケースもあります。私どもも転倒や転落防止に努めておりますが、滑りにくい履物をご準備いただいたり、安静度を守っていただくなど、患者さま、ご家族にも入院時の説明で協力をお願いしている次第です。

チーム医療（多職種協働）の中心に、患者さまやご家族がいらっしゃいます。私たちは、患者さまの権利や尊厳を尊重し、寄り添いながら、共に安全な医療に努めてまいりたいと思っておりますので今後とも、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



総師長
新本 紀子



加治木温泉病院 理念 基本方針

《理念》

法人の行動指針である（低賞感微）に沿った医療・サービスを提供して地域に貢献します。

《基本方針》

1. 患者さまの尊厳と権利を尊重した医療・介護を目指します。
2. 患者さまの視点に立ち、良質で安心・安全な医療・介護の提供に努めます。
3. 地域包括ケアシステムの構築に寄与し、地域のニーズに沿った医療を担い、入院から在宅までの一貫した医療・介護の提供を目指します。
4. 病院および在宅サービス事業部の健全な運営を行い、安心して働きがいのある職場づくりに取り組みます。
5. 健診や保健指導により地域住民の健康管理や病気および介護予防に取り組みます。

新入職医師の紹介

平成27年8月より内科に松本航先生が入職いたしました。



内科
松本 航 医師

資格：

- ・認定内科医

所属学会：

- ・日本内科学会
- ・日本感染症学会
- ・日本化学療法学会
- ・日本リハビリテーション医学会

一言：

内科全般を担当させていただきます。
よろしくお願いいたします。

病院事務実習生受け入れ

平成27年7月21日～31日まで、原田学園キャリアデザイン専門学校より実習生1名の受け入れました。

主に受付で実習を行い、患者さまへの対応や電子カルテの使い方について学んでいただきました。

～実習生より感想～

医療事務のソフトが学校と違うものであったり、初めての病院実習でイメージしていたものとは少し違いましたが、職員の方が丁寧に教えてくださいました。



平成27年8月21日～9月15日まで、保健医療経営大学（福岡県みやま市）より実習生1名の受け入れました。

当院ならびに、法人事務局、在宅サービス事業部で実習を行いました。

～実習生より感想～

患者さまや職員の方々と楽しい会話をさせていただき毎日楽しく充実した実習をさせていただきました。

実習をさせていただいて、点だった知識が線になった気がします。教えていただき学び体験したことを、さらに自分のものにしていきたいと思います。



地域包括ケア病棟入院料1 基準取得のお知らせ

皆様方には当グループの病院運営及び施設運営に、日頃より格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

現在、政府は団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステムの構築」を目指しています。

当院は、この「地域包括ケアシステムの構築」への協力を積極的に行う目的で、平成27年5月1日に、2階西病棟60床の **地域包括ケア病棟** を開設しました。

『地域包括ケア病棟とは、地域包括ケアシステムを支援する病棟で、平成26年度診療報酬改定にて新設された病棟です。病棟機能は高度急性期病院からの患者受入れ、充実したリハビリ等による在宅復帰支援、在宅からの救急患者の受入れ等の機能を備えた病棟で、これからの日本の入院医療の中心となっていく病棟でもあります。』

地域包括ケア病棟には1と2の基準があり、当院はこれまで2の基準でありましたが、**平成27年7月1日より、1の基準を取得**しました。1の基準には、①**在宅復帰率70%以上**（入院患者さまのうち7割以上の方をご自宅等へお帰しします）と、②**患者1名あたりの居住面積が6.4㎡以上**（当院は350床すべて基準を満たしています）という2つの要件が加わります。

当院では、医師、看護師、薬剤師、リハビリ専門スタッフ、管理栄養士、歯科衛生士、介護福祉士等の多職種による **チーム医療・介護** を行い、積極的に在宅復帰支援に取り組んでいます。

ご不明な点やご意見等が有れば、遠慮なく事務方にお聞きください。

玉昌会グループは今後も、始良伊佐二次医療圏の「地域包括ケアシステムにおける地方創生」に積極的に参加し、始良地域の皆様のご期待に添えるよう、努力して参ります。

何卒、今後も皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新病棟の開設のお知らせと致します。

当院の地域包括ケア病棟の特徴

1. 主治医とリハビリ専門医による2名体制での診療
2. 鹿児島大学病院のリハビリ専門医による評価や指導
3. 365日のリハビリテーション実施体制
4. 地域で最大である70名以上の豊富なリハビリスタッフ
5. 1日平均2単位以上のリハビリテーションを実施
6. 義肢装具室完備（病院併設は、鹿児島県内で当院のみ）
7. 歯科衛生士や管理栄養士との連携による充実した
摂食・嚥下リハビリテーション
8. 多職種と連携して行う「チーム医療・介護」の取り組み

病床機能別に様々な基準が設定されています。

病床機能別基準一覧(平成27年7月1日現在)

平成27年7月より 入院料1を取得

主な基準	一般病床			地域包括ケア病床		回復期リハ病床			医療療養病床			介護療養病床	
	7:1	10:1	13:1	入院料1	入院料2	入院料1 (体制強化加算)	入院料1	入院料2	入院料3	入院基本料1 (看護療養型加算)	入院基本料1	入院基本料2	介護療養型 医療施設
在院日数	18日以内	21日以内	24日以内	60日		60~180日			304日				
重症度、医療・看護必要度	15%以上 (A項目2点以上かつB項目3点以上)	※要件はないが、10%以上の場合加算あり		10%以上 (入院中A項目1点以上)		10%以上 (入院時A項目1点以上)							
在宅復帰率	75%以上			70%以上		70%以上		60%以上		50%以上			
重症者率						30%以上		20%以上					
重症者改善率						30%以上 (4点以上改善)		30%以上 (3点以上改善)					
回転率									10%以上				
対象患者割合						80%以上							
医療区分2以上割合									80%以上				
リハビリ単位数				対象者は1日平均2単位以上 (包括)		1日2単位以上(9単位まで可) 365日実施		1日2単位以上 (9単位まで可)					
リハビリ人員配置				専従のPT又はOT又はST 1名以上		専従PT3名 専従OT2名 専従ST1名		専従PT2名 専従OT1名					
リハビリ加算	ADL維持向上等体制加算あり (研修要件等満たした常勤医師 1名以上、専従のPT又はOT又 はST1名以上)					充実加算(6単位以上) ※休日加算は包括		充実加算(6単位以上) 休日加算					
看護配置基準	7:1	10:1	13:1	13:1		13:1		15:1		20:1		25:1	30:1 ※正式表記は6:1
正看比率	70%以上			70%以上		70%以上		40%以上		20%以上			20%以上
看護補助者配置基準	※要件はないが、急性期看護 補助体制加算あり		※要件はない が、看護補助 加算1~3がある		※要件はないが、看護補助者 配置加算取得の場合は25:1		30:1		20:1		25:1		20:1 ※正式表記は4:1
その他人員配置						専従1名以上 (研修要件あり) 専従社会福祉士 1名以上		専任医師1名以上					ケアマネ1名以上 (100:1)
データ提出加算	○			○									
病棟内浴室要件				○		○							
その他				◎在宅療養後方支援病院(200床以上) ◎在宅療養支援病院(200床未満) ◎救急告示病院 ◎二次救急医療施設 ※①~④のいずれかを取得									
当院の現基準				2階西	3階南					2階東 2階南		3階西	3階東

第6回 玉昌会グループ法人学会 2015

平成27年6月27日（土）、第6回玉昌会グループ法人学会2015が開催され、第1部241名・第2部220名と、法人内外から多くの方々に参加していただきました。

第1部では研究発表会を行い、8演題ならびに、折田悟先生より教育講演をしていただきました。第2部は懇親会を開催し、奨学生の紹介や2014年度の功労者表彰式が行われました。

第一部 研究発表会（1演題 各15分）

【前半の部】

座長：加治木温泉病院 消化器内科科長 濱田 浩志

①身近な環境のもたらす効果 ～植物観賞を試みて～

加治木温泉病院 安藤めぐみ

②高齢者栄養評価におけるアミノ酸を含む尿中窒素化合物測定の有用性

高田病院 中熊 美和

③健康的な生活リズムの獲得 ～7つの評価基準を用いて～

加治木温泉病院 東 志穂

④スクイーミング法による喀痰排出ケアについて

高田病院 的場 莉紗

【後半の部】

座長：高田病院 内科科長 大徳 和久

⑤当院における摂食・嚥下障害者の実態と嚥下訓練・介入による変化について

加治木温泉病院 瀬戸口美香

⑥透析患者と一緒に作るリハビリ・メニュー

～リハビリに関するイメージ調査と訓練内容の検討～

高田病院 上 真之

⑦「医療機関と訪問看護ステーションの看看連携強化を目指して」

～訪問看護の周知度の把握と積極的周知活動～

在宅サービス事業部 林 美智代

⑧統計でみる居宅介護支援事業所の動向と今後の展開

在宅サービス事業部 泉 やよい

【教育講演】

「診断に苦慮した肺結核の1例」 加治木温泉病院 医師 折田悟

【総評】

加治木温泉病院 診療部長 有馬 卓志

高田病院 副院長 上村 章

第二部 懇親会

【法人奨学生紹介】

【表彰式】

理事長賞 高田病院 透析室

理事長賞 加治木温泉病院 人工腎臓センター

鹿児島地区理事賞 高田病院 栄養室

始良地区理事賞 加治木温泉病院 医事課医療クラーク係 岩元めぐみ

特別賞 加治木温泉病院外来 看護職 小野原千代子



エコアクション21 訪問審査

平成27年6月21～23日の3日間にかけて、エコアクション21の訪問審査が行われました。

グリーン製品の購入や地域清掃活動の定期的な実施、LED化省エネ推進など日頃の取り組みについて審査して頂きました。

また、法人としてはエコへの取り組みを行っていますが、家庭でも取り組めることとして、使用していない家電製品をコンセントから抜くといったことを推奨されましたので、今後も職員一同、様々な場面でエコに取り組んでいきたいと思えます。



法人としてのエコへの取り組み①

○省エネ推進

誘導灯の省電力機器への入れ替えや、空調温度の節電設定を行っています。

法人としてのエコへの取り組み②

○ボランティア清掃

平成27年8月27日（木）、今年度第2回目のボランティア清掃を行いました。

病院敷地内及び周辺を中心に行いましたが、台風の影響により木の枝や飛来物が多く見られました。エコアクション委員会を中心として、今後も継続して取り組んでいきたいと思えます。



納涼ビアパーティ



平成27年8月6日（木）、鹿児島サンロイヤルホテルにおいて、始良地区納涼ビアパーティが行われました。

職員120名が参加し、美味しい料理に良い暑気払いとなりました。



EPA歓迎会

平成27年8月6日（木）より、EPA介護福祉士候補生としてTHIEU THI THANH（ティエウティ タイン）さんが入職しました。

当日は歓迎会を行い、法人より電子辞書をプレゼントしました。

また、受入れに際して、法人としてベトナムを訪問し現地説明会に参加したほか、職員対象の研修会を開催し、ティンさんの出身であるベトナムについて理解を深めました。



ベトナム現地説明会の様子

【EPA(経済連携協定)とは】

日本・フィリピン経済連携協定、日本・インドネシア経済連携協定の合意にもとで外国人看護師・介護福祉士候補生を受け入れる仕組み。

玉昌会では、EPAによる外国人看護師・介護福祉士候補生として受け入れを行っているほか、語学留学生や在留外国人の雇用も行っています。



ベトナム国花
赤い蓮
(Red lotus)

第6回 始良地区 地域連携NetWorks情報交換会

平成27年8月7日（金）、鹿児島空港ホテルにて第6回地域連携NetWorks情報交換会を開催しました。今回は、各医療機関や介護保険施設、在宅サービス事業所等より多職種109名の方々に出席していただきました。また、プレゼンテーションでは、霧島杉安病院中島様より新病院紹介についてのお話をいただき、始良市地域包括支援センター大窪様より、「地域包括ケアシステムの構築に向けて」というテーマで、ご講話いただきました。

ご出席いただいた皆様からは、「多くの方と交流でき充実した機会となった」「情報交換ができてよかった」という声を多数頂きました。今後も、病院・施設関係者の方々とのネットワーク作りや顔の見える情報交換会の場として、継続して開催していきたいと思っております。



肩こり

総合リハビリテーションセンター

肩こり（かたこり 肩凝り）とは症候名のひとつ。肩だけでなく、首も凝ることが多い。「肩が張る」とも言う。

原因

この症状に対する原因には諸説あるものの、確定的な診断方法や治療法はなく、腰痛などと並んで不明な点がとても多い疾患となっている。一説では、同じ姿勢をとり続けるなどして頭や腕を支える僧帽筋やその周辺の筋肉の持続的緊張によって筋肉が硬くなり、局所に循環障害が起こる。それによって酸素や栄養分が末端まで届かず、疲労物質が蓄積しこれが刺激となって肩こりを起こすと考えられている。

症状

- ◇僧帽筋エリア（特に肩上部）の局所の圧痛から始まる。僧帽筋は肩上部では厚みがあり、それも肩こりの大きな一因となっている。
- ◇進行すると圧痛点やこりを感じる部位が拡大する。
- ◇筋肉の持続的緊張により圧痛部位が拡大し、深層筋（肩甲挙筋・棘上筋・菱形筋・脊柱起立筋群・上後鋸筋）にまで凝りが拡大すると「芯が凝ったような凝り」として感じられ、筋肉がこわばり、重苦しさをを感じるようになる。
- ◇重苦しさを放置すると痛みを感じるようになり（「頸部まで痛い」「凝りすぎて背中が痛くて眠れない」）、進行すると緊張性頭痛や顔面・上肢の関連痛が生じるようになる。

診断

- ◇触診で愁訴部の圧痛や筋緊張・硬結（凝り）などが見られる。
- ◇頸椎椎間板ヘルニアなどがいないか、X線写真やCTなどで鑑別することもある。

治療

薬物療法

消炎鎮痛剤（内服または外用）・筋弛緩剤・抗不安剤などが用いられる。この医薬品として代表的なものは湿布（サロンパス、トクホン）、デパスなどがある。症状の強いときは圧痛点（トリガー・ポイント）注射や神経ブロックも行われる。

理学療法

鍼灸・各種手技療法・運動療法・吸玉、カップリング療法・瀉血療法・マッサージ・熱療法・水治療法 電気療法などが行われる。

【病院で教わった肩こりによく効く体操】-完全版- Aofujimaru @aka_aof

①両手を組み

手の平を上に向け、両腕を頭上に目一杯伸ばす。
※この姿勢で10秒待機

②次に①と同様に組んだ手を前方へ目一杯伸ばす。

※この姿勢で10秒待機

③両腕を背中に回し、右手で左手首を掴み…

正面を向いたまま首を右に傾け、左腕を下方に目一杯伸ばす。
首筋と掴んだ左腕をよく伸ばすイメージで。
※この姿勢で10秒待機

④次に左手で右手首を掴み、③と同様に正面を向いたまま…

首を左に傾け、右腕を下方に目一杯伸ばす。
ここでも首筋と掴んだ右腕をよく伸ばすイメージで。
※この姿勢で10秒待機

⑤今度は親指を尻側にして手を組み

小指が尻側を向くように手首回転、腕を伸ばし肩甲骨を目一杯寄せる。

※親指を外側にして背筋を伸ばすのが辛ければ、小指を外側にして伸ばすのもありかと…

↑手の向きはどうしても

※この姿勢で10秒待機

以上①～⑤をワンセットとし、1日2～3回(朝昼晩)休憩時などにやると効果的です。

※この体操は過去、自分が重度の肩こりで首から上に血が上りにくくなり、布団に寝ていても天井が回転するほどの酷い眩暈を起こした時に病院で教えてもらいました。肩こりは絵描きの悩みの種だと思うので、ぜひ皆さんお試しあれ!(ラジオ体操も効果的)

※やりすぎ注意

疲労回復によい栄養素は？

栄養室

「ストレス」は、現代病とも言われている「うつ病」の引き金にもなります。気候や天気の変化が激しいと、食事が不規則になり、栄養バランスも崩れがちになりますが、バランスのよい食生活を心がけましょう。今回は、ストレスに負けず、疲労回復効果のある栄養素をご紹介します。



栄養素	働き
たんぱく質	<p>ストレスが加わると、たんぱく質が多く消費されます。特に、肉・魚・たまご・大豆製品を主菜（おかず）として、しっかり食べましょう。</p> 
ビタミン・ミネラル	<p>ストレスが加わるとビタミン・ミネラルの消費も多くなります。副菜として野菜や海藻類を中心とした小鉢を1日に5皿、果物を1日に1皿を目安に食べるようにしましょう。</p> 
カルシウム	<p>イライラをしずめ、精神を安定させる働きがあります。骨まで食べられる小魚やしらす、牛乳、乳製品、大豆製品、緑黄色野菜などに多く含まれています。</p> 
マグネシウム	<p>不足すると感情的に不安定になり、イライラしやすくなります。ひじきなど海藻類、胡麻、ナッツ類、大豆製品、牡蠣、ほうれん草などに多く含まれています。</p> 
ビタミンB1	<p>疲労回復のビタミンです。ビタミンB1は、疲労物質である乳酸を蓄積せずエネルギーに変換させる働きがあり、菜の花やアスパラガス、鮭、豚肉、うなぎ、大豆などに多く含まれています。</p> 
クエン酸	<p>疲労物質である、乳酸の生成を抑制します。柑橘類などの果物、梅干などに多く含まれています。</p> 
ビタミンC	<p>ストレスへの抵抗力を増します。果物類、緑黄色野菜などに多く含まれています。</p>
パントテン酸	<p>ストレスへの抵抗力を増します。レバー類、納豆、鮭、はちみつなどに多く含まれています。</p>

上記の栄養素を含む食事を、1日3食バランスよく食べ、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり休養もお忘れなく。

○個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供

個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

2. 個人情報の安全対策

個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

3. 個人情報の確認・訂正・利用停止

当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。

4. 個人情報に関する法令・規範の遵守

個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。

5. 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。

6. 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。

7. 問い合わせ窓口

個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。

個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

○診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供及びカルテ開示についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、必要な条件書類等がございます。担当の窓口にて対応させていただきますので、ご遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

○セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得して頂き、患者さまが主体的に治療を受けて頂く為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについてはそれに応じさせていただいております。同じく他医療機関を受診されている患者さま・ご家族についても対応させて頂いております。詳しくは地域医療連携センターまでお尋ね下さい。

○患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者さまの選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利が有ります。

【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報の保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

氷山の一角（意見箱より）



患者さま・ご家族様からのご意見・ご要望に関する回答

▼ 車の駐車の問題で意見申し上げます。私達の透析の終わった時間帯に衛生車の車がとまっています。車がすれ違う度に危ないですので、出来れば清掃車の時間帯を 2:00 ~ 3:00 位に変更して頂ければありがたいです。

→清掃車の時間帯について、業者との交渉を行い、時間帯を変更させて頂きました。貴重なご意見ありがとうございました。

ご意見箱は、外来と各階食堂談話室並びに腎センターへ設置してあります。患者さま・ご家族さまより頂きましたご意見に対して、当院では毎月開催しております「サービス向上委員会」にて検討し、改善策を導き出して対応させて頂いております。皆様からのご意見を今後ともよろしくお願い申し上げます。

✿編集後記✿

広報誌をご覧いただきありがとうございます。朝夕ずいぶん涼しくなってきました。秋になると、芋栗南瓜、旬の味覚がたくさん出て、あれやこれやと食べ過ぎてしまうところですが、先日聞いた話によると、食べ過ぎは体に負担が大きく、体調不良の原因になるとのこと。...。季節の変わり目で体調を崩しやすくなりますので、腹八分目の体力十二分目で頑張りたいと思います。

（編集委員 西川）

※本掲載分の個人名・団体名につきましては個人情報保護法に基づき、本人またはご家族の同意を得て掲載されております。



医療法人 玉昌会 加治木温泉病院

〒899-5241

始良市加治木町木田4714

TEL 0995-62-0001 (代)

FAX 0995-62-3778

URL <http://www.gyokushukai.com/>

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●腎臓内科(人工透析)
- 循環器内科 ●神経内科 ●泌尿器科
- 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 ●リハビリテーション科
- 外科 ●消化器外科 ●歯科

